希伯来书

目 录

第 1 天默想：我宁愿有耶稣 2
第 2 天默想：忽略救恩，就不能逃避神的审判 5
第 3 天默想：天天彼此相劝 8
第 4 天默想：真正的安息，不在地上，而是来自天上 11
第 5 天默想：教会为什么有那么多属灵巨婴？ 14
第 6：天默想 竭力进到完全的地步 17
第 7：天默想 如何效法亚伯拉罕？ 20
第 8 天默想：耶稣是救主，更是主 24
第 9 天默想：永不过时，永远合宜的耶稣 27
第 10 天默想：追求脱离罪，胜过脱离苦难 30
第 11 天默想：最美的大祭司 33
第 12 天默想：人人都有一死，死后且有审判 37
第 13 天默想：照神的旨意行 40
第 14 天默想：我们真正的家在天上 43
第 15 天默想：人非有信，就不能得神的喜悦 46
第 16 天默想：世界不配有的人 49
第 17 天默想：奔跑天路的秘诀 52
第 18 天默想：得救不是终点，而是起点 56
第 19 天默想：我们最大的问题，不是没钱，而是贪爱钱 59
第 20 天默想：每日靠近耶稣 62

第 1 天默想：我宁愿有耶稣

阅读经文：希伯来书第 1 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“<u>他洗净了人的罪，就坐在高天至大者的右边。</u>”（来 1：3）

如果有人问你，你现在最需要什么？你会怎么回答？

2020 年，我们家孩子才 2 岁，睡眠质量不太好。那时，她偶尔会凌晨两三点不睡觉，非要拉着我跟她聊天。在床上，你干嘛都行，就是不能闭上眼睛，更不能躺下去，反正就要陪她聊天。

每当这个时候，我心里就非常烦躁、煎熬和痛苦，我心里也充满抱怨：白天我已经够累了，难道晚上神就不能让我好好睡一觉吗？每当这个时候，我都以为我最大的需要就是我的孩子可以安静，不要吵我，让我好好睡一觉。

后来，我才明白：我最需要的不是我的孩子安静，也不是好好睡一觉。我最需要的，是罪得赦免。在被打扰，无法安心睡觉时，我开始对孩子发怒，对神心生埋怨，陷入可怕的自怜。我在愤怒中命令我的孩子睡觉，让我可以不被打扰；我在自怜中埋怨神，为什么累了一天，还不能让我好好睡一觉。那个时候，我不爱神，也不爱我的孩子。我脑子里充满的，只有我自己。

那个时候，我看起来像个受害者，好像有点无助有点可怜。实际上，我就是一个彻彻底底活在黑暗中的罪人。我对女儿的愤怒，透露出的是我的自私，而不是我对她的怜悯。我对神的抱怨，透露出的是我的忘恩负义，而不是对他拯救我脱离罪和地狱审判的感恩。

当我被神光照，看见我自己里面邪恶的自私和忘恩负义，我的愤怒、苦毒、埋怨通通消失了。我开始跪在床前向神悔改，求神赦免我的罪，让我可以继续倚靠他爱我的女儿。紧接着，取而代之的就是心里有一种说不出来的喜乐。

每次回想那个场景，我就感谢耶稣，因为他没有给我我最想要的，而是给我我最需要的。那个时候，我最想要的，是好好睡一觉。然而，那个时候，我最需要的，是看见自己的罪，向神悔改，并且经历耶稣的救恩和赦免。

在《希伯来书》第 1 章，作者告诉我们：我们最大的需要，不是脱离苦难；我们最大的需要，是赦罪的平安和喜乐。在《希伯来书》1 章 3 节，作者告诉我们，耶

稣是“神荣耀所发的光辉，是神本体的真像，常用他权能的命令托住万有，他洗净了人的罪，就坐在高天至大者的右边。”（来 1：3）

这节经文告诉我们：耶稣在十字架上完成的最重要的工作之一，就是洗净了我们的罪。除《罗马书》（28 次）以外，“罪”在《希伯来书》中出现的次数（25 次），比新约中其他任何书卷还多。

然而，你去了解《希伯来书》的写作背景，你就会发现，当时的信徒正在经历各种各样的患难和逼迫。他们有的因为信耶稣财产被充公，有的因为信耶稣被抓过去鞭打坐牢，还有的因为信耶稣被砍头、被火焚烧殉道。

在这样的背景下，《希伯来书》为什么不多提一点苦难？还是这么多地提到罪？因为我们最大的需要，不是脱离苦难，而是脱离罪。只有耶稣洗净我们的罪，只有我们有罪得赦免的平安和喜乐，只有我们因为罪得赦免而有天堂的确据，我们才有可能在苦难中坚忍，继续信靠神和跟随神。

因此，面对处于患难和逼迫中的弟兄姐妹，《希伯来书》的作者并没有叫他们暂时妥协好换取平安，而是不断提醒他们要忍耐，要等候，要盼望那位已经“洗净了人的罪”的耶稣基督。

在逼迫中，有些软弱的基督徒会开始怀疑神，会开始慢慢失去信心。我们必须清楚，并不是逼迫的环境导致他们怀疑神，而是逼迫的环境显露了他们心里原本的对神的不信靠。对《希伯来书》的作者来说，逼迫和患难是一次机会，让这些犹太基督徒看见自己的罪，并且可以靠主刚强壮胆，胜过自己的罪。

因此，在逼迫中软弱的基督徒，他们最大的需要，不是远离逼迫的环境。他们最大的需要，是在逼迫的环境中，看见自己的罪，靠着主的恩典悔改，并且再次经历主耶稣基督的赦免。就如同那个晚上，我最大的需要，不是孩子安静。我最大的需要，是看见我自己的罪，并且悔改。

我想，那个时候，如果孩子安静了，我也睡着了，我就没办法那么明显地看见自己的罪，并且向神悔改。这正是慢慢远离耶稣的开始。亲爱的弟兄姐妹，如果一边是舒适，一边是耶稣，你会如何选择？你会选择宁愿有耶稣，胜过一切舒适的环境吗？

薛贝利，是一位非常著名的福音诗歌布道家。从 1947 年开始，他就与葛培理布道团到世界各地宣教。他的歌声，通过电视及广播，传遍了美国大街小巷。有一次，美国无线广播电台邀请薛贝利去他们那里工作，并许以极其丰厚的报酬。但是，美

国无线广播电台对薛贝利有一个要求，就是除了圣诞节和感恩节，不可以唱圣诗。

薛贝利的母亲知道他的挣扎，就放了一张她收集的歌词在薛贝利每日要练习的钢琴上。这首歌词写着：“我宁愿有耶稣，胜于金钱；我宁愿有耶稣，胜于财富无边；……我宁愿有耶稣，胜于世界荣华富贵声望。”

这段诗词深深触动了他的心。那一刹那，成为薛贝利生命的转折点。从那天开始，他不再只是盲目地工作赚钱，而是开始重新追寻起初的信仰，并得着了名、利所不能带来的平安与喜乐。

亲爱的弟兄姐妹，你宁愿有耶稣，胜过你的婚姻和工作吗？你宁愿有耶稣，胜过你的美名和声望吗？你宁愿有耶稣，胜过你的舒适和健康码？

你最在意的是神挪去你一切艰难的环境？还是最在意能够在各样艰难的环境中看见自己的罪，胜过罪，并且经历罪得赦免的平安和喜乐？求主怜悯我们，使我们宁愿有耶稣，胜过世上一切荣华富贵声望。

第 2 天默想：忽略救恩，就不能逃避神的审判

阅读经文：希伯来书第 2 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“我们若忽略这么大的救恩，怎能逃罪呢？”（希伯来书 2：3）

如果撒但控制了一个城市，那里的景象会如何？

在《没有基督的基督教》这本书里，迈克·霍顿说：“如果撒但控制了一个城市，所有的酒吧将会关门大吉，色情行业会受到禁绝，纯朴的街道上会挤满整洁、以微笑相待的人。……而且教会每个主日都会座无虚席，只是那里从来都不传讲基督。”

亲爱的弟兄姐妹，从我们的主日讲台中，从我们的小组查经中，从我们日常的言谈中，你可以常常听见耶稣吗？如何你仔细回想过去一周，你发现耶稣基督并他钉十字架，从主日讲台中，从小组聚会中，从日常生活中消失了，那我可以确定，你所在的地方几乎已经被撒但控制了。

在《哥林多前书》2 章 2 节，保罗说：**“我曾定了主意，在你们中间不知道别的，只知道耶稣基督并他钉十字架。”**（林前 2：2）问题是，我们现在依然这样注重救恩，强调救恩吗？我们是不是已经被撒但诱惑了，虽然没有拒绝救恩，也没有偏离救恩，但是却已经忽略了救恩？

在《希伯来书》2 章 1-3 节，圣经这样劝勉我们说：**“我们当越发郑重所听见的道理，恐怕我们随流失去。……我们若忽略这么大的救恩，怎能逃罪呢？”**（希伯来书 2：1~3）

“我们当越发郑重所听见的道理”和**“我们若忽略这么大的救恩”**这两节经文是一组对比。前面的道理，就是后面的救恩。后面的救恩，就是前面的道理。

对于当时信主的犹太基督徒，他们听见的，不是其他稀奇古怪的道理，而是耶稣基督的救恩。然而，虽然他们听见耶稣基督的救恩，但是，他们的反应却和哥林多教会出奇的相似。他们好像不再那么看重自己**“所听见的道理”**，他们好像已经开始**“忽略这么大的救恩”**。

在这种景况中，《希伯来书》作者劝勉这些犹太基督徒，他跟他们说：**“我们若忽略这么大的救恩，怎能逃罪呢？”**（来 2：3）在希腊原文中，这节经文里没有

罪。原文就是：“**我们若忽略这么大的救恩，怎能逃呢？**”（来 2：3）

问题是，我们若忽略这么大的救恩，就不能逃离什么？根据上下文，我们知道，我们若忽略这么大的救恩，就不能逃离该受的报应，就是神的审判。

我们要特别注意“**忽略**”这个词。在这里，圣经不是告诉我们拒绝救恩的人会随流失去，承受神的审判，也不是告诉我们偏离救恩的人会随流失去，承受神的审判。圣经告诉我们，是那些忽略救恩的人，会随流失去，承受神的审判。

在教会里，我真的发现有很多弟兄姐妹，他们没有拒绝救恩，也没有偏离救恩，但他们早就已经忽略救恩了。他们虽然说自己信主，但他们并不敬畏神，也不守主日。他们虽然说自己信主，但是遇到压力，他们最先放弃的，就是读经和祷告。他们虽然知道有天堂和地狱，但他们既不羡慕天堂，也不惧怕地狱。

对于《希伯来书》的读者，就是那些受逼迫的犹太基督徒来说，他们忽略救恩最大的表现，就是有些人不再真实相信耶稣基督的死里复活。因此，他们只关注今生，不注重永生，导致他们失去了在苦难中坚忍的动力和盼望。那么，我们会怎样忽略耶稣所成就的这么大的救恩呢？

第一，我们会用次要教导，取代救恩的中心性。

传道人在讲台上，可能会传讲吸引人的成功神学，人生智慧，也可能会传讲实用的婚姻工作、养儿育女、人际关系等信息，却忽略传讲真正的救恩。

我不是说传道人在讲台上讲婚姻工作、养儿育女、人际关系等信息有问题，我的意思是：当我们在讲这些内容时，必须深深地扎根在耶稣基督并他钉十字架这个根基上。倘若失去了这个根基，传道人所讲的，就几乎与世界的婚姻导师、心理医师无异。

曾经，有间教会非常复兴，人数非常多，但是有位敬虔的老弟兄却选择离开。在他离开前，我有机会问他为什么离开。他告诉我：“教会讲台讲了很多哲理和道理，但我已经三四个月没有听见耶稣了。”

亲爱的弟兄姐妹，我们对于讲台的信息敏感吗？当我们聚会时，我们只是履行一种宗教仪式，还是渴望听见福音，活出福音？求主怜悯我们，让我们越发注重自己所听见的救恩，而不是忽略它。

第二，我们会用各样事工，取代救恩的中心性。

有些教会，有很多事工，但是参与服侍的人，却对神的救恩思想甚少。他们愿意参与很多服侍，却不愿意每天花 10 分钟安静下来，认认真真地读经和祷告。这绝对是本末倒置的做法。

过去，有位同工跟我说：“林健弟兄，我在教会服侍特别多，几乎没有时间读经和祷告。我现在除了每天听一遍你的音频，我自己都没有读经和祷告了，我该怎么办？”

我的理解是，如果我们不再思想神的救恩，我们不再花时间去亲近神，我们缺乏和神亲密的关系，那么我们的服侍基本上就是草木禾秸的服侍，不会带来什么果效。我们自己的生命也必定受亏损。

因此，我们参与的事工越多，我们就越需要注重自己与神的关系，越发注重默想救恩，而不是忽略救恩。

第三，我们会在日常生活中，忽略神的救恩。

大部分基督徒以为，在信主过程中，只要领受一次救恩就够了。他们以为，只要受洗了，就能够得救了。因此，他们认为，自己已经握紧了通往天堂的门票，已经不再需要救恩了。

然而，《希伯来书》作者在这里提醒的“不可忽略救恩”的对象，是那些已经信主多年的犹太基督徒。换言之，我们信主越久，越有可能忽略神的救恩。

当我们不再注重默想天堂永恒的安息，当天堂已经不再吸引我们，说明我们已经忽略了这么大的救恩。当我们的目光只是定睛在世界的得失，当我们只是积攒财宝在地上，而越来越少积攒财宝在天上，说明我们也已经忽略了这么大的救恩。

当我们在生活中不再刻意地思想神的旨意，也不再顺服神的旨意，说明我们已经忽略了这么大的救恩。当我们在压力、艰难、抱怨、苦毒、愤怒中，不再求神光照我们，让我们看见自己的罪并且悔改，而是寻找环境的问题，给自己的罪找理由，说明我们已经忽略了这么大的救恩。

求主怜悯我们，让我们不要满足于只要一点点福音就够了，而是让我们的生命，每时每刻都被耶稣的救恩充满，更新和改变。

第 3 天默想：天天彼此相劝

阅读经文：希伯来书第 3 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“**总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了。**”（来 3：13）

今天，是第 388 天研经日课的原创默想。过去 387 天，每次我的默想中出现错误，有位肢体都会第一时间截图告诉我。每次收到她指出我错误的截图，我心里都充满感恩。正是因为她的劝勉，才让我有机会改正我的错误。

在《蒙恩的习惯》这本书里，作者大卫·马蒂斯说：“一般来说，如果没有他人指出我们生命中的问题，那我们就会走向愚蠢和死亡，自己却还会乐在其中。”

因此，我们的属灵生命要成长，就必须活在劝勉和被劝勉里。在教会里，如果有人不愿意冒着被讨厌的风险劝勉人，更不愿意谦卑地被劝勉，那么，我们就会活在很深的属灵黑暗里。

在《希伯来书》3 章 13 节，圣经作者这样劝勉我们说：“**总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了。**”（来 3：13）

亲爱的弟兄姐妹，为什么我们必须“**趁着还有今日，天天彼此相劝**”？因为我们不活在这样的彼此劝勉里，我们就很容易“**被罪迷惑，心里就刚硬了**”。

换言之，为了避免我们被罪迷惑，为了避免我们的心变得越来越刚硬，我们就必须让自己活在“**天天彼此相劝**”的团契关系里。

因此，根据今天的默想经文，我要和弟兄姐妹分享以下两点信息：第一，我们需要操练用主的话语劝勉别人；第二，我们需要求神赐给我们谦卑的生命接受别人的劝勉。

第一，我们需要操练用主的话语劝勉别人

7 年前，我有个非常糟糕的习惯，就是自己不去劝勉人，而是让牧师去劝勉人。

每次发现某位肢体有问题，我就去找牧师，跟牧师说某某肢体有问题。我为什么这么做？主要是因为我惧怕人，不敢当面指出别人的问题，害怕因此影响彼此的关系。

感恩的是，每次我去找牧师聊其他肢体的问题，牧师都劝我说：“你看见的问题是对的，不过，我认为你自己带着爱心去劝勉那位肢体更好。”

一开始，我以为那位牧师是在推卸责任，不想处理教会里的问题。后来，我才慢慢意识到，这位牧师是要训练我活在彼此劝勉中，而不是彼此埋怨里。

《希伯来书》3 章 13 节说：“**总要趁着还有今日，天天彼此相劝。**”（来 3：13）这段经文告诉我们：我们应该趁着还有今日，天天彼此相劝。我们不是让牧师去劝，不是让教会同工去劝，不是让成熟的弟兄姐妹去劝，而是我们自己，要活出一种天天彼此相劝的生活。

亲爱的弟兄姐妹，我们每个人都会犯罪。即便是合神心意的大卫，他也犯了可怕的奸淫罪和谋杀罪。我们想想看，如果没有先知拿单，大卫会怎么样？大卫已经被罪迷惑，他还会继续被罪迷惑。没有先知拿单，大卫的心可能会变得越来越刚硬。先知拿单的劝勉和提醒，让大卫恍然大悟，让他可以向上帝悔改。

因此，我们要不断求神，让我们可以成为拿单这样的属灵同伴。我们不是为了自己对别人的罪睁一只眼闭一只眼，我们乃是为了爱的缘故指出其他人的罪，好让他们可以悔改。

现在教会中，有一种极大的危机，就是每个人都满足于维持一种表面的关系。我们都像刺猬一样，想要靠近彼此取暖，又害怕靠太近会受到伤害。我们不愿意除掉我们身上的一根又一根刺，因此我们永远都不能真正彼此取暖，成为彼此的祝福。

求主赦免我们，因为我们疏于追求神的话语，以至于我们无法用主的话语劝勉人。因为我们心里有各样惧怕人，而不是敬畏神的想法，以至于我们不敢用主的话语劝勉人。

求主怜悯我们，让我们在一起，总是趁着还有今日，抓住一切机会用主的话语彼此劝勉。求主赐给我们智慧和殷勤，让我们渴慕浸泡在神的话语里，让我们渴望明白神的话语，唯有如此，我们才有可能用神的话语劝勉其他弟兄姐妹。我们接下来看第二点：

第二，我们需要有谦卑的生命接受别人的劝勉

5 年前，我在我们教会开始讲道。那个时候，我有个致命的缺点，就是听不得其他人说我讲道不好。每次讲完道，我对别人的评价特别敏感。每当我听到很糟糕的评价，我就会觉得被冒犯，我心里会想：“要不，你来讲讲试试看。”

过去十几年，我在教会看到很多弟兄姐妹，他们有一个共同的名字，叫做“说不得”。每次你指出他们的错误，每次你指出他们需要悔改的地方，他们的反应不是感恩，快快悔改，而是认为你故意针对他，批评他，然后疏远你。或者，当你在爱里劝勉他时，他不仅不接受劝勉，反而反过来“劝勉你”。

他们认为，你的劝勉就是鸡蛋里挑骨头，吹毛求疵，没事找事。所以，你越在爱里劝勉他，他心里对你就越反感。这就是罪人的表现。

昨天，我给我们家女儿教了一个成语，叫做“曲突徙薪”（qū tú xǐ xīn）。这个故事说，有个人劝勉他的朋友说：“你应该把烟囱从直的改成弯的，然后把灶台前面的柴火赶紧挪走，以免烟囱冒出余火，点燃柴火产生火灾。”

遗憾的是，他的朋友不听劝，结果就真的发生了火灾。这个典故记载在《汉书·霍光传》里提醒我们：人若不听劝，就会越来越黑暗，越来越危险，直到最后酿成无法挽回的灾祸。

同样，如果我们没有求神赐给我们谦卑的生命，去听别人的劝勉，我们就会活在巨大的黑暗里。我们会不断被罪迷惑，我们的心会变得越来越刚硬，直到彻底忽略神，远离神。

这就是教会各个小组存在的原因之一。小组的功用，目的之一就是为了让大家可以活出这种彼此劝勉的关系。因此，亲爱的弟兄姐妹，如果你没有小组，你要加入一个小组。如果你已经有小组，你也不要让小组只是成为一个学习的地方，而是要让小组成为一个可以天天彼此相劝的地方。

有很多弟兄姐妹，参加了很多年小组，但是生命依然没有改变，为什么？因为大家在小组里只是学习某段经文，只是学习某个课程，而忽略彼此关系的建造，忽略了对彼此的认识，更忽略了遵守圣经里彼此劝勉的命令。

亲爱的弟兄姐妹，不得不承认，我们每个人都是盲目和瞎眼的。我们极其需要别人的劝勉，同时，我们也需要学会用主的话语去劝勉别人。

求主赐给我们谦卑的生命，让我们能接受别人的劝勉。求神让我们在真理上越发长进，能够用神的话语去劝勉别人。

第 4 天默想：真正的安息，不在地上，而是来自天上

阅读经文：希伯来书第 4 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“所以，我们务必竭力进入那安息，免得有人学那不信从的样子跌倒了。”（来 4：11）

在生活中，我们常常会发现自己有一种光景，就是不得安息。生活的压力，人际关系的紧张，对未来的不确定和恐惧，对世事病态的关注，都会导致我们活在一种不得安息的状态里。

当我们缺乏这种安息，我们很快就会发现自己缺乏喜乐，缺乏力量。当我们缺乏这种安息，我们就很容易像不信的人那样软弱、失败、跌倒。

因此，在《希伯来书》4 章 11 节，圣经这样劝勉当时处于艰难和逼迫中的信徒：“所以，我们务必竭力进入那安息，免得有人学那不信从的样子跌倒了。”（来 4：11）

“所以”，表明这节经文是上面一段经文的总结。在《希伯来书》第 4 章，圣经提到了三种安息：第一，创造的安息，就是神六日创造天地，第七日就安息了。第二，应许地的安息，就是当以色列民离开埃及，走过旷野，进入迦南，他们也获得了某种短暂的安息。第三，将来天国的安息，这是永恒的安息，也是《希伯来书》4 章 11 节圣经作者劝勉我们必须竭力进入的安息。

亲爱的弟兄姐妹，为什么我们常常无法拥有这种永恒的安息？因为我们思想地上的事实在太多，我们思想天上的事实在太少。我们越渴望在这个世界寻找某种程度的安息，我们就越不得安息。因此，当我们思想“我们务必竭力进入那安息”这节经文时，我们一定要注意，这里的安息指的是天国的安息，这种安息只有靠着耶稣基督才有可能得着。

在《希伯来书》3 章 7 节到 4 章 11 节，圣经足足提到了三次有部分以色列民没有进入神的安息，不可以进入神的安息：

第一次在《希伯来书》3 章 11 节，因为以色列民在旷野总是不信神，试探神，因此，神在怒中起誓说：“他们断不可进入我的安息。”（来 3:11）

第二次在《希伯来书》4 章 3 节，因为有些信徒只是单单听道，却没有信心行道，

圣经继续描述神在怒中起誓说：“**他们断不可进入我的安息。**”（来 4:3）

第三次在《希伯来书》4 章 5 节，圣经再次强调说：“**他们断不可进入我的安息。**”（来 4:5）

亲爱的弟兄姐妹，为什么《希伯来书》的作者这么强调以色列人不能够进入迦南地，不能够进入神的安息？因为他要借此提醒他的读者，以史为鉴，及时悔改 。

在旷野，以色列民已经出了埃及，已经蒙了神的拯救，但是遇到艰难时，他们却渴望回埃及。当时的犹太基督徒也是如此。他们已经脱离原来的犹太教，已经蒙了神的拯救，听见福音，信了耶稣。但是，在面对逼迫时，他们却想要放弃相信耶稣，重新回到犹太教。因为当时罗马政府不逼迫犹太教，给予犹太教极大的政治宽容。但是对于基督教，罗马政府却极尽打压。

《希伯来书》的作者在第 3 章和第 4 章不断强调以色列民在旷野的不信，是为了让当时的读者，也就是心里想要放弃相信耶稣，重回犹太教的基督徒看见自己的不信。他希望他们看见自己的不信，他也希望他们看见不信的结局，就是“**断不可进入神的安息**”。（来 3：11，4：3，4：5）

问题是，这和我们有什么关系？我们要思考，当工作和信仰产生冲突，例如不填无信仰声明，就会被辞退，我会如何选择？当生活和信仰产生冲突，例如我们坚持去教会聚会，就会被拘留，甚至判刑，我会如何选择？当坚持信耶稣，就会面临许多损失，就要付许多代价，就会遭受其他人的藐视和羞辱，我会如何选择？

当我们真的认真去思考这些问题，我们就会发现，除非我们拥有在神里面的安息，否则我们不可能在压力中、艰难中、逼迫中继续坚守信仰。当我们没有这种安息，顷刻间，我们就会妥协，远远离开主，而不是紧紧跟随主。

我们的问题，在于我们总想从这个世界得安息，而不是从神那里得安息。我们追求的是这个世界，而不是天国。正如在《基督教要义》里，加尔文说：“你若检视人的计划、努力和一切行为，你会发现都是属世的。”

在《圣徒永恒的安息》这本书里，巴克斯特牧师也说：“无论我们身处顺境、逆境，显然总是过分地将受造之物当作自己的安息。在缺少属世享受时，我们为之朝思暮想，常远胜过对上帝的渴慕。在拥有属世享受时，我们的快乐常远超过了对上帝的享受。在失去这些享受时，我们的烦恼常远超过失去上帝。”

亲爱的弟兄姐妹，当我们的喜怒哀乐，忧伤难过更多是因为世上事物的得失，而不是因为我们与神关系的远近，那就说明我们是在地上寻找安息，而不是从神那

里寻求安息的一群人。这样做的结果，必定是今生不得安息，永生也不得安息。因此，《希伯来书》作者如此劝勉我们：“**我们务必竭力进入那安息，免得有人学那不信从的样子跌倒了。**”（来 4：11）

竭力，在原文的意思就是用尽全力。大部分人都有赶火车或者赶飞机的经历。那个时候，你拎着巨大的行李，却不觉得重。你背上行李，拉着密码箱，撒腿就跑。你忽视身边的人，你忽视身边的任何风景，只顾朝着检票口一路飞奔。这就是竭力的意思，我们用尽全力，使我们可以进入那安息。

当然，我们不是竭力赶飞机，赶动车，我们乃是竭力到耶稣基督那里去。因为在《马太福音》11 章 28 节，耶稣对所有不得安息的人说：“**凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。**”（太 11：28）

在这节经文里，耶稣不是要我们放一个长假，找个风景秀丽的地方得安息，耶稣更加不是要我们“到心理学家，到心灵鸡汤”那里得安息。耶稣要我们竭尽全力地到他那里去得安息。

因此，我们必须问自己，我与耶稣的关系怎么样？我每天竭尽全力要到耶稣那里去吗？如果没有，你发现这个世界的财富不能让你安息，这个世界所谓的幸福不能让你安息，这个世界任何的名声、权力、健康都不能让你安息。相反，这些东西还极有可能让你远离耶稣，让你不得安息。

在《忏悔录》这本书里，奥古斯丁说：“你们在死亡的区域中找寻幸福的生命，幸福的生命并不在那里。那里连生命都没有，怎能有幸福的生命呢？”

求主赦免我们，因为我们总是不花力气到主耶稣那里去，更不要说竭尽全力到耶稣那里去。求主怜悯我们，让我们发自内心地相信，惟有到主耶稣那里去，我们才有真正的安息，我们才不会像不信的人那样跌倒在旷野。

第 5 天默想：教会为什么有那么多属灵巨婴？

阅读经文：希伯来书第 5 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“你们……成了那必须吃奶、不能吃干粮的人。”（来 5：12）

2016 年 12 月，国内出版了一本研究中国人性的书，非常受欢迎。这本书虽然是非基督徒写的，但很多基督徒读了也非常有帮助。现在，这本书已经被列为禁书，无法购买。这本书的书名叫《巨婴国》，作者是著名的心理学家武志红。

在书里，武志红提到一种国民现象：“人们 90%的爱与痛，都和一个基本事实有关——大多数成年人，心理水平是婴儿。这样的成年人是巨婴，这样的国家，是巨婴国。”例如他们习惯通过哭闹、发脾气来达到自己的目的；他们习惯了抱怨问题，而不是解决问题；他们习惯了啃老，而不是自力更生。

随后，“巨婴”这个词就成了网络热词，一直被引用和描述现代成年人心理不成熟的现状。早在 2000 年前，《希伯来书》的作者也描述了教会中不断存在的这种巨婴现象，就是很多人信主很长时间，看起来很成熟，但他们对真理的认识依然是肤浅的，他们的属灵生命依然是幼稚、不堪一击的。简言之，教会里也存在许多属灵巨婴。

在《希伯来书》5 章 12 节，圣经这样描述教会里的巨婴现象，他说：“**看你们学习的工夫，本该作师傅，谁知还得有人将神圣言小学的开端另教导你们，并且成了那必须吃奶、不能吃干粮的人。**”（来 5：12）

“**看你们学习的工夫**”，表明他们已经信主多年。他们听过福音多年，他们学习神的话语多年，他们本来应该长大成人，成为可以服侍别人，教导别人的人。可是，《希伯来书》的作者说，他们还没有长大，他们还是婴孩，他们还必须吃奶！

亲爱的弟兄姐妹，你有没有见过一个 30 岁的成年人，还待在幼儿园学习怎么玩玩具？你有没有见过一个 30 岁的成年人，依然每天拿着奶瓶喝奶？这非常羞耻。可这就是《希伯来书》的作者，用来形容教会里那些属灵巨婴的短语。

属灵巨婴的特征就是长不大，只能喝奶！我从小在教会长大，我见过，也听过很多信主多年的弟兄姐妹。他们信主时间比我的岁数还大。可是，当我仔细问他们，他们甚至连福音是什么都回答不出来。他们刚信主时吃奶，他们信主三十年后依然

吃奶，甚至连吃进去的奶，他们都没有好好消化。这是多么大的悲剧！

在《承受救恩的人》里，钟马田牧师说：“现代教会的悲剧，就是我们所有人都倾向止步于起点。得救压倒一切。”教会里的属灵巨婴，他们已经出生了，但他们仅仅只是满足于得救。他们满足于自己懵懂无知的属灵状态，他们不渴慕神，也不渴慕生命的成长。久而久之，他们就成了教会里的属灵巨婴。

问题是：教会里为什么有那么多属灵巨婴？《希伯来书》的作者告诉我们有两个原因：第一，他们听不进神的话语。第二，他们无心顺服神的话语。

第一，他们听不进神的话语

教会有那么多属灵巨婴，第一个原因，是他们听不进神的话语。在《希伯来书》5 章 11 节，圣经作者说：“**论到麦基洗德，我们有好些话，并且难以解明，因为你们听不进去。**”（来 5：11）

这里的“**难以解明**”，不是指《希伯来书》的作者不会讲道，而是指他的读者不会听道。他们可以去教会，他们可以坐在那里听道，但他们也仅仅只是坐在那里而已。讲道结束，如果你问他们，刚才牧师讲了什么，他们会打着哈欠非常抱歉地告诉你，我听不懂。

其实，并不是他们听不懂，而是他们听不进去。他们听不懂，是因为他们对属灵的事毫无兴趣。对于如何做生意赚钱，对于如何投资理财，他们不会说他们听不懂。哪怕听不懂，他们也会要求自己多听几遍。他们会不断询问，直到自己明白为止。但是，对于神的话语，他们听一遍都嫌多。

一般情况下，婴孩长到 6 个月时，父母就会给他们喂辅食。此时此刻，母乳或奶粉的营养，已经无法满足他们的成长需要。他们必须吃点辅食，才能够保持正常的生长。可是，教会里的属灵巨婴，他们拒绝吃辅食。

每当牧师讲背起自己的十字架来跟从主，他们就听不进去。他们只愿意听“爱爱我，抱抱我”这样的信息，却不愿意听“舍己跟随主”的信息。他们只愿意听被爱的信息，却不愿意听舍己爱人的信息。

这就是教会中有那么多属灵婴孩的第一个原因，他们听不进神的话语。这不是因为他们缺少知识，而是因为他们对世界充满兴趣，却对属灵的事毫无兴趣。

第二，他们无心顺服神的话语

教会有那么多属灵巨婴，第二个原因，是他们无心顺服神的话语。在《希伯来书》5 章 13-14 节，圣经作者继续说：“**凡只能吃奶的，都不熟练仁义的道理，因为他是婴孩。惟独长大成人的才能吃干粮；他们的心窍习练得通达，就能分辨好歹了。**”（来 5：13~14）

在这两节经文中，“**不熟练仁义的道理**”和“**心窍习练得通达**”是一组对比，可以互相补充。两者的意思可以概括为：吃奶的人，不愿意在生活中操练活出神的话语。惟独长大吃干粮的人，他们每天都在操练如何将神的话语应用在自己的生活中，操练自己对神的顺服。

教会里的属灵巨婴，他们虽然听道，但他们只满足于一种听道的形式。对于讲道的内容，他们听不进去；哪怕他们听了，甚至听懂了，他们也不愿在生活中实践出来。久而久之，他们就越来越习惯这样的生活，他们的心就变得越来越刚硬。

在教会中，我看见很多人，他们信主 5 年，信主 10 年，但他们的生命完全没有发生改变。信主前，他们骄傲；信主 10 年后，他们依然骄傲。信主前，他们贪爱世界；信主 10 年后，他们依然贪爱世界。求主怜悯我们，让我们不要成为这样的巨婴基督徒。

亲爱的弟兄姐妹，我们必须时常问自己：我今年对神的认识，比去年更多吗？我今年对神的爱，比去年更深吗？我今年对神的信心，比去年更坚定吗？

求主激励我们，使我们“**离开基督道理的开端，竭力进到完全的地步。**”（来 6：1）

第 6：天默想 竭力进到完全的地步

阅读经文：希伯来书 6:1-8

思考问题：点击此行链接

默想经文：“我们应当离开基督道理的开端，竭力进到完全的地步。”（来 6：1）

大概 8 年前，有位牧师写了篇牧函，牧函的名称叫做《神圣的不满足感》。在这篇牧函里，他提到几个人物，他们都因为充满了神圣的不满足感，被神塑造，突破信心，为神做大事。

第一个人物是摩西。他学了埃及一切学问。当他走出宫门，看见希伯来奴隶被欺压，他就无法忍受。他无法忍受自己在王宫享受荣华富贵，自己的同胞却被欺压。因此，他就冒着生命危险，拯救他的同胞。《希伯来书》11 章 20 节告诉我们：摩西**“看为基督受的凌辱比埃及的财物更宝贵。”**（来 11：20）

第二个人物是尼希米。尼希米也身在王宫。他是波斯王眼前的红人。但是，尼希米不满足做王的酒政。当他听见耶路撒冷的城墙被毁，城门被焚烧，他就再也无法忍受了。《尼希米记》1 章 4 节告诉我们：尼希米**“就坐下哭泣，悲哀几日，在天上的神面前禁食祈祷。”**（尼 1：4）随后，尼希米就冒着生命的危险向王进谏，说要回耶路撒冷重建城墙。

第三个人物是保罗。在《腓立比书》3 章 12 节，使徒保罗这样描述他神圣的不满足感，他说：**“这不是说我已经得着了，已经完全了；我乃是竭力追求。”**（腓 3：12）

在大部分圣徒心里，他们心里都有种神圣的不满足感。这种神圣的不满足感，催逼摩西离开王宫，催逼尼希米回耶路撒冷，催逼保罗拼命为主作工。

缺乏这种神圣的不满足感，结果会怎么样？在《希伯来书》第 5 章，圣经作者告诉我们：缺乏这种神圣的不满足感，会让我们成为教会的属灵巨婴。缺乏这种神圣的不满足感，会让我们邪恶地满足于自己婴孩的属灵光景，变得听不进神的话语，不想活出神的话语。

紧接着《希伯来书》第 5 章，圣经在《希伯来书》6 章 1 节继续劝勉我们说：**“所以，我们应当离开基督道理的开端，竭力进到完全的地步。”**（来 6：1）

“**所以**”，表明这节经文是《希伯来书》第 5 章的延续和总结；“**我们**”则表示作者将自己也囊括在内。换言之，“**离开基督道理的开端，竭力进到完全的地步**”，不仅仅是那些属灵巨婴的责任，也是我们所有人的责任。哪怕是《希伯来书》的作者，他对神已有足够的认识，他还是要追求竭力尽到完全的地步。

一听到完全，很多弟兄姐妹就望而却步。他们认为，今生不可能完全成圣，不可能过完全合神心意的生活。所以，他们就放弃追求成长，从此得过且过。其实，这是因为他们不明白：我们的责任不是追求属灵成长的结果，我们的责任仅仅只是追求属灵成长本身。我们虽然无法在今生达到完全，但这不影响我们竭力追求完全。

实际上，在原文中，“**竭力进到完全的地步**”中的“**进到**”是被动语态。《希伯来书》作者要表达的意思是：“我们每个人的责任都是离开基督道理的开端，竭力追求和神亲密的关系，竭力追求属灵生命的成长，但成长的结果，在神那里。”

因此，我们不应该刚刚开始追求，就想要立马看到追求的结果。相反，我们应该更多关注我自己是否“**竭力进到完全的地步**”了？我们应该更加关注自己是否竭力追求了，然后耐心等候，而不是更加关注自己是否快速成长了。因为有些成长是我们看不见的，也是我们人无法衡量的。

亲爱的弟兄姐妹，如果我们都不愿意多付出一点力气追求成长，我们就不可能有任何成长。因此，我们要不断问自己：我心里有一种神圣的不满足感吗？我竭力追求进到完全的地步吗？我可以通过哪些方式更加竭力追求成长？

这有可能是每周额外多听一篇讲道，有可能是每月多读一本属灵书籍，有可能是每周多关心一位肢体，有可能是每天多为配偶舍己一次，也有可能是增加自己默想和祷告的时间。

在有次讲座中，唐牧师说：“真正的谦卑，是从来不满足于自己的成就；真正的谦卑，是对真理永无止尽的追求。”你可能会认为，不满足自己的成就，这不是贪婪吗？这不是骄傲吗？可是，唐牧师却不这么认为。

真正的谦卑，是从来不满足自己的成就。这要看你不满足的对象是什么。如果你不满足于在温州只有一套房子，你可能是贪婪；但是，如果你不满足于自己目前只能吃奶的属灵光景，如果你不满足于自己目前不冷不热的灵性状态，如果你不满足于自己和神的关系是如此遥远，那这种不满足就是谦卑。因为你的不满足，表明你知道自己还不够，还缺乏，还需要长进。

因此，教会当中，那些真正骄傲的人，是那些满足于自己目前的属灵光景，不

追求生命长进的属灵巨婴。因为他们觉得自己够了。真正谦卑的人，则是那些像保罗一样竭力追求，向着标竿直跑的基督徒。因为他们觉得自己还远远不行。

求神赐给我们一种神圣的不满足感。让我们不满足于此时此刻和神肤浅的关系，让我们不满足于此时此刻对神话语的一知半解，让我们不满足于每天只有 5 分钟的祷告时间和 10 分钟的读经时间。

求主使用这种神圣的不满足，催逼我们去亲近他，经历他，直到在他里面得享真正的满足和安息。

第 7：天默想 如何效法亚伯拉罕？

阅读经文：希伯来书 6：9-20

思考问题：点击此行链接

默想经文：“这样，亚伯拉罕既恒久忍耐，就得了所应许的。”（来 6：15）

过去 10 年，我在教会遇见很多弟兄姐妹，他们知道要效法亚伯拉罕，但依然总是信心软弱。当他们得胜时，他们就有信心；当他们跌倒时，他们就没有信心。当他们得着自己想要的祝福时，他们就有信心；当他们发现自己艰难的环境迟迟没有改变时，他们就没有信心。

亲爱的弟兄姐妹，为什么这些弟兄姐妹的信心那么容易软弱？因为他们要么把信心建立在自己身上，要么把信心建立在环境上，而不是把信心建立在神的应许上。

问题是，我们应该如何效法亚伯拉罕？亚伯拉罕的信心从哪里来？亚伯拉罕的信心，不是来自他自己，也不是来自环境，而是来自神的应许。

今天，我们要默想的经文在《希伯来书》6 章 13-17 节，圣经这样告诉我们：“13 当初神应许亚伯拉罕的时候，因为没有比自己更大可以指着起誓的，就指着自己起誓，说：14“论福，我必赐大福给你；论子孙，我必叫你的子孙多起来。”15 这样，亚伯拉罕既恒久忍耐，就得了所应许的。16 人都是指着比自己大的起誓，并且以起誓为实据，了结各样的争论。17 照样，神愿意为那承受应许的人格外显明他的旨意是不更改的，就起誓为证。”（来 6:14-17）

这段经文，是一段肉夹馍结构的经文，中心是 15 节亚伯拉罕的信心，亚伯拉罕对神有信心的表现，就是他在应许尚未成就，在艰难环境里依然“恒久忍耐”。

问题是，亚伯拉罕的信心从哪里来？我们要从 15 节的上下文来理解。在 15 节上下文当中，保罗不断提到神的应许。保罗不仅反复提到神的应许，而且还特别提到神的起誓。

亲爱的弟兄姐妹，你有没有想过，神说有就有，命立就立，神一言九鼎，神说话难道还需要起誓吗？问题是，保罗为什么两次提到神向亚伯拉罕起誓？不是亚伯

拉罕很有信心，而是亚伯拉罕缺少信心。

神向亚伯拉罕起誓，是为了俯就亚伯拉罕的软弱，是为了建立亚伯拉罕的信心。正是因为神在应许中向亚伯拉罕起誓，亚伯拉罕才会有信心，才会在应许尚未成就时依然“恒久忍耐”。

因此，如果我们脱离神的应许、神的起誓去理解亚伯拉罕的信心，我们一定会出错。因为真正的信心，不是来自我们自己，也不是来自环境，而是来自我们真实相信神的应许。

在教会里，为什么有那么多弟兄姐妹害怕死亡？为什么有那么多弟兄姐妹害怕逼迫？因为他们没有真正看见，神的应许是多么真实；他们没有真正看见，神在耶稣基督里为他们预备的天家是何等美好。

半个月前，在公园里，我和一群小朋友边晒太阳边给他们讲圣经。我问他们：在大卫打败歌利亚的故事当中，扫罗和以色列人面对非利士人原来是非常惧怕、恐惧战兢的，为什么他们突然满有信心，有勇气与非利士人争战？答案是他们亲眼看见大卫打败了非利士人。

于是，我再问他们一个问题：我们首先是需要大卫？还是需要成为大卫？在过去，很多弟兄姐妹在讲解大卫和歌利亚的故事中，都提醒小朋友要成为大卫，要像大卫那样有信心。哪怕面对歌利亚这样的巨人，也要有信心。

问题是，这段经文的重点，首先不是要我们成为大卫，而是要让我们深刻意识到，我们需要大卫。倘若没有大卫，我们就会像扫罗和以色列人那样软弱、惧怕、跌倒。

因此，我们首先需要大卫，然后才能成为大卫。耶稣是那位真正的大卫，我们只有真实看见耶稣基督在十字架上战胜了那个最大的歌利亚，就是魔鬼，我们才会越来越有信心。我们只有真实看见真正的大卫耶稣胜过了死亡的权势，我们才会不再惧怕死亡，才会勇敢与罪争战，与魔鬼争战。

亲爱的弟兄姐妹，我们应当如何建立我们的信心？我们要像亚伯拉罕那样，反复思想神的应许。我们要像扫罗和以色列人那样，真实看见神应许的成就。

对我们来说，神的应许是什么？神最大的应许，就是他应许我们，要借着他的

爱子耶稣基督，为我们舍命在十字架上，把我们从罪恶和地狱里拯救出来。

除非我们反复思想耶稣基督的十字架，并且真实相信耶稣基督在十字架上为我们所成就的，否则在面对死亡和逼迫时，我们根本不可能有真正的信心。哪怕在面对生活的艰难时，我们也不会有信心。

我们没有信心，绝对不是因为环境的原因，而是因为神的应许，耶稣基督的十字架对我们来说很不够真实。我们没有反复思想十字架上的耶稣，我们也没有让自己的信心扎根在耶稣基督里。

亲爱的弟兄姐妹，我要再次说，信心的来源，不是来自我们里面，而是来自外面，就是不断默想和确信神的应许，这个最大的应许就是耶稣基督。如果你每天只是稍微读一读圣经，却不去思想耶稣，你哪里有信心呢？如果你每天只是关注自己，关注自己的环境，却不抬头仰望神，你哪里有信心呢？

因此，我们应当如何效法亚伯拉罕？我们不是要告诉自己：一定要相信神，一定要倚靠神。我们乃是要告诉自己：一定要去思想神的应许，一定要去仰望耶稣基督的十字架。

在生活中，当我们越来越关注自己的信心，通常情况下，我们就会越来越变得没有信心。然而，当我们不是关注自己的信心，而是越来越关注神永不更改的应许，越来越去思想这位向亚伯拉罕起誓的神，在不知不觉间，我们就会变得越来越有信心。

因此，面对那些缺乏信心的弟兄姐妹，麦琴读经法的创始人麦克谦牧师对他们说：“仰望自己一次，就要仰望基督十次。”因为真正的信心，不是来自于你不断给自己打气，而是来自于你不断思想基督，仰望基督。

1850 年 1 月 6 日的清晨，英国埃塞克斯郡下着罕见的大雪。年仅 15 岁 的司布真，正带着沉重的心灵外出寻找一间教会。那时的司布真，已经多年在罪疚中挣扎。他听过许多讲道，读过不少属灵书籍，也努力追求圣洁，却始终找不到平安。

那天，本来他要去一间较大的教会，但因为暴风雪阻路，只好临时拐进一条小巷，走进一间几乎无人注意的卫理公会小教堂。教堂里很冷，人也不多，连牧师都因大雪未能前来。于是，一位毫无名气、甚至没有受过正规神学训练的平信徒站起

来代替讲道。

这位讲员只选了一节经文：“**地极的人都当仰望我，就必得救。**”（赛 45:22）他没有受过正规训练，只能一遍又一遍地说：“只要仰望基督，只要仰望他！”

就在讲道中途，那位讲员忽然指着司布真，用近乎直接的语气说：“年轻人，你看起来非常愁苦。但你若不仰望基督，你永远不会得着释放。现在就仰望他！”

司布真后来如此描述：“我仿佛看见救主钉在十字架上，他对我说：‘看我！看我！’于是我一仰望，就活了。”

当 15 岁的司布真走出那间小教堂时，外面的雪仍然在下，但他心里却第一次有了真实、确据的平安。

求主怜悯我们，让我们在每日生活中聚焦耶稣，思想耶稣，仰望耶稣，在耶稣基督里不断建立我们的信心。

第 8 天默想：耶稣是救主，更是主

阅读经文：希伯来书 7：1-14

思考问题：点击此行链接

默想经文：“这麦基洗德就是撒冷王，又是至高神的祭司，本是长远为祭司的。”（来 7：1）

在教会历史上，曾经有过一个很大的争论。这个争论就是如何判断一个人是否重生得救？第一种观点认为：一个人只要相信耶稣基督的代赎就可以得救。第二种观点认为：一个人除了相信耶稣的代赎，还必须有可见、顺服神的生活，才能够正式确认这个人重生得救。

我个人持守第二种观点。虽然可见、顺服神的生活，并不是一个人重生的原因。但是，一个重生的人，他必定会有可见、顺服神的生活。

正如著名的讲道王子司布真牧师说：“当神在人心里动了工作，神在我们里面动工的立刻效果就是让我们去动工。”这个动工，不只是指服侍神，更是包括渴望认识神和顺服神。

因为在《马太福音》7 章 21 节，耶稣说：“凡称呼我‘主啊，主啊’的人，不能都进天国；惟独遵行我天父旨意的人，才能进去。”（太 7:21）简言之，我们不仅需要承认耶稣是救主，我们还需要在生活中真实顺服耶稣为主。

今天，我们要默想的经文在《希伯来书》6：20-7:2，这段经文告诉我们：“20 作先锋的耶稣，既照着麦基洗德的等次成了永远的大祭司，就为我们进入幔内。1 这麦基洗德就是撒冷王，又是至高神的祭司，本是长远为祭司的。他当亚伯拉罕杀败诸王回来的时候，就迎接他，给他祝福。2 亚伯拉罕也将自己所得来的，取十分之一给他。他头一个名翻出来就是仁义王，他又名撒冷王，就是平安王的意思。”（来 6:20-7:2）

在《希伯来书》6 章结尾，保罗说耶稣基督是“照着麦基洗德的等次成了永远的大祭司”（来 6:20）。在《希伯来书》7 章开头，保罗就在解释耶稣如何“照着麦基洗德的等次成了永远的大祭司”。

在这段经文中，保罗首先强调麦基洗德的身份是王，然后才是祭司。换言之，麦基洗德以君王的身份作为至高的祭司。同样，耶稣基督更是以君王的身份作为我们的祭司。

在生活中，我们常常强调耶稣作为祭司的身份，就是为我们代求，赦免我们。因此，我们到耶稣面前做最多的一件事，就是祈求耶稣的赦免和祝福。然而，我们忘记了，一个人心里悖逆耶稣，不顺服耶稣为王，他无论怎样祈求，耶稣都不会听。正如在《诗篇》66 章 18 节，圣经告诉我们：“**我若心里注重罪孽，主必不听。**”（诗 66:18）

因此，一个人若要省察自己是否重生得救，他不能只是看自己的嘴巴说了什么，他甚至也不能只是看自己的行为做了什么，他还必须省察自己的心，看他的心是否愿意真正顺服耶稣为王。当他意识到自己没有顺服耶稣的命令，他是否真正愿意向神悔改，而不是继续过以自我为中心、悖逆的生活。

这不是说我们的行为必须达到完全的地步，而是说我们里面必须要有舍己背十字架的心志，也要有乐意顺服耶稣的渴望，否则我们根本不可能真正跟从耶稣。

今天流行的福音带给罪人一种虚假的盼望，这种福音应许人永生，且可继续过着悖逆神的生活。然而，这绝对是违背圣经的。

即便《希伯来书》的受众在那样残忍的逼迫之中，保罗依然提醒他们要靠着耶稣刚强，要忍耐到底，要坚定顺服，更何况是现在的我们，岂不是更应当顺服主耶稣基督为王？

换言之，当我们犯罪后，当我们跌倒以后，我们不能只是求耶稣赦免我们的罪，然后继续以软弱为借口活在罪中。同时，我们也必须离弃罪，弃绝自己里面对罪的喜爱，真正悔改顺服耶稣基督为王。这是耶稣以君王的身份作为祭司要教导我们的真理。

在《耶稣所传的福音》这本书里，约翰·麦克阿瑟牧师说：“今日的基督徒被教导：所需作的，就是找出一个人心理上的需要，然后提供耶稣给他们为万灵丹，一切难题都可以解决了。……然而，单单提供人心理的舒解，却没要求离弃罪，以及承认基督的主权，是不能救人的假福音。来信耶稣基督，一个人必须向他说，我愿意。那表示耶稣是居首位、且成为我们生命的最高主宰。”

紧接着，他继续说：“天国只赐给那些能看见其无法估计的价值且愿意牺牲一切来获得的人。只是蜻蜓点水式地沾到天国一点边是不够的。一个人必须全心全意接受天国。”

亲爱的弟兄姐妹，你现在怎样跟随耶稣呢？当你到耶稣面前，你脑子里想的都是“耶稣，赦免我；耶稣，祝福我”这类的祈求，还是也包括“耶稣，求你让我顺服你”这类的渴望？

在主祷文里，耶稣教导我们这样祷告说：“**我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上。**”（太 6:9-10）

在客西马尼园里，耶稣自己更是如此祷告说：“**我父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我；然而，不要照我的意思，只要照你的意思。**”（太 26:39）

问题是，在现实生活中，我们总是祈求“**叫这杯离开我**”？还是真的发自内心向主祈求“**只要照你的意思**”？

求主怜悯我们，让我们不要成为称呼“主啊，主啊”，最后却走向地狱灭亡的人。求圣灵感动我们，让我们在耶稣作为祭司的身份中不断得安慰，同时也操练不断在生活中顺服耶稣为王。因为他是以君王的身份作我们的祭司。

第 9 天默想：永不过时，永远合宜的耶稣

阅读经文：希伯来书 7：15-28

思考问题：点击此行链接

默想经文：“他只一次将自己献上，就把这事成全了。”（来 7:27）

20 年前，我爸在用传呼机。15 年前，传呼机被淘汰，换成了诺基亚。12 年前，我姐给我买了个 iPhone4。6 年前，我给自己换了个 iPhone6。2 年前，iPhone6 不太能用，我又买了个二手 iphone11。

在科技日新月异的时代，似乎没有什么电子产品的使用期限能超过 10 年。小时候放磁带的收音机被淘汰了，插 DVD 的影碟机被淘汰了，高中时买的 mp3，mp4 也被淘汰了。

有人会因为电子产品不好用，就换一款电子产品；有人会因为房子不好用，就换一套房子；甚至有人会因为配偶不好用，就换一个配偶。

亲爱的弟兄姐妹，会不会有一天，也有人会因为相信耶稣“不好用”，就换一种信仰？

历史告诉我们：在每个逼迫的时代，都会有人离弃信仰。在这样的时代，我们怎样保守自己的心，永不动摇？答案是信靠一位永不过时，永远合宜的耶稣基督。

在《希伯来书》7 章 27 节，圣经告诉我们：“**他（耶稣）不像那些大祭司，每日必须先为自己的罪，后为百姓的罪献祭；因为他只一次将自己献上，就把这事成全了。**”（来 7:27）

这节经文告诉我们，在永恒的救赎中，耶稣才是我们真正惟一的大祭司。虽然在世上有苦难，但是在耶稣里，我们会有平安。因为他已经作为大祭司，将自己献上，把我们从罪恶中拯救出来。哪怕我们此时此刻失去所有财产，失去肉体的生命，我们依然能够获得永恒的生命。比起永远的生命，地上的苦难显得微不足道。正如使徒保罗所说：“**这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀。**”（林后 4：17）

当时《希伯来书》的读者遭遇极大的逼迫，他们当中有些人财产被充公，有些人被捕坐牢。这个时候，有些已经归信耶稣的犹太基督徒，他们的信心开始动摇，想要回到犹太教中去。

在世人看来，基督教信仰已经变得相当不好用，应该被淘汰。因为它既不能给信徒带来成功，也不能给信徒带来人生自由，甚至也没办法给信徒带来安全。然而，《希伯来书》的作者却认为，基督教信仰是永不过时的，是永远合宜的。正如他在《希伯来书》7 章 26 节所说：“**像这样圣洁、无邪恶、无玷污、远离罪人、高过诸天的大祭司，原是与我们合宜的。**”（来 7：26）

为什么说一个不能在现世带给我们成功，自由，生命安全的耶稣是合宜的？《希伯来书》的作者不希望他的读者从世界的角度思考问题，而是从永恒救赎的角度思考问题。耶稣永远是合宜的，因为他是我们真正惟一永不过时的大祭司。

在《希伯来书》第 7 章，圣经作者将耶稣这位真正的大祭司与旧约的大祭司做了很多的对比，以下列举几点：

从圣洁角度来说，旧约的大祭司“**每日必须为自己的罪，后为百姓的罪献祭**”。（来 7：27）但是，耶稣作为真正的大祭司，他“**圣洁、无邪恶、无玷污**”。（来 7：26）

从献祭次数来说，旧约的大祭司需要每日献祭。但是，耶稣“**只一次将自己献上，就把这事成全了。**”（来 7:27)

从献祭祭物来说，旧约的大祭司并没有为神的百姓献上自己的生命，他们只是献上一些动物。但是，耶稣却“**将自己献上，就把这事成全了。**”（来 7:27)

无论从圣洁角度、献祭次数，献祭祭物来说，耶稣都远远超越了旧约的大祭司。《希伯来书》的作者，用这样的方式告诉那些信心动摇的犹太基督徒，他们应该坚守信仰，始终相信耶稣基督永恒的拯救，而不是退回到犹太教里去。

在整个犹太的历史上，大祭司换了一个又一个，一个又一个，但是，耶稣远远超越过去所有的大祭司。他是永不过时的，他不仅对当时的犹太人，对我们现在的所有人，都是永不过时的，都是合宜的。这种合宜不是指在地上满足我们各样生活需求的合宜，例如能够自动更新换代的 iphone 手机，而不是每过一年都会变旧、变

坏的 iphone 手机。**这种合宜指的是在各样的罪中拯救我们的合宜。对于拯救我们脱离罪，洗净我们的罪这件事，耶稣是永不过时的，是永远合宜的。**

亲爱的弟兄姐妹，如果你只关注地上的生活，那么耶稣对你来说，就一定是过时的，一定是不合宜的。但是，如果你真的关注自己灵魂的得救，你就会发现，耶稣对你来说，一定是永不过时的，一定是合宜的。

《希伯来书》的作者，也用这样的方式，劝勉我们要看重永恒的救赎，胜过今世的救赎。如果信主多年，我们内心依然只是想要世上的成功，人间的幸福，健康的身体，那遭遇苦难时，我们一定会软弱，一定会转向其他虚假的救主。

但是，如果我们听从《希伯来书》作者的劝勉，看重天上永恒的安息，胜过地上的安全和舒适，我们就需要坚定跟随耶稣这位真正惟一永不过时的大祭司。他会在苦难中，甚至在肉体的死亡中，把我们带向永恒的安息。

使徒保罗在《哥林多前书》15 章 19 节说：“**我们若靠基督只在今生有指望，就算比众人更可怜。**”（林前 15：19）愿我们不只为今生而活，更为永生而活。

无论今生如何，求主都让我们真正倚靠这位已经完全成就救恩的永不过时的大祭司耶稣基督。世上的电子产品，世上的住所，世上的喜怒哀乐都会过去，惟独爱我们，为我们钉十字架的耶稣基督是永不过时，永远合宜的，信靠他，我们就永远在安稳之处。

第 10 天默想：追求脱离罪，胜过脱离苦难

阅读经文：希伯来书第 8 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“我们所讲的事，第一要紧的，就是我们有这样的大祭司，已经坐在天上至大者的右边。”（来 8：1）

曾经，有位慕道友来教会听道。他满怀期待，渴望听见神的救赎。过去一年，他一直活在罪带来的痛苦中。他知道自己有罪，他渴望有人指出他的罪，并且帮助他从罪中走出来。

然而，在教会聚会一段时间，他就绝望了。因为教会讲台对罪只字不提。他知道自己活在罪中，但教会却越过罪，轻率地向听众描述信仰带来的好处。听完道，他依然不知道怎么处理他的罪，也没办法在耶稣基督的十字架里经历赦罪的平安。

著名的神学家斯托得牧师说：“当代教会的一个悲剧是：当世界似乎准备好聆听，教会却往往似乎没什么话可说。因为教会本身也感到疑惑；它没有解决难题，反而受现时的难题所困。教会没有安全感；它对自己的身份，使命和信息都不确定。”

与斯托得形容的“当代教会”与众不同的是，《希伯来书》的作者始终都知道自己要说什么。在众人都疑惑时，他依然对耶稣充满极大的信心。在《希伯来书》8 章 1 节，他说：**“我们所讲的事，第一要紧的，就是我们有这样的大祭司，已经坐在天上至大者的右边。”**（来 8：1）

“**第一要紧的**”，表明接下来的内容，是作者要讲论的重点。这个重点就是：我们有耶稣这位大祭司，“**已经坐在天上至大者的右边**”。（来 8：1）

为什么耶稣“**已经坐在天上至大者的右边**”对《希伯来书》的读者这么重要？因为这件事情能够重塑他们的信心，使他们在疑惑时，能够坚定对耶稣的信心。

当时，《希伯来书》读者的疑惑是，耶稣真的是救主吗？如果他是救主，为什么我们这些信耶稣的人，遭遇会这么惨？如果他是救主，为什么我们这些信耶稣的人会被逼迫，会被逮捕？

看着自己悲惨的遭遇，再看看那些不信耶稣，依然信奉犹太教的犹太人，他们大享平安，每日过着平静的生活。他们就开始疑惑，难道我不应该脱离基督教，回到原来的犹太教中去吗？

我想，很多基督徒也会有类似的疑惑。信主前，他们人生不是顺风顺水，至少也是风平浪静。但是，信主后，他们就遭遇很大的艰难，不是家里有人生重病，就是自己因为信仰被逼迫。这时，他们也开始疑惑，我信主的意义究竟在哪里？

亲爱的的弟兄姐妹，面对类似的情况，我们是否也会对耶稣失去信心？我们在传讲福音时，是否也会缺乏底气？我们是否也认为，信仰应该给生活带来一定的改善，而不是更多苦难？

我们这么认为，是因为我们对苦难的敏感，远远大于对罪的敏感。我们这么认为，是因为我们对脱离苦难的期待，远远胜过对罪得赦免的期待。

著名的神学家宾克牧师说：“现代教会宣扬的是拯救人脱离地狱的耶稣（罪的后果），而不是拯救人脱离罪的耶稣（罪本身）。因此，现在基督徒追求的也只是脱离苦难，而不是脱离罪。”

这可谓一针见血。宣扬耶稣是为拯救人脱离苦难而生，那么当基督徒遭遇苦难时，他们就会感到困惑，无话可说。然而，圣经反复告诉我们，耶稣来，首先是要拯救罪人，而不是在苦难中的人。正如在《马太福音》1 章 21 节，天使向约瑟梦中显现说：“**你要给他起名叫耶稣，因他要将自己的百姓从罪恶里救出来。**“（太 1:21）

通常情况下，我们对苦难非常敏感，对罪却非常迟钝。受一点苦，我们就难以忍受；犯一点罪，我们却不以为然。然而，使徒信经告诉我们，我们是相信罪得赦免，而不是相信苦难得脱离。

面对《希伯来书》读者在苦难中的困惑，《希伯来书》作者并不传讲脱离苦难的耶稣，而是传讲拯救我们脱离罪的耶稣。他说：“**我们所讲的事，第一要紧的，就是我们有这样的大祭司，已经坐在天上至大者的右边。**”（来 8：1）

亲爱的弟兄姐妹，耶稣“**已经坐在天上至大者的右边**”意味着什么？威尔斯比牧师在他的注释书里说：“耶稣已经坐在天上至大者的右边，表明他的工作已经完成。旧约每次重复的献祭都是一个提醒，这些祭物不能带来完全的救恩。动物的血

不能除去罪或者洁净有罪的心，它只是遮盖罪。只有耶稣基督受死，才能除去世人的罪孽。”

在这里，《希伯来书》作者不断引导他的读者不要只是看见眼前的困境，而是要看到耶稣基督永恒的救赎。耶稣最大的拯救，主要不是把我们从人生苦难中拯救出来，而是要把我们从罪恶中拯救出来。当我们真正经历赦罪的平安和喜乐，人生中的很多艰难就变得微不足道。

公元 185 年，著名的神学家奥利金出生。奥利金成长的年代是基督教遭受迫害的时期，数不清的人戴上了殉道的冠冕。这些殉道见证也深深影响了奥利金。

奥利金 16 岁时，他的父亲为主殉道。年轻的奥利金并不感到惧怕，更不疑惑。知道父亲殉道以后，他也渴望加入父亲殉道的行列来表达自己的信仰。后来，他的母亲知道他的决心，不得不把他的所有衣服统统都藏起来，强迫他留在家里，才阻止了他殉道的行径。

这件事提醒我们：当我们真正经历赦罪的平安和喜乐，我们就不会过于在意自己坎坷的人生，我们就更能够在地上各样的苦难中坚忍。无论在怎样的压力和逼迫中，我们都会有真实的盼望，就是天上那个完美的家乡。

亲爱的弟兄姐妹，你已经品尝到救恩带来的喜乐吗？你拥有属天的安息吗？你常常盼望天国吗？求主怜悯我们，让我们渴望追求脱离罪，胜过追求脱离苦难；愿我们追求在耶稣里的安息，胜过在一切舒适环境里的安息。

第 11 天默想：最美的大祭司

阅读经文：希伯来书 9：1-15

思考问题：点击此行链接

默想经文：“基督已经来到，作了将来美事的大祭司。”（来 9：11）

《左传》，是中国古代一部叙事完备的编年体史书，代表了先秦史学的最高成就。《左传》中，有句话非常著名，内容是：“国之大事，在祀与戎。祀有执膰，戎有受脤，神之大节也。”

“祀”，指祭祖时的献祭仪式；“戎”，指出征前的献祭仪式。无论是祭祖，还是出征，他们都要献祭。在古代，献祭，被认为是国家最重要的事。古人认为，惟独透过献祭，他们才能得到神的庇佑和神的指引。

古人虽然知道献祭的重要性，但他们却不知道，真正应该献上什么祭物；他们也不知道，究竟应向谁献祭。因此，他们虽然怀着诚心常常献祭，但是依然得不着真正的庇佑，依然是兵败如山倒。

献祭，对国家来说，是头等大事；献祭，对我们个人来说，也是头等大事。重点是，一个国家，不能靠着自己的献祭得蒙保守；一个人，也不能靠着自己的献祭讨神的喜悦。

在旧约，无论是国家，还是个人，犹太人都需要靠着大祭司的献祭得蒙赦罪的恩典。在旧约，大祭司年年都需要献祭，稍有不慎，就会惹动神的怒气，被神击杀。在旧约，大祭司不能把自己当作祭物献上，只能献上牛、羊等类的祭物。总而言之，旧约的献祭有诸多的限制和不足。

在这样的背景下，以色列人实在需要一位更美的大祭司，也需要一样更美的祭物。感谢主，在新约，我们知道这位更美的大祭司，就是爱我们的耶稣基督。这样更美的祭物，就是耶稣基督为我们所舍的身体，所流的宝血。

在《希伯来书》第 9 章，圣经作者这样告诉我们：“但现在基督已经来到，作了将来美事的大祭司，……并且不用山羊和牛犊的血，乃用自己的血，只一次进入

圣所，成了永远赎罪的事。”（来 9：11~12）

这节经文告诉我们，耶稣是我们最美的大祭司，他亲自成为祭物，用自己的血，为我们成了永远赎罪的事。这是我们人生惟一的盼望。根据新旧约，我们知道：

◎耶稣是最美的燔祭

燔祭，是全然献上的意思。在旧约，无论是献牛、羊、鸟为燔祭，献燔祭的条例都是要全然奉献烧在坛上。

然而，我们所有人都失败了。我们没有一个人，真正将自己完全献给上帝。即便是我们人生中最好的服侍，其中也夹杂着我们的私欲，也有我们没有全然献上的部分。换言之，如果没有基督，哪怕我们最好的服侍，最好的善行，都要被神审判。

感谢主，耶稣，是更美的燔祭。他完全顺服上帝，他完全将自己当作活祭献上。他对自己没有任何一点保留。因为耶稣更美的燔祭，我们藏在基督里，就不再惧怕。我们确信，哪怕我们最糟糕的服侍，只要在基督里，依然被神悦纳。

◎耶稣是最美的素祭

素祭，是礼物的意思。素祭，是我们为着神的恩慈，供应和统治献上的礼物。素祭，表明我们对神的感恩。

然而，我们所有人都失败了。我们可能在顺境中感谢神的恩慈，但遭遇困境，我们就开始向神抱怨，不再献素祭给神。换言之，如果没有基督，我们无论怎样竭尽全力献素祭，都会被神审判。

感谢主，耶稣，是更美的素祭。在世上，耶稣被拒绝，被欺压的时候，他没有抱怨神。相反，他祷告说：“父啊！天地的主，我感谢你！……因为你的美意本是如此。”（太 11：25~26）借着耶稣的献祭，我们得蒙悦纳。

◎耶稣是最美的平安祭

平安祭分为三种，包括：感谢祭，还愿祭，甘心祭。平安祭，特别强调与神的相交。

然而，我们所有人都失败了。我们无知地追求世俗的享乐，并不愿意追求与神

相交的喜乐和满足。按照我们所献的平安祭，我们也都会被神审判。

感谢主，耶稣，是更美的平安祭。他每时每刻，都在父神里，享受和父神的相交。在《约翰福音》第 10 章，耶稣说：“我与父原为一。”（约 10：30）借着耶稣与神完全的相交，我们经历最深的平安。

◎耶稣是最美的赎罪祭

赎罪祭，特别处理具体违背律法要求的罪。燔祭，素祭，平安祭，处理的都是我们达不到律法要求的罪。赎罪祭，则特别处理我们直接违背律法的要求。

在赎罪祭上，我们所有人都失败了。我们没有一个人，在尽心、尽性、尽意、尽力爱主我们的神。

感谢主，耶稣，是更美的赎罪祭。他完全地爱神，完全地顺服神。他没有违背任何神的律法。他完全圣洁，却为我们的罪，被钉死在十字架上。他用他的宝血，洗净我们的罪，成为我们真正的赎罪祭。

◎耶稣是最美的赎愆祭

赎愆祭，属于赎罪祭的一种，又称赔偿祭。我们犯的罪，不仅得罪了神，也伤害了人。若我们的罪，对别人造成损失，我们献完赎愆祭，还要赔偿别人相应的损失。

但是，有些损失，我们是无法赔偿的。例如我因为过失撞死了人，使人残疾，心灵受伤，这些都是很难赔偿的。当我们意识到自己的罪给别人造成的伤害，当我们悔改以后，我们良心依然会感到愧疚，感到不安。

然而，我们相信，耶稣，是更美的赎愆祭。他会以我们测不透的方式，来补偿那些受伤的人。如此，我们才不会活在良心的煎熬中。

在世上，其他宗教都在教导人要倚靠自己的功德。当他们去庙里献祭，他们要焚香沐浴，他们走一个台阶，就要跪下磕一次头。同时，他们也要带着足够的香火钱，好像只有这样，他们才能够诚心所愿。

然而，马太·亨利在他的注释书里说：“人即使一生中经常往返献祭，献了所有类型的祭也不能使自己的良心得到平安或洁净。他也许能够因此免除那些威胁不

守律法者的身体上的和暂时性的惩罚，却不能像相信耶稣基督的人那样脱离罪和地狱。”

在讲完基督更美的献祭以后，《希伯来书》作者继续说：“**按着定命，人人都有一死，死后且有审判。像这样，基督既然一次被献，担当了多人的罪，将来要向那等候他的人第二次显现，并与罪无关，乃是为拯救他们。**”（来 9：27~28）

这段经文告诉我们：我们原来都是要被主审判的一群人。然而，因为耶稣更美的献祭，担当了我们多人的罪。从此，我们不再被定罪，乃要被拯救。

亲爱的弟兄姐妹，你每天活在惴惴不安中，担心神的审判吗？你要仰望那为你献上自己当作祭物的耶稣基督，他是最美的燔祭，他是最美的素祭，他是最美的平安祭，他是最美的赎罪祭，他是最美的赎愆祭，你不需要再去找其他任何祭司，不需要找其他任何祭物，你也不需要再通过其他任何方式让自己的罪被赦免，让自己被神喜悦，你只要藏在爱你的耶稣基督里就可以了。

求主赐给我们真实的信心，让我们在耶稣基督最美的献祭里充满平安，坦然无惧地等候耶稣第二次再来。因为他再来，不是要定我们的罪，乃是要拯救我们这些真正跟随他，顺服他，信靠他的人。

第 12 天默想：人人都有一死，死后且有审判

阅读经文：希伯来书 9：15-28

思考问题：点击此行链接

默想经文：“按着定命，人人都有一死，死后且有审判。”（来 9：21）

曾经，我们邀请一对慕道友夫妻来我们家里吃饭。当我们跟他们谈论人的罪，神的爱时，他们都能够欣然接受。但是，当我们跟他们谈及罪的后果，死后的审判时，他们脸上露出明显不悦的表情，仿佛在告诉我们：我不想听，我要快点离开。

后来，我们给另一对慕道友夫妻传福音，同样是提到死后的审判时，他们表现出明显的拒绝，直接对我们说：“你们能不能不要老是跟我提死亡和复活的事情，难道除了死亡和复活，就没有其他事可以聊了吗？”

在这个世界，有很多人，包括基督徒，他们惧怕死亡，逃避死亡，不想有人跟他们谈论任何跟死亡有关的话题。他们用忙碌、娱乐来逃避思考死亡，或者用健身、保健品来延迟面对死亡。

无论人怎样逃避，他最终还是不得不面对死亡这个永恒的话题。回避谈论死亡，只会让人越来越走向真正的死亡，就是地狱永远的审判。

孔子说：“朝闻道，夕死可矣。”这句话翻译过来，就是说：“只要我早上明白这个道，就算晚上就死掉也没关系。”显然，对孔子来说，他心目中的“道”比生死更重要。

问题是，亲爱的弟兄姐妹，在你心目中，有没有什么东西，是比你的生命更重要的？有没有什么东西，是你愿意为之而死，或者是愿意为之摆上自己生命的？

孔子不知道死后去哪里，他尚且愿意为之而死。那我们这些明确知道死后要去往何处的人，到底在多大程度上愿意为之摆上我们自己呢？

今天，我们要默想的经文在《希伯来书》9 章 27-28 节，圣经这样告诉我们：“**按着定命，人人都有一死，死后且有审判。像这样，基督既然一次被献，担当了多人的罪，将来要向那等候他的人第二次显现，并与罪无关，乃是为拯救他们。**”（来

9:27-28）

这段经文首先提醒我们一个事实：人必定会死，并且死后必定会有审判。如果死后没有审判，我们对灵魂的爱不需要那么热切；如果死后没有审判，我们不必劝勉罪人现在就悔改；如果死后没有审判，我们今生也不需要那么信靠神。

现在，很多人的人生哲学，就是“只要自己开心就好”，或者“只要过来今生就好，不需要去管来生”。因此，我们整个人的心思意念，想的都是今生的事情，而不是永生的事情。

当我们不去思想永恒的审判，我们就不会着急悔改，我们就会在许多事上妥协，对神不忠。因此，清教徒认为，真正的敬虔，始于人对自己必死之身与必见之神的清醒认识。

亲爱的弟兄姐妹，你每周有多少时间去思想自己永恒的结局？当你犯罪不悔改时，你会想到自己永恒的结局吗？当弟兄姐妹劝你悔改，你不想悔改，还要求弟兄姐妹爱你，接纳你，你会想到自己永恒的结局吗？你有没有意识到一件事，就是：真正的爱，不是教会任由你活在罪中，而是不断劝勉你悔改？

一个人，倘若不活在“**死后且有审判**”的光照下，他就不能够去理解神的爱，也不能够理解教会弟兄姐妹的爱。面对弟兄姐妹悔改的劝勉，他只会觉得抗拒，排斥，厌烦，而不是发自内心地接受和感恩。

大概十年前，我去医院体检，医生跟我说，我体内有肾结晶，平时一定要多喝水。我不以为意，我完全不把这件事放在心上。当我妻子遵照医生的建议，鼓励我多喝水，经常亲自给我倒水时，我就觉得不耐烦。我有点觉得我妻子多管闲事。我认为，我自己的身体我自己清楚，我知道怎么管理自己的身体。

就这样安全无恙过了七八年，直到三年前，我在地上疼得打滚。在剧烈的疼痛下，我熬了一夜，第二天一早赶紧去医院，检查出来是肾结石，而且是将近 1 厘米的结石。医生建议马上动手术，避免造成额外的风险。

亲爱的弟兄姐妹，你是否像我一样愚蠢？面对弟兄姐妹爱心的劝勉，你觉得他们多管闲事，你觉得他们没有爱心，你对他们悔改的劝勉感到厌烦，你不断想要远离他们。问题是，如果我们一直这样，当我们死后面见主那一天，当我们死后面对

审判的那日，我们要怎么办？

如果我们现在不悔改，我们就是在为死后的审判积蓄神的愤怒。因为那个时候，你再想要悔改就来不及了。悔改的机会，只在今生，只在你活着的时候。因此，我们每一个人都当赶紧抓住现在的机会向神悔改。

当我们发自内心悔改，我们就不需要再活在恐惧中，因为《希伯来书》9 章 28 节应许我们说：“**基督既然一次被献，担当了多人的罪，将来要向那等候他的人第二次显现，并与罪无关，乃是为拯救他们。**”（来 9:28）

对于真正悔改相信耶稣的人来说，死亡不再是审判，而是救赎。死亡，不再是进入充满烈火的地狱，而是息了地上的劳苦，是安息主怀。问题是，我现在愿意向神悔改吗？面对那些劝勉我们悔改的弟兄姐妹，我们是否发自内心感谢他们，而不是厌烦他们？

求圣灵光照我们，让我们可以看见自己的罪，并且看见持续犯罪的后果是何等可怕的审判。求圣灵怜悯我们，赐给我们悔改的心，让我们在悔改中经历神罪得赦免的平安和确据，以至于我们每次想到死亡，都是充满盼望，而不是恐惧。

第 13 天默想：照神的旨意行

阅读经文：希伯来书 10：1-18

思考问题：点击此行链接

默想经文：“我来了为要照你的旨意行。”（来 10：9）

1962 年 9 月，邓小平提出了“不管黑猫白猫，只要能抓老鼠的，就是好猫。”1978 年 12 月，改革开放初期，这个思想再次被提出来，并且广为盛行。

在潜移默化中，这样的思想也渗透进教会。有些弟兄姐妹认为：“不要管你用什么方法，只要能把人带进教会，只要能让人受洗就可以了。”结果怎么样？结果是教会里充满一群又一群未重生得救的假基督徒。

还有些弟兄姐妹认为：“教会不应该一直讲悔改，不应该一直讲顺服，因为这样会把人赶走。教会应该讲彼此接纳，应该讲彼此相爱，应该讲彼此包容，这样人才愿意留下来。”结果怎么样？结果是教会里又充满了一群又一群以自我为中心，不愿意悔改，不愿意舍己背十字架的假基督徒。

难怪，约翰·派博牧师曾经严厉且心痛地说：“在这世上，有数以万计的名义基督徒，他们根本没有重生。他们以为上帝是爱他们的。但他们正走在去往地狱的路上。”

为什么会这样？因为我们越来越被实用主义所影响，我们越来越关注结果怎么样，而不是越来越关注自己是否顺服。

今天，我们要默想的经文在《希伯来书》10 章 1-18 节，在《希伯来书》10 章 7 节，耶稣说：“神啊，我来了，为要照你的旨意行。”（来 10:7）紧接着，在《希伯来书》10 章 9 节，耶稣继续说：“我来了为要照你的旨意行。”（来 10:9）

耶稣，作为神的儿子，拥有诸多的特权。即便是降生在地上，他也可以吩咐天使天军来伺候他。可是，耶稣到世上来，不是为了享福，而是为了顺服。因此，他自我宣告说：“我来了为要照你的旨意行。”（来 10:9）

在生活中，许多人会问：“如果我这样做，对我有没有好处？”在教会里，也

有许多同工会问：“如果我们这样做，弟兄姐妹会怎么回应？”然而，我们几乎很少问一个问题：“我们这样做，是不是神的心意？”

我们喜欢祷告说：“主啊，求你成全这事，求你成全那事。”但是，我们几乎很少跪下来祷告说：“主啊，你的旨意是什么？你要我做什么事？求你让我顺服你。”

对于顺服，我们总是特别被动，而不是主动。很多时候，除非别人提醒我们，劝勉我们，我们才会想到顺服，并且在顺服时还心不甘、情不愿。更严重的是，有些人在自我里还特别抗拒悔改顺服的劝勉。

然而，当我们去思想主耶稣基督，我们就看见，耶稣不是被动顺服，而是主动顺服。当耶稣说：“**我来了为要照你的旨意行。**”（来 10:9）这不是一句无奈的妥协，而是自愿的降卑。

耶稣不是被环境推上了十字架，也不是被父神强逼着走上了十字架，而是心甘情愿背负我们的罪，代替我们承受一切罪的刑罚。

在我自己的生命中，我有个很深的感受，就是延迟顺服，其实就是在延迟享福。当神要我饶恕一个人，但我心里不愿意饶恕他时，我心里是非常痛苦的。当神要我爱一个人，但我心里却抗拒主动去爱他时，我心里是非常煎熬的。

换言之，我心灵里的痛苦和煎熬，不是因为遭遇了什么艰难，不是因为别人伤害了我，而是因为我不愿意顺服，或者是不愿意立刻顺服。

每当这个时候，我就会想起约拿的故事。当神吩咐约拿去尼尼微城时，约拿怎么做？约拿就是不想去，他选择坐船去往他施，一个远离尼尼微的地方。结果怎么样？结果是遭遇海难，他被吞到鱼肚子里。

因此，著名的讲道王子司布真牧师说：“基督徒啊，除非你想要汹涌的波涛淹没你，否则不要学约拿。你会发现逃避神的工作和祂的旨意，比你立刻顺服更为困难。……约拿因为坚持要往他施去而浪费了时间。抗拒神，与神相争绝对是一件难事，像用脚踢刺那样，让我们立刻顺服神吧！”

亲爱的弟兄姐妹，当你每一次到神面前，你更关注自己是否能够享福？还是自己是否愿意顺服？过去一年，你更多追求的是一种享福的人生？还是顺服的人生？倘若没有顺服，我们就不可能真正享福。因为唯有真正顺服的基督徒，才能够真正

享受到在耶稣基督里的满足和喜乐。这种满足和喜乐，是世上任何一种快乐都无法相比的。

当我们去思想耶稣的顺服，我们会看到结果通常不是更好了，而是更糟了。耶稣顺服神，结果被圣灵引到旷野四十天受魔鬼的试探；耶稣顺服神，结果在地上过着的就是贫贱、受苦、居无定所的生活；耶稣顺服神，结果是被如同尘沙一样的兵丁讥笑和辱骂；耶稣顺服神，结果是双手双脚被大铁钉钉透，直至血流干而死。

简言之，耶稣越顺服神，他离十字架就越近。如果耶稣关注的是眼见的结果，而不是顺服，他会怎么样？他只会越来越逃离十字架，而不是走向十字架。

有时候，我们错误以为：顺服神就会少一些挣扎、多一些顺利；但圣经却告诉我们，顺服神往往带来更深的十字架。

既然约拿不顺服神，处境变得更不好了；耶稣顺服神，处境也变得更不好了。那顺服神的意义在哪里？顺服神的意义，不在于眼见的结果，而在于顺服本身。因为只有真正的顺服，才能带来我们与神亲密的关系，才能让我们拥有在神里面真正的平安和喜乐。这是耶稣有，而约拿没有的。

耶稣顺服神，真正的结果，不只是他离十字架更近了，更是他离神的心更近了，离对我们的救赎更近了，离天上的荣耀更近了。

求圣灵光照我们，让我们不是用世界的眼光去看待顺服，而是用属灵的眼光去看待顺服。求主让我们真实经历在顺服以后与神那种亲密的关系，求主让我们真实经历在顺服以后在神里面的那种满足和喜乐。愿这种满足和喜乐深深吸引我们，使我们越来越渴望顺服，而不是世上的享福。

第 14 天默想：我们真正的家在天上

阅读经文：希伯来书 10：19-39

思考问题：点击此行链接

默想经文：“你们的家业被人抢去，也甘心忍受，知道自己有更美长存的家业。”（来 10：34）

2017 年，我妻子怀孕，我们夫妻就在想给孩子起什么名字。当时，我们想好了两个名字：男孩就叫林尽忠，女孩就叫林天家。林尽忠是为了提醒我们夫妻在世上忠心跟随主和服侍主。林天家是为了提醒我们夫妻在天上有个荣美的家乡在等着我们，在今生要为那个永恒的盼望而活。

过去 9 年，每次有亲戚或朋友问我们家女儿的名字，我们都会借着这个机会给他们传福音，告诉他们：“我们在天上有个家，比世界上的家更美的家。这个家，是耶稣为我们预备的。他为我们的罪被钉死在十字架上，他用自己的生命，为我们预备了那个最美的家。”

在《返璞归真》这本书里，C.S 路易斯说：“若你读历史，你会发现对现今世界尽上最多心力，付出最多贡献的人，正是对来世思索最多的人。”

亲爱的弟兄姐妹，为什么我们在世上生活总是缺乏基督徒该有的见证？为什么我们总是舍不得积攒财宝在天上，而是不可救药地为今生忙碌？有一个很重要的原因，就是我们忘记了，我们在天上有个更美的家乡。

自从我们不再思想另一个世界，我们在世界上就变得不再有作用了。我们在世上生活软弱无力，没办法真正为这个世界作出贡献，绝大部分原因，就是我们不再思想天堂，也不再向往天堂。

在《希伯来书》中，有无数信徒因为信仰被逼迫。在《希伯来书》10 章 32 节，圣经作者说他们忍受了“大争战的各样苦难”。（来 10：32）这里的“大争战”，在原文既指数量上的多，又指质量上的大。意思是，他们忍受了巨大的，巨多的各式各样的苦难。

他们无法找到工作，他们的财产被充公，他们被下在监牢里，甚至要被绑在火刑柱上。可是，他们心里却不觉得忧愁，反而觉得甜蜜，为什么？因为天上那个家对他们来说，是非常真实的。他们想到能到天上那个家去，心里就觉得甜蜜蜜的。

在《希伯来书》10 章 34 节，圣经作者这样形容当时的基督徒，他说：“**你们的家业被人抢去，也甘心忍受，知道自己有更美长存的家业。**”（来 10：34）

在这节经文里，甘心忍受，指的不是我们现在情愿忍受的意思。这里的“甘”是甘甜的意思。换言之，面对家产被人夺去，他们当初是甜甜地忍受，喜乐地忍受。面对家产被人夺去，他们心里是一种甜蜜蜜的感觉。

为什么会这样？我们也特别关注 34 节这节经文中两种家业的对比。第一个家业是“**你们（在世上）的家业被人抢去**”，第二个家业是“**知道自己有更美长存的家业**”。

亲爱的弟兄姐妹，为什么一个人在面对逼迫时，不是对神充满抱怨，不是哀声叹气，不是后悔莫及，而是甜甜地，喜乐地忍受？因为他们“**知道自己有更美、长存的家业**”。（来 10：34）

曾经，罗马总督这样问初代教父坡旅甲：“你不改变立场的话，我就烧死你。”

坡旅甲则回复说：“你要烧死我的火只能烧一会儿就会熄灭。有一种你所不知道的火，是将来审判后在地狱中永远燃烧的火，这火是为不敬虔的人所预备的。你有什么好犹豫的呢？做你想做的吧！”

对坡旅甲来说，他愿意在今世不遗余力地投入，愿意为他所信的献身，都是因为他不是为今生活着，而是为永生活着。

亲爱的弟兄姐妹，我们应当仔细去回想一个问题：在我们的亲戚朋友当中，他们能认出我们是一个天路客吗？他们可以看见我们正在走天路吗？如果答案是否定的，那就足以说明天上那个“**更美长存的家业**”对我们来说是不真实的。如果答案是否定的，那也极有可能表明我们还不是一个真基督徒。

在加尔文的《基督教要义》里，他说一个真基督徒有三个基本特征：第一，自我否定；第二，背负十字架；第三，默想永世。简言之，一个真基督徒的特征之一，就是我们会花时间去默想天国，去思想天上那个更美长存的家业。

如果我们不去默想天国，不去思想天上那个更美长存的家业会怎么样？我们会活在更大更多贪恋世俗的罪中，我们的情感也会变得扭曲，不再是充满属天的喜乐，而是充满属世的忧愁。

在《圣徒永恒的安息》这本书里，巴克斯特说：“世界是撒但诱惑人的地方，世事是他常用的诱饵；但这些又怎能捉住心已远离尘世与上帝同行的基督徒呢？”

紧接着，巴克斯特继续说：“活在天上的心能最有效地防范罪的诱惑。默想能使人的心忙于自己该做的事。当我们无所用心的时候，其实是在招引魔鬼诱惑我们。”

在《基督徒的珍宝：知足》这本书里，柏拉夫也说：“如果基督徒不花时间思想天上的事，或所花的时间很少，相反把大量的时间用于盘算自己所想获得的今生事物上，那他们就只会使自己不满和不快乐。如果他们的心专注于求上面的事，并且他们花时间与神相交，那么当他们在世间事务上遇到问题时，他们就不会变得垂头丧气。”

求主怜悯我们，让我们更加深刻地去默想、体会和经历：真正的喜乐，不是来自地上，而是来自天上；真正的平安，不是来自自由的环境，而是来自神的同在；真正的满足，不是来自每天吃满汉全席，睡到中午十二点，而是来自耶稣基督那永活的源泉。

求主不断赐给我们这种属天的喜乐、平安和满足。

第 15 天默想：人非有信，就不能得神的喜悦

阅读经文：希伯来书 11：1-22

思考问题：点击此行链接

默想经文：“人非有信，就不能得神的喜悦。”（来 11：6）

当戴德生来中国宣教之前，他知道 ，他没有任何人可以倚靠。没有宣教团队，没有资金，甚至也没有同工，他必须操练单单相信神，倚靠神。

因此，在来中国之前，他就刻意操练这种信心。有一次，他的雇主罗伯特·哈丁牧师兼医生忘记给他支付工资，但他手里的钱只够他未来一个星期的生活费用。可是，他就特意不跟老板说，而是跪下来切切向神祷告。

遗憾的是，等到最后一天，哈丁医生也没有想起来给他发工资。那天晚上，戴德生在诊所里切切祷告寻求神，他知道，如果神再不供应他，他第二天就要饿肚子了。

感恩的是，就在那天晚上快要下班前，哈丁医生突然想起了自己还没有支付戴德生工资。戴德生紧张的心终于放松了下来，可是，哈丁医生突然对他说：“白天我已经把所有钱存到银行了，现在没法给你，能不能过几天给你？”

戴德生放松下来的心再次紧张了起来。就在这个时候，神安排一个欠债的病人，赶来医院还钱。这下，哈丁医生终于有钱给戴德生支付薪水了。

后来，戴德生回忆说：“这不是医生忘记付我钱，而是神在教导我什么叫单单相信他，仰望他。”为了操练自己相信神，也为了操练所有宣教士相信神，戴德生给自己创办的宣教机构内地会制定了一个属灵原则：“不募款、不欠债、不保证供应”。

亲爱的弟兄姐妹，从你信主到现在，有什么事情，是你在信心中经历到神的同在、神的保守、神的供应吗？在生活中，你通常是倚靠自己的聪明智慧去做事情？还是倚靠对神的信心去做事情？

今天，我们要默想的经文在《希伯来书》11 章 6 节，圣经这样告诉我们：“人

非有信，就不能得神的喜悦；因为到神面前来的人，必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。”（来 11:6）

在这节经文里，神告诉我们：他喜悦的不是那些很有恩赐的人，不是那些为他做很多事情的人，也不是那些奉献很多的人，而是喜悦那些单单相信他的人。

倘若一个人奉献很多，在教会服侍很多，却对神的大能，神的带领，神的供应没有信心，他“**就不能得神的喜悦**”。在教会里，我们看到有些牧师，他通常怎么做事情呢？他必须等到有足够的人，有足够的钱，才敢开始一项事工。可是，这不是相信神，而是相信人和钱。

同时，越有能力，越有恩赐的牧师，他就越容易倚靠自己的能力和恩赐，而不是倚靠神。当他有一天发现自己能力不够，恩赐缺少，他就开始怀疑自己，也开始怀疑神，为什么？因为在过去的人生当中，他更多倚靠的不是神，而是自己的能力和恩赐。

在《不可废掉神的恩》这本书里，作者罗伯特·特雷尔牧师说：“地狱中最可怕的地方是留给那些离基督最近，却不借着信心住在他里面之人的。相比于其他罪人，这样的罪人会沉到地狱最深之处。”

为什么特雷尔牧师说，即便你离耶稣最近，依然有可能下地狱？因为你对耶稣没有信心。你对耶稣的爱没有信心，对耶稣的拯救没有信心，于是，你就绕开耶稣单单去寻求人的爱，寻求其他的拯救，这就是不信。犹大不就是如此灭亡的吗？

在《基督教要义》这本书里，加尔文怎么定义信心呢？加尔文说：“信心，就是知道和确信神对我们的慈爱，并知道和确信这爱建立在神在基督里白白赏赐我们这应许的真实上，且这应许是圣灵向我们启示并印记在我们心中的。”

信心，最重要的一件事，就是相信神爱你，神愿意拯救你。在《出埃及记》中，以色列人为什么会倒毙在旷野？为什么遇到艰难困苦时，他们就开始向神抱怨，而不是跪下来祈求？因为他们经历了那么多神迹，还是不相信神的慈爱。他们宁愿相信神是要把他们从埃及带出来死在旷野，也不愿相信神爱他们，乐意拯救他们。

当我们不相信神的爱，不相信神的大能，遇到事情时，我们就会怎么做？有可能，我们会像以色列民那样抱怨；还有一种可能，就是我们会绕开神，不再是跪下

来祷告寻求神，而是通过自己的方式方法解决问题。

在《创世记》中，利百加为什么让雅各以欺骗以撒的方式获取长子的祝福？为什么雅各最后也接受这种欺骗的方式？因为利百加和雅各都不相信神的应许，他们只相信他们自己所采取的方法。

当以撒年纪老迈，神的应许，就是“大的要服侍小的”（创 25:23）迟迟没有应验，利百加和雅各就对神失去信心。因此，他们要通过自己的方式得到这个祝福，而不是单单相信神，等候神，倚靠神。结果怎么样？结果是利百加在一天之内失去两个儿子，雅各也在一天之内失去他所有家人。

在《陶恕拾珍集》这本书里，陶恕牧师说：“假信心总是预留一条退路，以备应付神有失误之时。而真信心只晓得一条路，而乐于被剥夺任何第二条路或权宜的代替者。”

在《罗马书》14 章 23 节，使徒保罗说：“凡不出于信心的都是罪。”（罗 14:23）很多时候，我们的罪，不是我们犯奸淫了，不是我们偷盗抢劫了，这些我们可能都没有犯。但是，我们犯最多的一样罪，可能就是不信神，对神没有信心。因此，我们总是企图像利百加那样用自己的方法解决问题，而不是跪下来祷告寻求神。

求主怜悯我们，赐给我们真实的信心，无论遭遇怎样的环境，求主都使我们可以单单相信他，倚靠他，等候他。

第 16 天默想：世界不配有的人

阅读经文：希伯来书 11：23-40

思考问题：点击此行链接

默想经文：“他们……本是世界不配有的人。这些人都是因信得了美好的证据，却仍未得着所应许的。”（来 11：38-39）

古人结婚，讲究门当户对。若是一方很富有，另一方很贫穷，大家都会觉得贫穷的配不上富有的。

过去几年，也有亲戚和弟兄姐妹请我帮他们介绍对象。这时，我便会问他们想要找什么样的对象，有没有什么标准？有人说，她的对象年薪必须 20 万以上。有人说，她的对象必须 170 以上。当然，也有人说，他的对象必须信主，爱主。但是，可以听得出来，有些人希望他的对象信主，爱主，最后的目的也是为了自己的幸福，而不是为了更好地服侍主。

每个人对婚姻都有不同的标准，我们会用这个标准去衡量对方配不配得上自己，或者自己配不配得上对方。问题是，我们很少去思考，我们的标准究竟符不符合圣经？

在《希伯来书》中，有很多弟兄姐妹也用世俗的眼光去评价自己和别人。当他们想到，自己因为信主这么苦，这么穷，在世上如丧家之犬一样没有安居之地，如过街老鼠一样被人人喊打，他们就开始灰心，软弱，失去信心。

针对这群弟兄姐妹，《希伯来书》作者对他们说：你们灰心，软弱，失去信心，都是因为你们衡量“配与不配”的标准是错的。在《希伯来书》11 章 36-38 节，圣经作者对他们说：

“有人忍受戏弄、鞭打、捆锁、监禁各等的磨炼，被石头打死，被锯锯死，受试探，被刀杀，披着绵羊、山羊的皮各处奔跑，受穷乏、患难、苦害，在旷野、山岭、山洞、地穴飘流无定，本是世界不配有的人。”（来 11:36-38）

在这段经文中，“世界不配有的人”，更容易理解的翻译是“世界配不上他们”。

换言之，不是他们配不上这个世界，而是这个世界配不上他们。问题是，他们是怎样的人？以至于整个世界加起来都配不上他们呢？

圣经告诉我们，他们是忍受戏弄、鞭打、捆索、监禁的人；他们是被石头打死，被锯锯死的人；他们是受穷乏、患难、苦害，在旷野、山岭、山洞、地穴漂流无定的人。

在世人看来，这样的人理应是世界上的渣滓。没有人找结婚对象，会找这样一群人。可是，《希伯来书》作者告诉我们，正是这样一群很多人都看不上，都要远离的人，是世界不配有的人。

为什么？因为他们对主耶稣有真实的信心，因为他们羡慕天上那个更美的家乡。他们才是真正配得进天国的人。相反，那些在今生如鱼得水，家财万贯，过着所谓幸福舒适生活，却不愿意为主忍受逼迫的人，才是不配进天国的人。

所以，我们配不配，绝对不能用世界的标准去衡量。我们首先要思考的是，我们究竟是不是一群配进天国的人。倘若我们都不配进天国，那我们在日光之下讨论婚姻，讨论成就又有什么意义呢？这不就是尸体在找尸体结婚，死人在找死人谈恋爱吗？

亲爱的弟兄姐妹，在生活中，你会用什么来衡量自己的身份？你会用自己的婚姻，自己的工作，自己的富有程度来衡量自己和别人吗？你是不是已经被这些世俗的价值观辖制和缠累，以至于每天拼命地就去追求这些？有没有一些时候，你真的会用信心去衡量自己的价值，你会从自己是“神爱子”的身份来看待自己？

当时，《希伯来书》的读者，赚钱不多，职位不高，他们被公开地毁谤、他们的家业被抢去，甚至被逮捕囚禁。《希伯来书》10 章 33 节告诉我们，他们“**一面被毁谤，遭患难，成了戏景，叫众人观看。**”（来 10：33）在《哥林多前书》4 章 13，保罗甚至说：“**人还把我们看作世界上的污秽，万物中的渣滓。**”（林前 4：13）

一群被世界毁谤，逼迫，被视为污秽和渣滓的人，怎么成了“**世界不配有的人？**”（来 11：38）邢福增博士在《世界不配有的人》这本书里说：“我们是世界不配有的人——因为我们所追随的，是这世界不配有的人子。”

耶稣，是万王之王，万主之主的儿子。堕落的世界，怎么配得一位完全圣洁、

公义、尊贵的神子耶稣基督？

7 年前，我在一间教会讲课。那天，我就讲一节课，一节课 60 分钟。讲完课，那间教会决定给我 1000 块钱讲课费。我认为，就我这种超低水平的讲课，怎么配得上拿 1000 块钱。于是，我断然拒绝了那间教会的恩典，因为我觉得自己配不上。

然而，那间教会无论如何，都要给我钱。无奈之下，我就收了。第二天，我就买了同等价值的属灵书籍赠送给那间教会。因为我觉得，我实在配不上一分钱的讲课费。

如果一个糟糕的讲员，自觉配不上 1000 块钱的讲课费；那么，一个堕落的世界，怎么配得上完全圣洁、公义、尊贵的神子耶稣基督呢？如果我们已经跟随耶稣，已经和耶稣一同成为神尊贵的王子，那么，这个堕落的世界，又怎么配得上我们呢？

问题是，我每天究竟是从“我是神爱子”的身份看待自己，还是从“我是成绩不好的学生、我是不会赚钱的弟兄，我是从事卑微工作的职员”看待自己？

如果我们信主以后，依然从世界的眼光看待自己，我们就会觉得自己配不上这个灯红酒绿的花花世界。但是，如果我们从属灵的眼光看待自己，我们就会看见“基督徒”这个身份究竟有多尊贵。那一刻，我们会发现，“世界首富”，“美国总统”这样的身份，都配不上“基督徒”的身份。世界上没有什么身份，比“基督徒”的身份更尊贵。

对于当时被逼迫，被逮捕，被沦落为社会边缘人物的犹太基督徒，对于当时如同“过街老鼠人人喊打”的犹太基督徒，他们怎样在那样的处境中继续信靠耶稣？答案是相信：“基督徒”的身份，比其他一切身份更宝贵。“基督徒”的生活，比任何其他生活，都更有价值和意义。

求主怜悯我们，让我们宝贵基督徒的身份，就是神儿女的身份超过其他一切身份。求主让我们不断以超越的信心的眼光来看自己，而不是用世俗的标准来评价自己。

第 17 天默想：奔跑天路的秘诀

阅读经文：希伯来书 12：1-17

思考问题：点击此行链接

默想经文：“我们……当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪。”(来 12:1)

每一个基督徒，都是天路客。每一天，我们都要向着天城的方向奔跑。问题是，在奔跑天路的过程中，我们会感觉疲乏，会双腿发酸，甚至还会不想要再奔走天路。这个时候，我们应该怎么办？在阵阵疲乏中，我们如何能够继续奔走天路？

在《希伯来书》12 章 1-2，圣经作者劝勉我们说：我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔（跑）那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣。(来 12:1-2)

在这 2 节经文里，圣经告诉我们三个动词：第一，脱去；第二，奔跑；第三仰望。这是我们奔走天路的三个秘诀，也就是经文提到的：第一，脱去容易缠累我们的罪；第二，奔（跑）摆在我们前头的路；第三，仰望为我们创始成终的耶稣。

第一，脱去容易缠累我们的罪

罗马时代，比赛选手参与长跑，首先会脱去他们所有的衣服，只保留一条短裤。这样做，是在尽可能地减轻重担，减少消耗，以便他们跑得更快，更久。

同样，在《希伯来书》12 章 1 节，作者告诉我们在信仰的跑道上，我们首先要“放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪。”（来 12：1）

这节经文更好的翻译是：“我们要放下各样的重担，就是容易缠累我们的罪。”《希伯来书》作者的意思是：我们真正的重担，不是生活压力、工作压力和婚姻压力。我们真正的重担，就是那些容易缠累我们的罪！

历世历代的圣徒，遭遇逼迫，遭遇属灵困境，他们依然可以轻盈地奔那摆在他们前面的路。这不是因为他们遭遇的苦难比我们小，相反，他们遭遇的苦难比我们多得多。他们能够奔那摆在他们前面的路，是因为他们脱去了那些容易缠累他们的罪。

当时，《希伯来书》读者遭遇各样逼迫，他们被藐视，他们的家业被夺去，他们被逮捕。他们以为，人生的这些艰难，是他们向前奔跑最大的重担。然而，《希伯来书》作者告诉他们，他们在逼迫中显出来的不信耶稣的罪，才是他们真正的重担。

他们要放下重担的方式，不是在信仰上妥协以换取更自由舒适的生活。他们要放下重担的方式，是在耶稣基督里除掉自己想要妥协的罪。这样，他们才不会放弃，才能够“存心忍耐，奔那摆在他们前头的路程。”（12：1）

因此，亲爱的弟兄姐妹，如果你有个天天和你吵架的配偶，你应该怎样放下各样的重担呢？答案不是离婚，好让你奔那摆在前头的路程。答案是在吵架中看见自己不爱配偶的罪，看见自己以犯罪的方式回应配偶的罪，然后向神悔改，求神赦免。这才是真正放下各样的重担，脱去缠累自己的罪。

同样，如果你有个很难相处的同事，如果你有个很难爱的弟兄姐妹，你也应该以同样的方式脱去缠累自己的罪。

第二，奔（跑）那摆在我们前头的路

当我们“放下各样的重担，脱去各样缠累我们的罪”以后，我们就要开始“存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程”。（来 12：1）

在这里，《希伯来书》作者的用词不是躺平，不是慢步，而是一直奔跑。在赛跑中，跑得太久，我们会感到疲乏。当遭遇别人的嘲笑，讥讽，逼迫等各样艰难，我们会放弃奔跑。但是，《希伯来书》劝勉我们，一定要“存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程。”（来 12：1）

此时，《希伯来书》的读者已经为主付了极大的代价，他们甚至已经为主被公开藐视，家业被夺去。然而，《希伯来书》作者不是跟他们说，你们辛苦了，你们已经为主作了美好的见证，现在歇一歇，停一停吧。恰恰相反，《希伯来书》作者劝他们继续“存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程。”（来 12：1）

为什么《希伯来书》的作者劝勉他们要在信仰的道路上，坚持奔跑，不能有任何丝毫的放弃和懈怠？因为他们知道，一旦放弃奔跑，就极有可能“失去”救恩，得不着神的应许。

问题是，有时候我们真的不想奔跑。哪怕我们想奔跑，我们也觉得自己跑不动。这个时候要怎么办？答案是仰望为我们创始成终的耶稣。

第三，仰望为我们创始成终的耶稣

除了脱去，除了奔跑，在《希伯来书》12 章 2 节，作者还劝我们要仰望，就是“仰望为我们信心创始成终的耶稣。”（来 12：2）

这里的仰望，不是随便看看，不是偶尔看看，而是定睛看。摩根在他的注释书里说：“这里的仰望指的不单单是睁大眼睛看，而是完全被所看到的事物吸引住，以致对四周的东西视而不见。”

当我们定睛耶稣，定睛耶稣已经在十字架上为我们成就的救赎，当我们被耶稣和耶稣的作为深深吸引，我们就能够“放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪”，我们也能够“存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程。”（来 12：1）

很多时候，我们软弱，我们妥协，我们放弃，都是因为我们看世界的问题，看别人的问题，看自己的问题。当我们被世界的问题吸引，而不是被爱我们的主耶稣吸引，我们或许能靠自己的力量跑几百米，但我们肯定无法坚持奔跑到底。

在《希伯来书》读者陷入软弱、挣扎、痛苦的时候，《希伯来书》作者用这样的方式告诉他们：**“仰望，定睛仰望耶稣和耶稣带来的救恩，才是他们能够在这场信仰长跑中坚持到底的秘诀。”**换言之，奔跑天路的秘诀，就是始终定睛仰望耶稣。

在《在殉道史》中，作者约翰·福克斯记载了一名红衣主教乔治长老殉道时的场景，在被执行火刑前，乔治长老说：“为着真道、真福音的缘故，神已经赐我恩典，今天我受苦痛并不伤悲，却满心喜乐。我是为此受差遣的，为基督的缘故我应该受此火刑。你们看我的脸，我并不惧怕凶猛的火焰。我确知今夜我的灵魂将要和我主基督共进晚餐。”

为什么面对如此令人惧怕的火刑，乔治长老依然能够有平安，甚至满心喜乐？因为他真正仰望那为他创始成终的耶稣，他被耶稣深深地吸引，他渴望到耶稣那里去，以至于他可以轻看地上的苦难和羞辱。

亲爱的弟兄姐妹，你也这样被主耶稣深深吸引吗？你的目光，完全定睛在主耶稣身上，以至于轻看自己所受的苦难吗？求主帮助我，也帮助你，真正仰望那为我

们创始成终的耶稣。

第 18 天默想：得救不是终点，而是起点

阅读经文：希伯来书 12：18-29

思考问题：点击此行链接

默想经文：“所以，我们既得了不能震动的国，就当感恩，照神所喜悦的，用虔诚、敬畏的心侍奉神。”(来 12:28)

每年感恩节，温州教会都会有许多弟兄姐妹上台分享感恩见证。在他们的分享中，你确实可以听见许多感恩的事情，例如神拯救他们，医治他们，祝福他们，当然也包括神更新和改变他们。

问题是，当我听这些感恩见证时，我的确发现，经历这些感恩事情的人，心里其实并没有那么感恩。为什么这么说？因为分享这些感恩事情的人，心里并没有一种真实的渴望，就是渴望报答神，侍奉神。

我始终认为，衡量我们真正感恩的标准，不是看我们嘴巴说的有多漂亮，而是看我们的生活有多摆上。倘若我们真的感谢神的救恩，我们绝对不会只在嘴巴上说一说。如果我们真的感恩，我们一定会渴望以身相许，为主做牛做马，肝脑涂地，死而后已。

在生活中，如果你真正发自内心感谢一个人，你会怎么做？你会爱他，你会愿意为他付出，你会愿意为他摆上。我岳父岳母年轻时帮助过很多人，即便在他们两个退休以后，还有很多人逢年过节问候他们，给他们送东西，甚至当有人知道我们带着女儿回家时，还有人特意买衣服送给我们。这种感恩的付出，不仅惠及到他们自己，也惠及到了我们。

因此，一个人如果真的感谢神，他绝对不会说“神啊，我感谢你”，然后拍拍屁股走人。一个人如果真的感谢神，他会想方设法，绞尽脑汁报答神的恩典，他会想到无数种方式去为神摆上自己，侍奉神。

今天，我们要默想的经文在《希伯来书》12 章 28 节，圣经告诉我们：“所以，我们既得了不能震动的国，就当感恩，照神所喜悦的，用虔诚、敬畏的心侍奉神。”(来 12:28)

这节经文至少告诉我们两点有关感恩的真理：第一，我们感恩的主要原因，就是“我们既得了不能震动的国”。真正的感恩，首先不是神赐福我们这个，赐福我们那个，而是神借着他爱子耶稣基督拯救了我们的生命。

第二，我们感恩的主要表现，就是渴望“**用虔诚、敬畏的心侍奉神**”。如果你发现一个人口里经常说着感谢神，但是你在他生命中发现他并不愿意为主摆上自己，他并不渴望“**侍奉神**”，那你就知道，他并没有他自己描述的那么感恩。

亲爱的弟兄姐妹，一个被神拯救的人，一个真正经历神救恩的人，他会有什么表现？他一定会渴望用“**用虔诚、敬畏的心侍奉神**”。问题是，你渴望“侍奉神”吗？你渴望为主摆上自己吗？

在《承受救恩的人》里，钟马田牧师说：“现代教会的悲剧，就是我们所有人都倾向止步于起点。得救压倒一切。”为什么现在很多教会那么缺少同工？难道不就是教会里缺少真正感恩的人吗？难道不就是我们许多人只满足于神的拯救，却不愿意真正摆上自己侍奉神吗？

在《归信》这本书里，作者迈克尔·劳伦斯说：“我们得救的最终目的并非为了自己，而是为了神的荣耀。”

紧接着，他继继续说：“当我们明白救赎是关乎神的荣耀时，一切都改变了。基督徒的生活不再是维护‘我的基督徒权利’，而是降卑自己去服侍他人。教会也不再是展示呼召、发挥恩赐的舞台，而是一个彰显出神恩典的群体。”

换言之，得救不是终点，而是起点。神拯救我们，有一个核心目的，就是让我们成为圣洁，并且在圣洁中侍奉他。这种侍奉，不是出于责任，不是出于义务，而是出于一颗真正感恩的心。

那么，在生活中，我们应当如何操练拥有一颗感恩的心？有很多弟兄姐妹说，我知道神拯救我是最大的恩典，但我就是很难因为这件事情感恩怎么办？

我个人认为，你首先最需要默想的一件事情，就是你的罪，还有你犯罪的后果。你要知道，你犯罪的后果，就是地狱烈火永远的审判。一个人癌症病人，越知道自己病得有多严重，就会越感恩医生的救治。同样，一个基督徒，越知道自己的罪会带来怎样可怕的审判，就会越感恩耶稣基督为他钉十字架。

最近三四天，我得了口腔溃疡，牙齿痛，舌头也痛。只要一说话，整个嘴巴就痛。可是，嘴巴越痛，我心里越感恩，为什么？因为每次身体的疼痛，都让我想到地狱的疼痛。我身体越是疼痛，我越是感恩，越是庆幸，感谢神把我从地狱里拯救出来。每一次身体疼痛，都让我更真实看见地狱的可怕，以至于我心里出来的是感恩，而不是抱怨。

当我们知道自己的罪有多可怕，我们就要马上转向耶稣基督的十字架。我们不需要在地狱的可怕面前惴惴不安，恐惧战兢。无论地狱怎样可怕，跟我们都没关系，因为有耶稣基督为我们在十字架上流出了宝血，洗净了我们的罪。

在纽约救赎主长老会的《救赎主报告》中，提摩太·凯勒牧师说：“若要在恩典中成长，我们必须持续意识到，我们既是罪人亦是在基督里蒙爱的儿女；一方面在神面前深入和适当地觉察到自己的罪，一方面又深刻和完全地知道，我们与基督合一、被他接纳。”

求神光照我们，让我们更多看见自己的罪；求神怜悯我们，让我们更多经历他的赦免；同时，我们也求神让我们被他的恩典触摸，每天带着深深被爱，深深被赦免的感恩和热忱“侍奉神”，在恩典中不断成长。

第 19 天默想：我们最大的问题，不是没钱，而是贪爱钱

阅读经文：希伯来书 13：1-8

思考问题：点击此行链接

默想经文：“**你们存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足；因为主曾说：我总不撇下你，也不丢弃你。**”（来 13：5）

人生充满了坎坷和艰难，这的确是个问题，但这还不是最大的问题。最大的问题在于：大多数人认为，他的主要问题在于环境，而不是他们有罪的心。

在《基督徒的珍宝：知足》中，清教徒牧师柏拉夫说：“人最根本的问题究竟是什么？难道是缺乏自尊、教育、健康和钱财吗？大多数人都相信，如果能拥有这些东西，他们的生活就会充满幸福，但是圣经说，人最根本的问题是在于他心里的罪恶。”

在《希伯来书》13 章 5 节，圣经作者劝勉我们说：“**你们存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足；因为主曾说：我总不撇下你，也不丢弃你。**”（来 13：5）

如果用柏拉夫的话解释这节经文，大意就是：“人最根本的问题究竟是什么？难道是缺乏钱财吗？不！人最根本的问题乃在于他心里的贪婪！”

2021 年 4 月 13 日，有位姐妹（杨太太）写了一篇文章，题目是《我们经济条件一般般》。在这篇文章里，她如此描述她身边的朋友：

◎买四千多万房子的朋友说：“我们还要贷款三成的呀，我们没有钱！”

◎买大别墅的小伙伴也没觉得自己有钱：“有钱就买市区别墅了啊，郊区别墅不值钱的。”

◎有朋友租房，月租 7 万，也觉得自己没钱，就是普通家庭，没时间没条件，生不了二胎。

有人以为，只要自己存款额达到 500 万，心里就知足了；有人以为，只要自己月薪超过 1 万，心里就知足了。但是，你真去看看那些身价上千万，租房月租都可以高达 7 万的人，他们真的知足吗？他们觉得自己经济条件一般般！

因此，柏拉夫和《希伯来书》作者都在劝勉我们：我们最大的问题，不是没钱，而是贪爱钱财。

你可能以为《希伯来书》的读者比较富有，所以《希伯来书》作者才劝他们“**存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足**”。（来 13：5）实际上，当时的《希伯来书》读者不仅不富有，他们还比我们当中 99%以上的人都更贫穷。《希伯来书》第 10 章告诉我们，他们当中很多人的“家业被人抢去”。（来 10：34）

我们要注意，《希伯来书》作者，不是在劝一群很富有的基督徒“存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足”。他是在劝一群因为信仰被抄家，贫穷到一无所有的基督徒说，你们“**存心不可贪爱钱财，要以自己所有的为足**”。（来 13：5）

这节经文再次提醒我们：我们最大的问题，不是没钱，而是贪爱钱。换言之，贪爱钱，不只是富人的问题；贪爱钱，同样也是穷人的问题。

那些身家上千万，月薪数十万的人，都不能够“**以自己所有的为足**”，那这些被抄家，甚至变得一无所有的基督徒怎么才能够“**要以自己所有的为足**”？答案是真正信靠一位必不撇下我们的神。

这种因果关系，通过连接词“因为”表达出来。《希伯来书》作者说：“**因为主曾说：我总不撇下你，也不丢弃你。**”（来 13：5）

亲爱的弟兄姐妹，上帝总不撇下你，也不丢弃你，对你来说，意味着什么？思考这个问题以前，我们要先思考，对我来说，钱财和神哪个比较重要？钱财更能够使我得满足，还是神更能够使我得满足？我更希望“财神”必不撇下我，也不丢弃我，还是更希望上帝必不撇下我，也不丢弃我？

如果一个人贪爱钱财胜过上帝，那他跟随上帝，必定是为了让上帝赐给他钱财。如果上帝不给他钱财，却又说我必不撇下你，对他来说，这样的上帝根本难以忍受。

小时候，我爱游戏胜过我父母。我对父母爱我唯一的理解，就是给我钱，给我自由去游戏厅。如果父母拒绝给钱，限制我出门，我就觉得父母不爱我。在得不到钱，得不到自由的时候，我觉得父母的爱简直难以忍受。那时，我特别希望，我爸妈这辈子最好都不要再爱我了。

小时候，我被对游戏的贪爱蒙蔽了双眼，以至于看不见父母的爱。长大后，我也发现很多人，他们被对世界，对钱财的贪爱蒙蔽了双眼，以至于看不见神的爱！在没有钱的时候，他们特别希望，上帝这辈子最好都不要再爱他了。简言之，他们宁愿有钱，也不愿有耶稣。

很多人无法忍受“有上帝却没钱”的生活，很多人都羡慕“没上帝却有钱”的生活。这表明一个人内心对钱财的贪爱，远远超过了所有人的想象。

因此，人最根本的问题，绝对不是没有钱。人最根本的问题，是这个人没有真正倚靠这位应许“我总不撇下你，也不丢弃你”的神。

亲爱的弟兄姐妹，我们必须每天提醒自己：上帝让他的独生子降世，不是为了拯救我们脱离贫穷。上帝让他的独生子降世，是为了拯救我们脱离罪恶，脱离罪恶的审判。

我们必须每天问自己：我究竟比较看重地上的祝福，还是天上的祝福。我究竟爱世界和世界上的事，还是爱神？

只有我们真正渴望天上那个更美的家业，我们才能真正经历神总不撇下我的安慰。因为神不是在经济贸易战中应许我们“**我总不撇下你，也不丢弃你**”，神是在灵魂争夺战中应许我们“**我总不撇下你，也不丢弃你**”。（来 13：5）

亲爱的弟兄姐妹，比起渴望脱离贫穷的生活，你更渴望脱离罪的生活吗？比起渴望改善你的经济条件，改善你的婚姻生活，改善你的身体状况，你更渴望神“改善”你的灵魂吗？比起渴望世界和世界上的享受，你更渴望天上那永恒的安息吗？

求神常常借着这些问题提醒我们，帮助我们信靠这位永不撇下我们，也不丢弃我们的神。

第 20 天默想：每日靠近耶稣

阅读经文：希伯来书 13：9-23

思考问题：点击此行链接

默想经文：“我们也当出到营外，就了他去，忍受他所受的凌辱。”（来 13：13）

假设有一位同工在教会遭受批评和否定，他服侍的道路充满艰难，你会怎么劝勉他？你会不会跟他说，要不要考虑提前退休，或者换份工作？

假设有弟兄姐妹因为坚持信仰面临失去体制内工作的危险，他也不知道未来可以怎样养活家庭，你会怎么劝勉他？你会不会跟他说，适当妥协，保全自己，才是最有智慧的做法？

当提摩太在教会服侍很艰难，甚至很痛苦时，使徒保罗劝勉提摩太说：**“你要和我同受苦难，好像基督耶稣的精兵。”**（提后 2:3）

在《希伯来书》中，当时的基督徒遭受邻舍的羞辱，他们的家业被人抢去，他们被关在监牢里，《希伯来书》的作者劝勉他们说：**“耶稣要用自己的血叫百姓成圣，也就在城门外受苦。这样，我们也当出到营外，就了他去，忍受他所受的凌辱。”**（来 13：12-13）

提摩太服侍已经够苦了，结果，使徒保罗对他说：**“你要和我同受苦难”**。《希伯来书》的读者已经够苦了，结果，作者对他们说：你们要**“忍受他所受的凌辱”**。

亲爱的弟兄姐妹，这是什么道理？一个人如果因为服侍非常痛苦，你肯定会想着安慰他，鼓励他，坚固他对不对？你是不是肯定不会对他说：“你要继续受苦”？

一个人如果因为坚持信仰遭受凌辱，被老板和同事排斥，被不信的配偶攻击，你肯定会也想着关心他，勉励他，陪伴他对不对？你是不是肯定不会对他说：“你继续遭受凌辱，继续被排斥？”

问题是，使徒保罗和《希伯来书》的作者为什么劝勉一个正在受苦的人继续受苦？一个正在遭受凌辱的人继续遭受凌辱？他们这么劝勉的原因究竟在哪里？

我们继续来默想《希伯来书》13 章 12-13 节，圣经说：**“耶稣要用自己的血叫百姓成圣，也就在城门外受苦。这样，我们也当出到营外，就了他去，忍受他所受的凌辱。”**（来 13：12-13）

在这段经文中，“**城门外**”和“**营外**”是一个什么样的地方？“营”象征着安全、秩序、宗教体制与群体认同；而“**营外**”则是被隔离、被弃绝之地。在旧约当中，麻风病人，不洁净的人，都不能在营内，而必须去到“**营外**”。他们只有在“**营外**”得着洁净以后，才能够回到“营内”。

因此，对犹太人来说，“**出到营外**”意味着被整个社会否定，被整个社会弃绝。正如耶稣基督在“城门外受苦”，他也是这样被当时的宗教体系拒绝，遭受罗马兵丁的凌辱，还有百姓的弃绝。

问题是，我们愿意进入这样一个类似“**营外**”的地方吗？我们不愿意。但是，《希伯来书》的作者却坚持劝勉当时正在遭受凌辱的基督徒说：“**我们也当出到营外**”。（来 13：13）

对我们来说，“**出到营外**”意味着什么？“出到营外”不是地理上的迁移，而是属灵立场的改变。它意味着我们要放下那些我们赖以为安全的东西：或许是放弃人的称许和群体的接纳；或许是放弃舒适和安逸的生活；或许是放弃体面的工作；或许是忍受不幸福的婚姻；或许是在没有遇到合适的配偶以前，忍受单身生活里的孤单，还有别人异样的眼光。

问题是，我们怎样才能够过一种“**出到营外**”的生活？我们怎样才能够“忍受他（耶稣）所受的凌辱”？答案就是“**就了他去**”。

在希腊文原文中，“**就了他去**”，不只是指一种方向上的改变，更是指一种关系上的靠近。我们不只是要效法耶稣，我们更是要不断亲近耶稣。“**就了他去**”，就是要我们不断去靠近耶稣，亲近耶稣，倚赖耶稣。并且这种靠近不是过去式，而是现在进行时；这种靠近不是偶然一次，而是持续进行时。

换言之，我们只有在每天生活中不断地靠近耶稣，亲近耶稣，倚靠耶稣，我们才有可能真正为主过一种“同受苦难”、“忍受凌辱”、“出到营外”的信仰生活。

我们只有在耶稣基督那里得着真正的满足和喜乐，我们才会心甘情愿被这个世界的人否定和弃绝。我们只有在耶稣基督那里经历丰盛的恩典，得到耶稣宝贵血泉的浇灌和滋润，我们才会心甘情愿为主离弃这个世界的家业和舒适。所有一切，都取决于我们是否靠近耶稣，是否和耶稣有亲密的关系。

在《真正的快乐》这本书里，钟马田牧师说：“我们生活在世，只是客旅与寄居的，游客与过客，今天活着，可能明天就走了。我们只能走这一遭，我们无法回头重来。而我们永恒的归宿取决于我们今生的行动。所以问题不是只在于如何享受

今生，而是要确保我永恒的归宿，它全然取决于我对神的认识。神是怎样的神？他是谁？我如何认识这位神？我与他的关系如何？”

亲爱的弟兄姐妹，你现在与耶稣的关系如何？你每天都有到耶稣脚前来靠近他，思想他吗？或者你愿意现在立刻就来就近耶稣，并且持续倚靠耶稣而活吗？

求主怜悯我们，让我们真实看见，耶稣基督，才是我们今生唯一的至宝。唯有在耶稣基督里，我们才能享有真正的平安和喜乐。愿我们每天都带着这样的信心和盼望来就近耶稣，直到我们在耶稣里品尝到救恩的滋味，甜甜的喜乐。