研经日课默想系列

创世记默想合集

——林健弟兄

目 录

第 1 天：理解圣经的五把钥匙 4
第 2 天：你每天都在与谁对话？ 8
第 3 天：你为什么发怒呢？ 11
第 3 天：对比的人生，充满绝望 13
第 4 天：两种看见，两种人生 17
第 5 天：凡神所吩咐的，挪亚都照样行了 20
第 6 天：实用主义是顺服的敌人 24
第 7 天：如何过一个献祭的人生？ 27
第 8 天：人的根本问题，是想要脱离上帝而活 30
第 9 天：跟随神意味着什么？ 33
第 10 天：我往哪里渐渐挪移帐棚？ 36
第 11 天：我的惧怕和神的拯救 39
第 12 天：你每天都在听从谁的声音？ 42
第 13 天：从暗笑到喜笑 46
第 14 天：迟延不走的基督徒 49
第 15 天：顺服，有时候意味着作自己最不想作的事 53
第 16 天：在耶和华的山上必有预备 56
第 17 天：世界无非是一处漂亮的客栈 59
第 18 天：他必差遣使者在你面前 62
第 19 天：以扫吃了喝了，便起来走了 65
第 20 天：在危难中拯救我们的神 68
第 21 天：做神的事，也要用神的方法 71
第 22 天：你无论往哪里去，我必保佑你 74
第 23 天：爱情，不是你全部的需要 77
第 24 天：前要的是祝福，今要主自己 80
第 25 天：耶和华看见我的苦情 83
第 26 天：真正的得胜，是承认自己无能 87
第 27 天：真正的恩典，会让我们跪下敬拜 90
第 28 天：不要因别人的罪，而犯更大的罪 93
第 29 天：悔改的呼召 96
第 30 天：追求属世的成功，还是永恒的应许？ 99
第 31 天：你的痛苦，可能是神祝福的开始 103
第 32 天：人，都想解决别人的问题 106
第 32 天：如何理解神的同在使我们百事顺利？ 109
第 33 天：任凭酒政把我忘了吧 111
第 34 天：这不在乎我 114
第 35 天：你们为什么彼此观望呢？ 117
第 36 天：你们为什么这样害我？ 120
第 37 天：不要相争，乃要相爱 123
第 38 天：在绝望痛苦中看见神的救恩 126
第 39 天：你的神是狭隘的？还是宽广的？ 129

第 40 天：怎样在劳苦愁烦的日子里生活？ 132
第 41 天：你也要叫别人得福 135
第 42 天：神的意思原是好的 138

第 1 天：理解圣经的五把钥匙

阅读经文：创世记 1-2 章

思考问题：点击此行链接**（按住 Ctrl+鼠标左键可查看）**

默想经文：“神看着一切所造的都甚好。”（创 1:31）

所谓重要的事情说三遍。在希伯来文学中，作者如果要强调某些内容，一般都会用重复这种表达方式。例如《以赛亚书》6 章 3 节的“圣哉！圣哉！圣哉！”，就是用重复的方式强调神无比圣洁。

《创世记》第 1 章只有短短 903 字，却不断重复地使用五个“词”来表达上帝的创造，这五个“词”就是我们理解《创世记》第 1 章，甚至整本圣经的五把钥匙，这五把钥匙分别是：

第一把钥匙：神说

第一是“神说”，全章出现十次，都是用来形容神创造世界的起头。创世六日，每一日的创造，都以神说开始（3、6、9、14、20、24）。神说，要有什么，就有什么。当神的灵运行在水面上，神的话语发出，这个世界就造成了。

神说“要有光”，光立马就被造出来。神说“诸水之间要有空气，将水分为上下”，自然界马上就听命顺从神话语的权柄。在福音书里，耶稣斥责风，风就停了；耶稣斥责浪，浪就静了。（路 8:24）从旧约到新约，神的话语无一不带着能力。

当人遵行神的话语，就从神的话语里得祝福；当人违背神的话语，就从自己的悖逆里得咒诅。起初，地是空虚混沌，渊面黑暗，当神的话语出来，原本黑暗混乱的世界，瞬间成了充满光明和秩序的伊甸乐园，人与兽，人与地都和睦相处，满了和谐和美好。但是一旦亚当和夏娃违背神的话语吃了分别善恶树上的果子，人和地，以及田间的一切走兽便因人的堕落受了咒诅。

当人堕落以后，特别是以色列不断背叛上帝时，圣经总是用“神的言语稀少”（撒上 3:1）来表达那个时代的黑暗。换言之，没有神的话，这个世界就没有希望。没有神的话，你的人生就没有指望。

求主帮助我们，让我们每一天都浸泡在神的话语里，昼夜思想耶和华的律法。

因为神的话语大有能力，且能带给我们生命的力量。

第二把钥匙：分开

第二是“分开”，全章出现五次，这是神说话的内容，他要把光和暗分开，把天和地分开。“分开”意味着“分别为圣”。神的话语发出，是为了使我们知道自己的罪，认自己的罪，并且把我们从罪恶里分别出来，成为圣洁的子民。

整本圣经都在不断强调“分开”的观念，在旧约里，上帝不断地强调以色列民要在族内通婚，不可娶外邦女子为妻，免得随从他们拜偶像得罪神。

甚至在《利未记》11 章有关食物的条例里，我们都可以看见神对“分开”、“分别为圣”的重视。耶和华要求，骆驼不可吃，因为倒嚼不分蹄，与你们不洁净；杀番不可吃，因为倒嚼不分蹄，与你们不洁净；兔子不可吃，因为倒嚼不分蹄，与你们不洁净；猪八不可吃，因为倒嚼不分蹄，与你们不洁净。海中无翅无鳞的也不可吃，因为它们没有翅和鳞帮助它们与外界分开。（利 11 章）

换言之，在有关食物的条例里，凡是“不分开”的，上帝说都当以为可憎。为什么呢？上帝在《利未记》11 章的末尾告诉我们答案，他说：“我是耶和华你们的神，所以你们要成为圣洁，因为我是圣洁的。”（利 11:44）上帝借着“分开”的概念教导以色列民要圣洁，要“分别为圣”。

“分开”是上帝说话的内容，不断默想神的话语，可以帮助我们不断地从罪中分离出来，成为圣洁的人。不断默想神的话语，可以使你有能力，有力量摆脱罪的缠累，使你成为自由的人。不断默想神的话，可以帮助你不再以自我为中心，而是以神为中心。

第三把钥匙：各从其类

第三是“各从其类”，全章共出现十次，这也是神说话的内容，他吩咐各样的青草、菜蔬、果树、野兽、昆虫、牲畜都要各从其类，按照秩序生活。神的话语发出之前，世界原本是空虚混沌，渊面黑暗的，没有任何秩序可言，但神的话语一发出，一切都要按照各自的本分各从其类，按照上帝规定的秩序运行生长。

在神话语统管之下的人生，不可能是混乱的人生，必然是秩序井然的人生。同样，我们在主面前的侍奉，也不可能是混乱的，也必然是有节奏，有规律，有

条不紊的。

我们在主面前的侍奉，不是随己意想干就干，不想干就撂挑子走人。每一件事，我们都需要按照主的吩咐忠心地尽我们所当尽的本分。

在《认识圣经》这本书里，史普罗牧师说：“凭感觉的基督徒是一个根据感觉，而不是对神话语的理解去生活的人。凭感觉的基督徒只在‘有感觉的时候’才会去服事、祷告或是学习圣经，否则他就不会去做。”

求主帮助我们，让我们成为按着他话语规律生活，忠心服侍的基督徒，而不是凭感觉的基督徒。

第四把钥匙：事就这样成了

第四是“事就这样成了”，全章出现六次，这是对神话语的回应。从神口里所出的一切话没有不成就的。我们说话只能表明我们的意愿，我想吃什么，我要去哪里，我们说话还要带上行动，事情才能成就。如果我们的意愿超出我们的能力范围，我们无论如何行动，事情都无法成就。但上帝不一样，他说话就是行动，他说分开就分开，他说有就有，只要是从神口里所出的一切话，都必定会成就。

换言之，世间一切事情的成就，教会里任何事工的建立和成全，都不是靠我们的恩赐和才能，乃是靠神口里所出的一切话。如果没有圣灵感动，神的话托住我们，我们顷刻间就会跌倒失丧。如果没有按照神的话语忠心去实践，我们的家庭，我们的服侍都会陷入极大的混乱，不可能成就任何事情。

求主帮助我们，学会顺服神的话，让神的话成就在我们身上，让神的话主宰我们。

第五把钥匙：神看着是好的

第五是“神看着是好的”，全章出现七次，这是神对自己话语的评价。上帝用话语创造世界，随后他就评价这是好的，并且甚好。神的话会带出世界一切的美好，这是我们认识和遵行神话语的盼望所在。

按照神的话语运行的世界是美好的，不按照神的话语运行的世界是混乱、邪恶、污秽的。亚当夏娃吃分别善恶树上的果子，该隐杀亚伯，挪亚时代的人罪恶滔天，巴别塔人以自我为中心的建城，圣经里有无数的前车之鉴告诉我们人抵挡

神话语的后果——死亡、哭泣、哀号、痛苦、绝望。

亲爱的弟兄姐妹，所有你能想到最美好的结局都在人最初遵行神话语的伊甸园里，所有你能想到最痛苦的结局都在人不遵行神话语的悖逆里。

求主帮助我们，使我们真正渴慕神的话语，爱慕神的话语，倚靠神的话语，顺服神的话语。

第 2 天：你每天都在与谁对话？

阅读经文：创世记 3 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“耶和华神所造的，惟有蛇比田野一切的活物更狡猾。”（创 3:1）

在《孔子家语》这本书里，孔子说：“与善人居，如入芝兰之室，久而不闻其香，即与之化矣。与不善人居，如入鲍鱼之肆，久而不闻其臭，亦与之化矣。”

意思是：大部分情况下，你和什么样的人在一起，就会成为什么样的人。和品行高尚的人在一起，你会慢慢被影响，变得高尚。和品行低劣的人在一起，你也会慢慢被影响，变得低劣。

人和人总是相互影响。我们要么被影响更亲近主，要么被影响更加远离主。在社交媒体如此发达的时代，影响我们的不再是单纯的人，还有扑面而来的信息乱流。在这其中，充满许多诱惑和试探。

我们生命是越来越圣洁，还是越来越世俗，其中大部分原因，取决于我们每天都在与谁对话。如果我们每天都有与神对话，我们努力追求与神同行，我们的生命就会越来越圣洁。然而，如果我们每天都用工作、娱乐、短视频来打发时间，我们的生命必然越来越世俗。

在昨天的默想《理解圣经的五把钥匙》中，我们提到，神的创造都是以“神说”开始的。由“神说”所创造的世界，在耶和华眼中是“甚好”的。

然而，在《创世记》第 3 章，你发现一个致命的变化，就是圣经不再以“神说”开始，而是以“蛇对女人说”开始。夏娃不再与神对话，而是开始听蛇说话，结果就迅速地被引诱，失去了生命。圣经如此记载夏娃和蛇的对话：

耶和华神所造的，惟有蛇比田野一切的活物更狡猾。蛇对女人说：“神岂是真说不许你们吃园中所有树上的果子吗？”

女人对蛇说：“园中树上的果子，我们可以吃，惟有园当中那棵树上的果子，神曾说：‘你们不可吃，也不可摸，免得你们死。’”

蛇对女人说：“你们不一定死；因为神知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如神能知道善恶。”

于是女人见那棵树的果子好作食物，也悦人的眼目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了，又给她丈夫，她丈夫也吃了。（创世记 3：1~6）

根据上述经文，我们发现：夏娃堕落，主要原因是她选择不断和撒但对话。当时，夏娃就在伊甸园里。然而，在面对撒但诱惑时，夏娃竟然不是去求问上帝，而是自顾自与撒但交流。

亲爱的弟兄姐妹，当你在生命中遇见试探，如果你没有专心寻求神的旨意，那么我可以肯定，在大部分情况下，你都会陷入和夏娃一样的试探，被魔鬼诱惑还不自知。

问题是，我们怎样在各样试探中专心寻求神的旨意，答案就是借着殷勤地阅读圣经，通过各种各样的方式学习明白和顺服圣经。

约翰·派博牧师曾说：“如果你的圣经是合着的，那就不要抱怨上帝沉默不语。”大部分情况下，不是神不对我们说话，而是我们根本不想寻求神，根本不想听神说话。如同在伊甸园里的夏娃，她根本没有想到去找神，去求问神，甚至也没有去求问亚当，而只是按照自己的方式理解神的话。

当我们思想亚当和夏娃在伊甸园里的堕落，我们不能不想起耶稣在旷野的得胜。在旷野里，耶稣同样受魔鬼的试探，比夏娃所受的试探有过之而无不及。那么，耶稣是怎么胜过的呢？答案是靠着与神对话。在《马太福音》4 章 1-11 节，圣经如此记载耶稣的得胜：

当时，耶稣被圣灵引到旷野，受魔鬼的试探。他禁食四十昼夜，后来就饿了。那试探人的进前来，对他说：“你若是神的儿子，可以吩咐这些石头变成食物。”耶稣却回答说：“经上记着说：‘人活着，不是单靠食物，乃是靠　神口里所出的一切话。’”

魔鬼……对他说：“你若是神的儿子，可以跳下去，因为经上记着说：‘主要为你吩咐他的使者用手托着你，免得你的脚碰在石头上。’”耶稣对他说：“经上又记着说：‘不可试探主你的神。’”

魔鬼……对他说：“你若俯伏拜我，我就把这一切都赐给你。”耶稣说：“撒但，退去吧！因为经上记着说：‘当拜主你的神，单要侍奉他。’”于是，魔鬼离了耶稣，有天使来伺候他。（马太福音 4：1~11）

根据上述经文，我们发现：耶稣得胜试探，源于他对圣经精准的理解。更重

要的是，耶稣在面对试探以先，已经禁食祷告四十昼夜。耶稣始终保持与神对话，所以才有能力在与撒但的对话中得胜。

亲爱的弟兄姐妹，我们这一辈子，都不可能摆脱魔鬼的攻击，也不可能完全脱离魔鬼的诱惑。如果我们没有保持每天与神对话，我们就会像夏娃一样，顷刻间就被撒但诱惑。

因此，我们每天最要紧的事，就是不断来到耶稣脚前，打开圣经，听神对我们说话。同时，我们也要祷告，祈求圣灵光照我们，使我们可以明白神的话，并且顺服神的话。

换言之，亲近神，听神说话，是我们一生中最重要的事。如果我们在这件事上做不好，那么我们在其他所有事情上都不可能做好。

在《陶恕传》这本书里，陶恕牧师说：“信徒必须培养独处和安静的习惯，敬虔的心态是认识上帝、了解上帝并与他越来越亲密的秘诀，亲近神也是信徒一生中最重要的事。”

同时，莱尔主教也说：“忽视圣经的代价超过一切。你怎样对待圣经，上帝就怎样对待你的灵魂。……一个不读经的人，所面临的危险就好像没有围墙的城堡一样，毫无防卫能力。你会在迷惑中一再跌倒，以致最终坠落在地狱里。”

在春节期间，有很多饭局，有很多与人的交流。大部分情况下，这些都是世俗的交流，都是在世界里的交流。倘若我们不警醒，我们就会像夏娃那样跌倒，而不是像耶稣那样得胜。

蛇的话能让女人堕落，照样，神的话也能让他的儿女得胜。求主特别保守我们的心，让我们保持警醒的心，坚持与神对话，并且有生命、有智慧对亲戚朋友述说神的话。

第 3 天：你为什么发怒呢？

阅读经文：创世记 4-5 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“耶和华对该隐说：你为什么发怒呢？你为什么变了脸色呢？”（创 4:6）

曾经，有位富商每天上班经过路口，都会给路边的乞丐 10 块钱。久而久之，乞丐觉得富商每天给他 10 块钱是一种义务，而不是恩典。

所以，当有一天，富商只给他 5 块钱的时候。乞丐就发火，拽着富商的手说：“你还欠我 5 块钱。”

这个故事形象地告诉我们：人在对上帝发怒时，既不可理喻，又忘恩负义。

在《创世记》第 4 章，我们就看见这样一位“乞丐”——该隐。他对上帝的赏赐毫无感恩，却因上帝对亚伯的喜悦大大发怒。《创世记》4 章 4-6 节如此记载该隐的反应：“耶和华看中了亚伯和他的供物，只是看不中该隐和他的供物。该隐就大大地发怒，变了脸色。耶和华对该隐说：“你为什么发怒呢？你为什么变了脸色呢？”（创世记 4:4-6)

这段经文告诉我们：真正应该发怒的是上帝，而不是该隐。该隐对上帝发怒，既不可理喻，又忘恩负义。

首先，真正应该发怒的是上帝，而不是该隐。

我们想象这样一个场景，上帝像一位国王接受其他附属国的进贡。结果，有些附属国进贡的都是黄金白银。另一些附属国进贡的都是破铜烂铁。

谁真正应该发怒？是国王应该发怒，还是进贡破铜烂铁的附属国应该发怒？

有时候，我真的发现，有些牧师尽忠职守，兢兢业业，却甚少向会众发怒。但是那些什么都不做，什么都做不好的基督徒却常常向牧师发怒。

正如在这段经文里，接受进贡的上帝没有发怒，进贡上好美物的亚伯没有发怒，反倒是不忠心、不敬畏的该隐大大地发怒，变了脸色。

亲爱的弟兄姐妹，关于亚伯和该隐，你是哪种人？你是那个敬畏神，在教会忠心服侍的“亚伯”？还是那个常常向神发怒，向神抱怨的“该隐”？

如果我们常常向神发怒，向神抱怨，我们需要向神悔改。我们满身罪污，上

帝理当向我们发怒，但是他没有。他不仅没有，还赐下他的独生爱子担当我们的罪，我们还有什么理由向他发怒呢？

其次，该隐对上帝发怒，既不可理喻，又忘恩负义。

在《得胜》这本书里，作者琼·亨特如此给愤怒定义：愤怒是当人的某种需要未被满足或者期望落空时产生的一种强烈的恼火或者气愤的情绪。

该隐发怒，是因为他的需要未被满足，是因为他的期望落空。

该隐需要什么？该隐需要和亚伯一样被上帝悦纳。该隐期望什么？作为长子，该隐可能期望自己比亚伯更被上帝悦纳。

但是，该隐真正应该需要的，真正应该期望的是什么？没错！是地狱的烈火！

作为罪人，只有地狱的烈火才是我们配得的。该隐地里的田产是该隐不配得的，该隐种田的能力是该隐不配得的。甚至，该隐存活的生命也是该隐不配得的。

正如序言里那个乞丐，每天的 10 块钱是他不配得的。但是，久而久之，他把他不配得的，当成他应得的。结果，当期望落空时，他也大大地发怒。

亲爱的弟兄姐妹，我们是不是也这样？我认为耶稣为我钉在十字架上是我配得的。我认为上帝赐给我教会是我配得的，甚至我认为上帝应该赐给我一个更好的教会。或者我认为我配得一份好的工作，配得一个好的配偶。

不，我什么都不配得。作为罪人，我配得的，只有地狱的烈火。所有认为自己配得恩典，配得世间一切美好的人都像那个乞丐，都像该隐一样忘恩负义，不可理喻。

无论在婚姻生活中，还是在工作中，或者在教会里，当我们对配偶发怒，对老板同事发怒，对弟兄姐妹发怒，只要我们的怒气不是义怒，那我们的怒气都会显明我们是一个忘恩负义，不可理喻的人。

求神帮助我们，让我们常常活在悔改和感恩中，而不是活在自义和愤怒中。

第 3 天：对比的人生，充满绝望

阅读经文：创世记 4-5 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“耶和华看中了亚伯和他的供物，只是看不中该隐和他的供物。该隐就大大地发怒，变了脸色。”（创 4:4-5）

亚当和夏娃犯罪后，上帝曾在对蛇的咒诅里祝福他们，他预言女人的后裔要伤蛇的头。（创 3:15）我们现在知道，那真正的女人后裔是主耶稣。但在当时的夏娃看来，她一定希望生养众多，期待在下一代就有一位后裔，帮助他们与撒但争战，彻底灭绝撒但。

有一日，亚当和夏娃同房，夏娃就怀孕，生了该隐，便说：“耶和华使我得了一个男子。”（创 4:1）我们可以想象，这是他们的第一个孩子，并且是耶和华赐给他们的，他们该有多么感恩，并且寄予众望。

但是，恰恰是他们最期望的这个孩子带给他们最沉重的打击——他杀了他们的第二个儿子亚伯。该隐为什么要杀亚伯？圣经告诉我们：“因为耶和华看中了亚伯和他的供物，只是看不中该隐和他的供物。该隐就大大地发怒，变了脸色。”（创 4:4）从这时起，该隐就设谋要害亚伯。

这世间第一宗谋杀案的产生，不是因为别的，只是因为耶和华看中了亚伯，看不中该隐，该隐就大大地发怒。该隐把自己和亚伯做对比，亚伯比他做得更好，亚伯比他更蒙上帝悦纳，他就要杀他。对比，不仅引发了世间第一宗谋杀案，也给我们现今这个世界带来巨大的灾难。

对比：给世界和教会带来的危害

在创世记里，因为对比，亚伯被杀，该隐被驱逐，过起了逃亡的生活。因为对比，亚当和夏娃本来和谐美好的家庭被拆散，看到自己的两个孩子，一个被杀，一个逃亡，他们的心是何等的伤痛。

对比，给世界带来巨大的灾难。多少无辜的小朋友因为补课、学钢琴、练书法丧失了美好的童年；多少莘莘学子因为要在高考中取得高分被洗脑，被压迫，甚至得精神病，跳楼的都有；多少车奴、房奴把孩子扔给父母，早出晚归，“妻

离子散”，只是为了年薪高一点。他们这样做也不为别的，只是因为别人有，我也要有……

对比，也给教会带来极大的损失。我记得有位传道曾在讲座里说，我看到有位牧师文章写得那么好，讲道那么有恩赐，我想想还是算了。于是，他就很少写文章和开讲座，其实我很喜欢读他的讲章和听他的讲座。

我也见过一个牧师，他们从同一批神学院毕业，毕业以后都出来牧养教会。有些人牧养得很好，羊圈里有很多强壮的羊。有些人牧养得很糟糕，羊圈里几乎没有健康的羊。于是，后者就会形成对比，感觉很失败，感觉自己没有牧会的恩赐。最后，他为了证明自己，通过“非福音”的方式吸纳更多的人进入教会，其实这些人可能根本就不是基督徒。

对比：关注自己的需要而非上帝

对比的实质，是人关注自己的需要，胜过上帝。对比，使人忽略上帝的存在而在乎自己，他容不得别人比他更好。两个小孩子都得到爸爸倍加呵护的关爱，但是其中一个发现爸爸更爱另外一个时，他就怒火中烧，发誓要夺取、破坏或者共享这样的爱。

当该隐看见亚伯比他更蒙神的悦纳，他感觉被冒犯，也感觉被羞辱。于是，他就变了脸色，起意要杀他。对比，使人只关注人与人之间的关系，却忽略人与上帝之间本应有的关系。

几年前，我在一间教会委身，参与主日领会，带领诗班灵修、参与青年团契、独自带领小组查经等各样服侍，我自认忠心且表现良好。但是，当我发现我的牧师很少关注我，反而更加关注教会里新来的另一个弟兄时，我就怒火中烧，充满不平和埋怨。

对比，使我关注我和他之间，哪个更受牧师宠爱，就像对比使该隐只关注一个问题——我和亚伯，上帝你更喜欢谁？对比，使人陷入泥潭，眼里只有他和他要对比的那个人，其他一切事情都不重要。

当我开始对比时，诗班献诗唱好不好，小组带领好不好，教会有谁受伤了需要关心，我现在和上帝的关系怎么样，这些问题我几乎都不关心。自从对比以后，我似乎神经质地只在乎一个问题，牧师选择他还是我？两者只能二选一。如果你

选择他，我就离开。如果你选择我，就不要和他有任何关系。

在《创世记》里，上帝选择了亚伯，于是该隐杀了亚伯。在我的经历里，牧师选择了他，于是我黯然退出教会，开始到另外一间教会委身并服侍。可怕的事情是，对比并没有因此而结束，反而继续蔓延。

当我到另外一间教会半年多后，我备受牧师关注，开始主日讲道和带领青年团契，却因此伤害了教会里另外一位同工。从教会成立之初，他就在教会委身并且忠心的服侍，但是看到我被“重用”，他觉得被冷落，他觉得牧师不再像以前那么关注他。于是，他也开始变得沮丧和消沉。

在对比里，我们只关注自己的需要，却忽略上帝对教会美好的心意。上帝本来要我们各尽其职建造教会，我们却容不得别人比我们更好，容不得别人比我们更有恩赐，更受关注。

很多时候，我看到牧师关注比我更糟糕的人，我会叹气，牧师你为什么不把更多时间花在我身上呢？你不知道培养我，相当于培养很多人吗？借着我，你可以使教会里更多的弟兄姊妹得着坚固和造就。

也有时候，我看到牧师关注比我更有恩赐的人，我会生气，牧师怎么就关注那些有恩赐的人，难道他不知道耶稣来，是要服侍有病的、受伤的人吗？他怎么只关注健康的羊，却对迷失的、有疾病的羊视而不见。

在对比里，无论牧师无论怎么做，做的有多好，我都有意见。我有意见也不是因为别的，因为他关注别人，胜过关注我。因为他喜悦别人，胜过喜悦我。

破除对比的怪圈：你跟从我吧

人非圣贤，孰能无过，就是使徒彼得也免不了陷入这个怪圈，无法自拔。《约翰福音》最后一章，是有关彼得和约翰对比的故事。圣经形容彼得看见耶稣所爱的门徒约翰就不自在，他已经从耶稣口中知道自己的将来如何，现在，他还要看看被称为耶稣所爱的这个门徒将来如何，仿佛他已经忘记了耶稣刚刚吩咐他“喂养我的小羊”的嘱托，开始关注起约翰来。使徒约翰如此记载了彼得心里这种对比的倾向：

耶稣说这话，是指着彼得要怎样死，荣耀神。说了这话，就对他说：“你跟从我吧！”彼得转过来，看见耶稣所爱的那门徒跟着，就是在晚饭的时候，靠着

耶稣胸膛说“主啊，卖你的是谁”的那门徒。彼得看见他，就问耶稣说：“主啊，这人将来如何？”耶稣对他说：“我若要他等到我来的时候，与你何干？你跟从我吧！”　（约 21:19-22）

我们知道，彼得已经是大使徒，并且耶稣也将“喂养我的羊”这极其重大的责任托付给彼得。这一切已经足够显明耶稣对彼得的爱和重视，为什么彼得还是要问“这人将来如何？”为什么彼得还是要关注，要对比自己和约翰的未来？这就是人根深蒂固的罪，不关注自己和神的关系，却互相攀比各自未来的成就。

面对彼得对比式的提问，耶稣毫不客气地说：“我若要他等到我来的时候，与你何干？你跟从我吧！”（约 21：22）耶稣不要彼得把关注的焦点放在“约翰未来怎样”这个问题上，耶稣要彼得把焦点放在最重要的事情上——你跟从我吧！换言之，耶稣不要彼得关注他和约翰两个人之间的事，耶稣要彼得单单关注他自己和耶稣之间的关系。

耶稣对彼得回答，我们可以在《创世记》里上帝对该隐的回答找到线索和答案，两者不谋而合。当该隐因为上帝喜悦亚伯而不喜悦他发怒时，耶和华对该隐说：“你为什么发怒呢？你为什么变了脸色呢？你若行得好，岂不蒙悦纳？你若行得不好，罪就伏在门前。它必恋慕你，你却要制伏它。”（创 4：6-7）

上帝指责该隐的发怒是没有道理的，他行的好，自然蒙悦纳。但若行的不好，就要制伏自己的罪，成为圣洁。无论前者，还是后者，上帝都在提醒该隐，应该把焦点放在圣洁的上帝与自己的罪上，而非自己和亚伯究竟谁更蒙悦纳。我们应该讨神的喜悦，也应该为神喜悦其他肢体而感到喜悦。

对比的核心是骄傲，对比显示出我们要比别人更强的欲望，如果这个欲望得不到满足，就产生嫉妒、抱怨、仇恨甚至凶杀，该隐就是最好的例子。

但上帝呼召我们谦卑俯伏在他脚前，首先关注我们自己和上帝的关系，而非我们和其他人之间的关系。当我们把焦点越来越多放在“我跟从主”这件事情上，我们就越容易跳出对比的怪圈。

第 4 天：两种看见，两种人生

阅读经文：创世记 6 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“耶和华见人在地上罪恶很大，终日所思想的尽都是恶。”（创 6：5）

牛津大学教授 C.S.路易斯写了 7 本《纳尼亚传奇》。在《纳尼亚传奇：黎明踏浪号》中，他描述了一位男主角因为贪婪由人变成丑陋巨龙的故事。

这个男主角的名字叫尤斯塔斯。当尤斯塔斯看见龙洞里数不尽的金银财宝，他马上拿起一个镶嵌着钻石的手镯戴在自己的手腕上。紧接着，他往自己的口袋里塞满钻石，然后心满意足地躺在这堆财宝上睡觉。结果，醒来后，他突然发现自己变成了一只丑陋的巨龙。

在这里，有两种看见。

第一种看见，是尤斯塔斯的看见。尤斯塔斯主要看见的是金银财宝，而不是自己的贪婪。

第二种看见，是我们的看见。我们主要看见的是尤斯塔斯的贪婪，而不是金银财宝。

可惜，当我们每个人离开阅读者的视角，进入到自己的现实生活中，我们就如同尤斯塔斯一样，常常看见的是自己想要得到的成功、舒适、幸福，而不是常常看见自己的罪。

在《创世记》第 6 章，我们也发现这两种看见。

第一种看见，是神的儿子们的看见。《创世记》6 章 2 节：“神的儿子们看见人的女子美貌，就随意挑选，娶来为妻。”（创 6：2）

第二种看见，是耶和华的看见。《创世记》6 章 5 节说：“耶和华（看）见人在地上罪恶很大，终日所思想的尽都是恶。”（创 6：5）

在《马太福音》6 章 22-23 节，耶稣告诉我们说：“眼睛就是身上的灯。你的眼睛若了亮，全身就光明；你的眼睛若昏花，全身就黑暗。”（太 6：22~23）

换句话说，当你眼睛了亮的时候，你会看见耶和华所看见的，就是不断看见自己身上的罪；当你眼睛昏暗的时候，你会看见这个世界提供给你的美色、金钱、

名利，并且被这些东西诱惑。

意思是，当你眼睛昏暗的时候，你不会只是看见这些偶像，你还会像上文神的儿子们一样，随意挑选那些美貌的女子，娶来为妻，与这些偶像难分难舍。

举个例子，当大卫眼睛昏暗的时候，面对拔示巴洗澡这个场景，大卫看见的不是自己的罪，大卫看见的是拔示巴的美色。注意！大卫不只是看见，大卫还行动。大卫想方设法与拔示巴同寝，并且付诸实践。

亲爱的弟兄姊妹，你每天看见的都是什么？你常常看见这个世界带给你的诱惑，还是常常看见自己被这个世界成功的诱惑？

信主越久，我越发现自己像个瞎子。我看见的大都不是神要我看见的。当我看见自己渴慕读经和祷告，看见自己用心服侍，我就以为自己是教会里最敬虔的人。所以，我看不惯那些聚会迟到，服侍懒散，不爱读经和祷告的弟兄姊妹。

实际上，回过头来看，我发现那个时候的我在上帝看来或许最丑陋。因为我活在骄傲和自义中，企图靠着自己的好行为得人的荣耀。

在婚姻生活中，如果你仔细观察，你也会发现大部分夫妻关系不和谐的原因是：丈夫看见妻子的罪，妻子看见丈夫的罪，但是双方却好像瞎了眼，都看不见自己的罪。

日常生活中，问起吵架的原因，大部分夫妻都是这么说的，丈夫说：“我做了这个，我做了那个，你没有做这个，你没有做那个。所以，我们才会吵架。”

妻子也说：“我做了这个，我做了那个，你没有做这个，你没有做那个。所以，我们才会吵架。”

如同在伊甸园人犯罪以后，亚当看见的是夏娃的罪，夏娃看见的是蛇的罪。现在，我们几乎所有人也还在延续同样的模式，我们常常只能看见别人的罪，却看不见自己的罪。

圣经说，耶稣来，是要使“瞎眼的得看见”。（路 4：18）曾经，我以为，这里的瞎眼，指的是瞎子。现在，我越发觉得，这里的瞎眼指的不只是肉体的瞎眼，更是灵性的瞎眼。因为真正的瞎眼，不是你看不见任何东西；真正的瞎眼，是你看见了所有的东西，却看不见自己的罪。

耶稣来，要使“瞎眼的得看见”，意思是：耶稣来，就是要让人看见自己的罪，并且承认自己的罪，进而相信和投靠这位为我们的罪被钉十字架的耶稣。

换言之，我们不仅要看见自己的罪，我们还要看见耶稣的拯救。如果只是看见自己的罪，我们会郁郁寡欢，担惊受怕。如果只是看见耶稣的拯救，我们会肆无忌惮，浪费恩典。我们必须既看见自己的罪，同时又看见耶稣的拯救。

如此，我们才能活在无尽的恩典中，并且脱离各样的罪，带着最感恩、最圣洁的心跟随耶稣和服侍耶稣。求主开我们心灵的眼睛，使我们每个人都可以看见真正应该看见的。

第 5 天：凡神所吩咐的，挪亚都照样行了

阅读经文：创世记 6 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“凡神所吩咐的，他都照样行了。”（创 6：22）

神造人不久，人就生养众多，遍满地面。遗憾的是，随着人在世上增多，人在地上的罪恶也越发增多。耶和华见人在地上罪恶很大，终日所思想的尽都是恶。（创 6:5）

于是，上帝决定用洪水灭世，他吩咐挪亚造方舟，准备食物，安排牲畜进方舟。《创世记》第 6 章 22 节告诉我们：“挪亚就这样行。凡神所吩咐的，他都照样行了。”（创 6:22）

根据这节经文，我们简单分享五点信息：第一，挪亚在哪里这样行？第二，挪亚行的是什么？第三 ，挪亚这样行了多久？第四，挪亚为什么可以这样行？第五，挪亚这样行的结果。

第一，挪亚在哪里这样行？

首先，我们要思想挪亚是在什么世代中这样行。挪亚不是在宗教改革的时代这样行，也不是在属灵大觉醒的时代这样行，甚至，挪亚不是在一个健康的教会和家庭里这样行。圣经告诉我们，在那个时代，惟有挪亚在耶和华面前蒙恩。（创 6:8）

曾经有段时间，因为各种不可抗因素，我换了三个教会，三个教会都存在很多的问题，我的灵命状态也急剧下滑。在没有健康教会，身边缺少属灵同伴的环境里，我压根没有能力像往常一样坚持读经祷告。但是挪亚给了我们一个榜样，他在最黑暗的时代里，完全遵照神的吩咐行。凡神所吩咐的，他都照样行了。（创 6:22）

我们常常觉得现在的环境已经足够糟糕，如果给我们一个更好的环境，我们很有可能完全不一样。这在某种程度上是真的，但这在某种程度上也是假的。环境对我们的属灵状态有很大的影响，但绝对不是决定性影响。

在《恩典切中要害的时候》这本书里，特里·约翰逊牧师说：“如果人不能

在他所处的所有情形中知足，他就不会在任何情形中知足。”

换言之，如果我们在邪恶、黑暗的世代无法跟从主，我们在敬虔、充满属灵氛围的环境里很有可能也无法跟从主。特里·约翰逊继续说：

只要能找到生活中的某种人、某种事，我们就会得到满足，这种看法是错误的，因为唯独耶稣才是能让饥饿心灵的满足的“生命的粮”，唯独耶稣才是那能理解心灵干渴的“活水”（约 4:14；7:37）。只有在他里面我们才能找到平安、喜乐、安息和满足。……事实上，如果人在基督里找不到满足，那么他在哪里都找不到。

有些人在最艰难的环境里可以服侍主，有些人在最健康的教会却浑浑噩噩，这与他们和主耶稣的关系有关。在耶和华面前蒙恩，可以帮助我们哪怕在最黑暗的景况里知足，并且可以凡事遵照这神的吩咐而行。

第二，挪亚行的是什么？

其次，我们要思想挪亚在这世代中行的是什么？上帝吩咐挪亚用歌斐木造一只长三百肘，宽五十肘、高三十肘的方舟，姑且不论造方舟需要多少人工、财力、物力——这需要挪亚付出相当大的代价，因为被讽刺和嘲笑的原因，挪亚可能还需要付出双倍或者三倍的薪酬雇用木工为他建造方舟。

我们只需要看看挪亚在在晴空万里的天气里建造方舟需要承受多大的压力，就可以知道他为遵行主的话语付出怎样的代价和牺牲。司布真在《挪亚的信心》这篇讲道里说：

“在挪亚立下他的方舟龙骨的地方没有海洋——我甚至不知道那里有没有一条河。他要预备一条下海的船，在旱地上造这条船。怎样可以把水引进来，让它浮起来？哦，这老家伙一定是疯了！你怎么可以作一个傻瓜，把事情弄得这么大，在一个水绝不会进来的地方建造一艘巨大的三层的船只？然而他得到耶和华的命令要这么做，他相信耶和华的命令不会有错。洪水要填满山谷，升到山上，淹没山顶。他相信这一切，尽管这看起来是不可能的事。”

挪亚因为遵照神的吩咐而行，愿意付出巨额的金钱和精力建造方舟。挪亚因为遵照神的吩咐而行，甘愿被世界认为是一个疯子。我们呢？希望我们也可以为主“发疯”，看到主在我们每个人身上的心意，献上自己，尽心竭力去做。

第三、挪亚这样行了多久？

第三，我们要思想挪亚在这世代中行了多久？挪亚建造方舟不是一时兴起的，挪亚建造方舟不是凭着自己的喜好和感觉的，他遵照神的话，持续建造了一百二十年之久。（创 6:3）

在《撒母耳记上》13 章，以色列民和非利士人争战之前，上帝吩咐扫罗等待七日，等撒母耳来到献完祭才可趁势而动。但是扫罗连七天都不愿等，当他看到百姓渐渐离他远去，他就心慌、害怕。为了挽回百姓的心，他就违背耶和华的命令，自己私自勉强献祭。这就定了扫罗的罪。这是扫罗人生的转折点，从这个时候开始，上帝就不再喜悦扫罗，并且另立新王大卫代替扫罗。（撒上 13:14）

我们在神面前的服侍不是随己意，依据自己情绪变化而变化的，我们在神面前的服侍，是遵照神的吩咐，依据圣经的教导有节奏、有秩序的服侍。如果我们对神有信心，长久稳定的服侍不会带来恐慌、惧怕，疲惫和枯竭，长久稳定的服侍反而会带来恩赐的操练和属灵生命的长进。正如司布真所说：“岁月使得挪亚的信心更加成熟，而不是更加弱小。”

当我们在教会受伤，当我们在服侍中受挫，甚至被讥笑、嘲讽，请神帮助我们像挪亚一样对他有信心，不是逃避或者像扫罗一样自己倒腾出点什么改变局面，而是像挪亚一样继续在自己的岗位上耐心等候神的应许和帮助。

第四，挪亚为什么可以这样行

第四，我们要思想挪亚为什么能够在那最黑暗的时代，行最艰难的工作，并且行了一百二十年。希伯来书 11 章告诉我们挪亚如此行是因为他对神有信心（希 11:7）。但我们要回到创世记第六章，看挪亚的信心从何而来？

摩西在创世记告诉我们：“挪亚与神同行。”（创 6:9）。挪亚在生命中与神有如此紧密的相交，以致摩西形容他仿佛就是在与神同行。这让我们想起了以马忤斯路上那两个灰心的门徒，当他们与神同行，领受了主的道，听了主的话，他们就火热起来，立时起身回耶路撒冷做他美好的见证（路 24：13-35）。

与神同行，使我们不被别人的逼迫和讥笑怒骂所打击；与神同行，使我们在灰心和失望中重新复兴；与神同行，使我们可以在这世上遵行神的吩咐作他美好的见证。

求神帮助我们，使我们常常在隐秘处与他有深厚的相交。我们可以借着每天的读经祷告与神同行。加尔文在《基督教要义》里说，信心建立在真知识上，而非建立在虚无缥缈的幻想和臆测上。求神帮助我们，使我们可以不断借着读经和听道认识神的话，领受神的话，经历神的话，这会使我们的信心不断坚固，以致于我们可以像挪亚一样就这样行。凡神所吩咐的，他都照样行了。（创 6:23）。

五、挪亚这样行的结果

最后，我们要简单的思想挪亚如此行的后果。当挪亚凡事按照神的吩咐而行，他不像扫罗那样被废弃，他在耶和华面前蒙恩，被称为义。

这是我们最大的指望，当我们相信神，信靠神，顺服神，他就称我们为义。在耶稣第二次再来时，我们不会像除挪亚一家以外的其他人那样被灭绝，反而因信得生。

当洪水来临时，其余的人全都被灭绝，挪亚却活了下来；当无数的人淹没在大水中，他在他的方舟里十分安全。愿神使我们都成为这样的人。

第 6 天：实用主义是顺服的敌人

阅读经文：创世记 7:1-8:19

思考问题：点击此行链接

默想经文：“挪亚就遵着耶和华所吩咐的行了。”（创 7：5）

过去 200 年，人类世界在传福音这件事上出现了一个巨大的转折。过去，改革宗和其他传统教会都认为：重生得救，是神的主权作为，而不是人为操控的结果。

但是，美国著名的“布道家”查尔斯·芬尼认为：重生得救，是可以被人为制造出来的，而不是神单独施行的恩典。因此，他通过设立“决志席”的方式，通过各种心理压力影响人的情绪，使人在他布道那一刻决志信主。

查尔斯·芬尼的做法，看起来好像让很多人决志信主。但是，这些所谓的信主，大部分只是情绪激动的结果，而缺乏真正的悔改和扎根的信仰。

近代，有很多教会，都被查尔斯·芬尼的这种布道方法吸引，因为这种方法确实能够让一些未重生得救的人决志信主，加入教会。然而，这绝对不是神命定的吩咐，而只是人追求实用主义的结果而已。

无论在传福音上，在养育孩子上，在工作生活中，我们每个人都会面临一个试探，就是让实用主义成为我们的神。这个时候，我们就不再追求一丝不苟地明白和顺服神的话语，而是根据我们想要的结果来思考和决定怎么做。

在圣经中，你发现很多圣徒，很多先知越是遵行神的话语，他们的生活就越艰难。然而，真正合神心意的仆人，不会因为生活艰难而脱离神的话语，根据实用主义的方法行事。相反，越是艰难，他们越是紧紧抓住神的话语。

今天，我们要默想的经文在《创世记》第 7 章。《创世记》6-7 章，摩西通过不断重复的方式告诉我们，在那个黑暗艰难的时代，挪亚完完全全，一丝不苟地在遵行神的话语。

《创世记》6 章 22 节说：“挪亚就这样行。凡神所吩咐的，他都照样行了。”（创 6：22）

《创世记》7 章 5 节说：“挪亚就遵着耶和华所吩咐的行了。”（创 7：5）

在上述经文中，摩西不断强调，无论是要不要建造方舟，还是怎样建造方舟，

在整个过程中，挪亚完完全全都照着神的吩咐而行。

在这里，我们要简单思考挪亚遵行神话语的结果。当挪亚建造方舟时，必定会很多人嘲笑他是个疯子，因为在艳阳高照的日子，他竟然宣传一个“洪水审判”的福音。你会发现，挪亚宣传这个福音越久，世人就越嘲笑他是个疯子。因为过了 100 年，方舟也建了 100 年，洪水审判还是没有来。

其次，建造方舟的过程的过程，必然是很繁琐，很消耗精力的。挪亚应该是个农夫，不太可能是造船工人。在建造方舟的过程中，他不只是要付出时间学习，确保方舟是按照神的吩咐建造的。同时，他更加需要付出几乎他所有的金钱，所有的时间，所有的经历来做这件事。

当传福音没有人相信，建造方舟又要付出如此巨大的代价，如果挪亚心里想的是实用主义，而不是忠心顺服神的话语，结果会怎么样？结果可能就是像倒毙在旷野的第一代出埃及的以色列民一样，无法进入迦南，也就是无法进入方舟。

亲爱的弟兄姐妹，拒绝顺服神，绝对比顺服神更加艰难。根据实用主义做决定，绝对比根据神的话语做决定更危险千万倍。

正如著名的讲道王子司布真牧师这样劝勉我们：“基督徒啊，除非你想要汹涌的波涛淹没你，否则不要学约拿。你会发现逃避神的工作和祂的旨意，比你立刻顺服更为困难。……约拿因为坚持要往他施去而浪费了时间。抗拒神，与神相争绝对是一件难事，像用脚踢刺那样，让我们立刻顺服神吧！”

因此，我们要反思一个问题：在生活中，当我们需要做决定时，我们更多考虑的是结果？还是神的话语？如果顺服神的决定，会带来巨大的损失，需要付出巨大的代价，我们会选择顺服神？还是会选择绕过神的话语做决定？

在婚姻里，我发现很多单身的弟兄姐妹选择婚姻，不是根据神的话语，而是根据自己的处境。例如他们大龄未婚，家里催婚太急，心里孤独等等。但是，你发现他们一旦因为这些原因，选择了和不信的人结婚，你会发现若非神极大的恩典，他们一辈子都会活在痛苦中。

在家庭中，你会发现很多父母养育孩子，不是根据神的命令，而是根据现实需要。他们养育孩子的目的，已经完全受了世俗文化的影响。他们养育孩子的目的，绝对不是要培养他们顺服神，敬畏神，而是要培养他们出人头地，成龙成凤。

在教会里，我也发现有些牧者同工，他们同样不是根据神的话语，而是根据

实用主义牧养教会。对他们来说，什么样的方法能吸引人来教会，他们就用什么方法，丝毫不管这些方法有没有违背神的旨意。

亲爱的弟兄姐妹，在所有事情上，如果我们总是根据所谓的实用主义做决定，而不是根据神的话语，总有一天，我们会发现：我们自己亲自酝酿了苦果，并且终将要自食其果。

在《因信勇敢》这本书里，阿利斯泰尔·贝格牧师则说：“即便结果对我们不利，我们也要顺服。即便不顺服看似更好，我们也要顺服。实用主义是顺服的敌人。当我们基于什么看起来更合理、更有益或更容易理解来做决定时，那么当事情发生时我们就会崇拜文化中的偶像，而不是顺服神。”

同时，在《新约福音讲章》这本书里，钟马田牧师也说：“我们作这作那，放弃这放弃那，万事皆备，只欠一件，就是完全顺服神，让他随己意掌管我们的生命。”

求主怜悯我们，让他的话语成为我们生命的中心。无论作何决定，求主都让我们在祈祷中追求更深明白他的话语，顺服他的话语。愿神的话语照亮我们前方的路程，使我们不在黑暗里行。

第 7 天：如何过一个献祭的人生？

阅读经文：创世记 8:20-9:29

思考问题：点击此行链接

默想经文：“挪亚为耶和华筑了一座坛，拿各类洁净的牲畜、飞鸟献在坛上为燔祭。”（创 8：20）

2006 年，超强台风席卷温州。在台风中，我们家被夷为平地。然而，神特别怜悯我们一家，没有让我们葬身在废墟之中。在房子倒塌的最后 1 秒钟，我爸也逃了出来。

在巨大的风暴中，我们蹲下身，弯下腰，手挽着手，一直走到安全的地方。走到安全的地方，死里逃生以后，我们做什么呢？庆祝！台风还没过去，我们就找了家餐馆，点了些东西，开始庆祝自己劫后余生的喜悦。

事后想起来，我才慢慢意识到，我们家的信仰是多么糊涂，多么自私。面对神的拯救，我们的第一反应，竟然不是感恩，不是敬拜，不是立志为他而活，而是庆祝。

亲爱的弟兄姐妹，你怎样看待耶稣基督在十字架为你的牺牲？你怎样看待耶稣基督在十字架上对你的救赎？耶稣牺牲他的生命拯救了你，你怎样回应他？你是否像曾经的我一样，转头就把耶稣忘记了，然后开始庆祝，开始享受自己的人生？

我们的反应就像什么呢？这就像我们奄奄一息，躺在医院里快病死了。有个人把他的肾脏，把他的心脏都移植给我们。结果是他死了，我们活了。我们活过来干什么？我们不是感谢，我们没有感恩，而是转瞬间就把这个为我们牺牲的人忘记了，开始庆祝自己病得痊愈。

简言之，一个对耶稣的拯救缺乏感恩，一个因为耶稣的拯救缺乏积极回应，不愿意为耶稣摆上自己，为耶稣而活的人，都是这样自私，都是这样忘恩负义。

今天，我们要默想的经文在《创世记》第 8 章。当挪亚在洪水大审判中被神拯救，他的第一反应是什么呢？答案不是庆祝，而是献祭。

在《创世记》8 章 20 节，圣经告诉我们：“挪亚为耶和华筑了一座坛，拿各类洁净的牲畜、飞鸟献在坛上为燔祭。”（创 8：20）

在旧约中，燔祭是最常见的一种献祭方式，象征着完全的奉献和敬拜。挪亚出了方舟，为耶和华筑坛，献燔祭，表明挪亚愿意将自己和自己的家庭完全献给神。

献燔祭，表明挪亚不再为自己保留任何财物，不再为自己保留任何权力，而是完全献给神，完全由神来掌管和使用他所拥有的一切。

在今天，面对耶稣基督十字架上的拯救，我们不再需要通过献燔祭来向他表示感恩和奉献。那么，我们可以通过哪些方式表明我们对神的感恩和奉献呢？

在《罗马书》12 章 1 节，使徒保罗这样劝勉我们说：“弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此侍奉，乃是理所当然的。”（罗 12:1）

在《希伯来书》13 章 15-16 节，圣经则这样告诉我们：“我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子。只是不可忘记行善和捐输的事，因为这样的祭是神所喜悦的。”（来 13:15-16）

以上经文告诉我们，我们可以通过以下几种方式向神献祭：

第一，透过“完全摆上自己”向神献祭。今天，我们不需要再筑坛献祭，但神要求我们将生命和心灵完全奉献给他。这意味着我们需要完全摆上自己，把我们全部的生活，包括我们如何选择工作，如何安排时间，如何花钱，甚至包括住在哪里，说什么话，做什么事都要奉献给神，让神掌管。

第二，透过“感恩与敬拜”向神献祭。就像挪亚通过献燔向神表达感恩一样，《希伯来书》13 章 15 节也教导我们，我们应当“常常以颂赞为祭献给神”，意思是我们用不断通过颂赞主的救恩，表达对主的感恩，以此来敬拜我们的神。

第三，透过“行善和捐输”向神献祭。我们的献祭不仅仅只是口头的赞美或情感的表达，还应该包括实际的行动。《希伯来书》13 章 16 节告诉我们：“行善和捐输”也是神所喜悦的献祭方式。因此，我们需要关注我们当中信心软弱的肢体，生活贫穷的肢体，尽我们所能地去爱他们和怜悯他们。当我们如此行，就是如同挪亚那样向神献祭。

在《被遗憾的圣灵》这本书里，弗朗西斯·陈牧师说：“爱别人并积极奉献自己的时候，就是最好地活在圣灵中的时候，因为我们被造原是为此。”

同时，在《得人如鱼》这本书里，弗朗西斯·陈牧师也说：“当我们乐意将

自己所有的一切献给耶稣时，我们将获得更深的喜乐和满足。”

当我们的生活不再是以自己为中心，而是以神为中心；当我们不再保留自己，而是全心全意为主而活，让他掌管我们的人生，我们必定会从主那里经历最深的喜乐、平安和满足。

求主怜悯我们，使我们的人生，成为一个献祭的人生。因为爱我们的耶稣基督，正是这样为我们完全献上自己。我们如此摆上自己献给神，就是最好的记念耶稣基督的方式，也是向神表达感恩的最好方式。

第 8 天：人的根本问题，是想要脱离上帝而活

阅读经文：创世记 10:1-11:9

思考问题：点击此行链接

默想经文：他们说：来吧，我们要建造一座城和一座塔，塔顶通天，为要传扬我们的名，免得我们分散在全地上。（创 11：4）

在《迎战关键年代》这本书里，美国戈登·康威尔神学院院长雅各·怀特说：“历史上曾经出现第二次的堕落。第一次堕落，就是我们最熟悉的始祖的堕落，始祖的堕落导致人类被神从伊甸园逐出；但是第二次堕落发生时，我们则把神赶出了我们生活的世界。”

事实诚然如此。纵观我们的周遭世界，大部分人要么从来没有听说过福音，要么忽略和藐视福音，继续过着以自我为中心的生活。

即便是基督徒，大部分也不是按照上帝的心意经营他们的信仰生活，而是如同世人一样追求所谓更成功，更体面，更美好，更幸福的生活。这不就是把神赶出了自己的世界吗？

今天，我们要默想的经文在《创世记》第 11 章。在这段经文中，圣经描述有一群人，决意抵挡上帝，为要传扬自己的名。他们努力地过自己想要过的生活，却不要上帝掌管他们的生活，结果被神审判。

在《创世记》11 章 4 节，这群人聚集起来，彼此说：“来吧，我们要建造一座城和一座塔，塔顶通天，为要传扬我们的名，免得我们分散在全地上。”（创 11：4）

这节经文显出当时的人至少在两件最重要的事情上抵挡神：

第一，神的命令是“生养众多，遍满地面”，然而，他们建造巴别塔却是为了把自己聚集在一起，不要分散。

第二，神的命令是人传扬他的名，但是，他们建造巴别塔的目的却是为了传扬自己的名。这就证明他们完全把神赶出了自己的世界。

亲爱的弟兄姐妹，神的话语对你有多重要？神在你生命中占据着怎样的位置？你每天有多少时间用来追求认识神和亲近神？你基本上已经把神赶出了你的世界？还是让神真正成为你的神，凡事求问神，凡事顺服神，让神掌管你的人

生？

当我们每天为工作奔波忙碌，疯狂地与时间赛跑，以至于没有时间读经祷告，我们需要好好思考：我们的计划中到底有没有上帝？

当我们每天思想的是如何攫取财富，增加银行卡余额，我们需要好好思考：我们的计划中到底有没有上帝？

当我们每天为房贷、车贷、工作、生意的压力苟延残喘，我们需要好好思考：我们的计划中到底有没有上帝？

亲爱的弟兄姐妹，我们生活中的大部分压力和愁苦，都来自于我们脱离上帝而活。巴别塔的悲剧，挪亚洪水的悲剧，所多玛蛾摩拉的悲剧，难道还不足以提醒我们，脱离上帝而活，将会遭受何等严重的审判吗？

在《创世记中的福音》这本书里，钟马田牧师提醒我们：若我们不以上帝为中心来规划我们的生活，那么我们所有的一切都将归于无有，没有意义。在书中，他是这样说的：

“亲爱的朋友，你现在的生活观点是什么？我们都很会拟定计划，不是吗？巴别塔的建造者也很会计划，他们划出城塔的详细规格，一切按部就班而行。我们每个人都是这样安排自己的生活，不是吗？你有你的计划，精心策划自己未来的生涯和职业。你知道自己想做什么，但上帝要如何介入呢？你的计划是由上帝安排，还是与他完全无关？这一章告诉我们，你若不以上帝为中心来规划自己的生活，那么一切都将归于无有、完全白费，就像巴别塔一样既愚蠢又无效。不管你高兴与否，上帝都将降临毁灭这个计划。”

在这里，我们要特别反思：我为什么工作赚钱？我为什么要结婚？我为什么要生孩子，养孩子？我为什么要在教会参与服侍？如果我们做所有事情的目的不是为了传扬神的名，不是为了荣耀神，不是为了爱神，那么我们所做的一切都没有任何意义。

无论我们做什么事情，只要我们不是冲着神去做的，我们就是在脱离神而活，这是我们的根本问题。反过来，无论我们做什么事情，只要我们是冲着神去做的，无论我们做的事有多么微不足道，神都会喜悦我们为他所做的。

求主借着巴别塔叛乱的事件不断提醒我，也提醒你：为自己而活，脱离上帝而活，是世间最愚蠢的生活方式。唯有我们真正开始为神而活，我们才能找到自

己人生的意义，并且充满无尽的满足和喜乐。

第 9 天：跟随神意味着什么？

阅读经文：创世记 11:10-13:4

思考问题：点击此行链接

默想经文：“你要离开本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。我必叫你成为大国。我必赐福给你，叫你的名为大，你也要叫别人得福。”（创 12:1-2）

在《勇守真道》这本书里，卫尔斯描述了一种教会，他称这种教会为“沃尔玛式教会”。

“沃尔玛式教会”有什么特点呢？他跟沃尔玛超市一样，寻求的是怎样满足不同人的口味，而不是要求人舍己、背起十字架来跟从基督。

在“沃尔玛式教会”里，充满了各种各样追求满足自己欲望的消费者，而不是甘愿为耶稣舍己的跟随者。问题是，作为基督徒，我们应该怎样跟随神？跟随神，对我们来说又意味着什么？

今天，我们要默想的经文在《创世记》12 章 1-2 节。在这段经文里，当神呼召亚伯拉罕时，他对亚伯拉罕说：“你要离开本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。我必叫你成为大国。我必赐福给你，叫你的名为大，你也要叫别人得福。”（创 12:1-2）

根据这 2 节经文，我们知道：跟随神至少意味着两件事：第一，我们要完全摆上自己，舍己跟随神；第二，我们要努力地叫别人得福。

第一，跟随神，意味着完全摆上自己

在当时，土地、家族、祖业都是古代社会最重要的因素。当神呼召亚伯拉罕离开本地、本族、父家，意味着什么呢？意味着他要放弃得到祖业和家产的权利，也意味着他脱离家族的保护，将自己暴露在被侵犯、被攻击的危险之中。

当亚伯拉罕按着神的吩咐抵达迦南时，那地发生饥荒迫使他们不得不离开（创 12:10）。于是，他们逃到埃及。为了活命，他的妻子差点被法老王玷污（创 12:18）。

这样的事情不仅发生在法老王面前，也发生在亚比米勒王面前，若不是上帝的保守，他的妻子也极有可能被亚比米勒玷污（创 20:3）。

不管到何处，他都遇到可怕野蛮的邻居，亚比米勒的仆人甚至不容他喝自己亲手辛苦所挖之井里的水（创 21:25）。

亲爱的弟兄姐妹，若不是亚伯拉罕定意遵行耶和华的命令，离开本地、本族、父家，这一切都不会发生。

若不是离开本地本族父家，他不需要为饱足奔波劳碌；若不是离开本地本族父家，他的妻子也不会面临被强暴的危险；若不是离开本地本族父家，他也不需要像个外地人一样被当地人欺凌。

这一切，都是因为亚伯拉罕选择跟从神，而不是自己。他离开本地本族父家，意味着他自我剥夺了生命及财富的保障，把生死、地位、将来全都放在耶和华手中。

在这里，我们看见：跟随神，意味着完全摆上自己。倘若我们不愿意将自己生命的主权交出来，我们就不能真正跟随神。

第二，跟随神，意味着努力叫别人得福

耶和华呼召亚伯拉罕，赐福给他，却也附带着命令。在圣经中，神的祝福，神的应许总是和神的命令交融在一起，无法分割。如果我们只想要神的祝福，却不想要遵行神的命令，这就不可能是在跟随神。

在《创世记》12 章 2 节，耶和华在呼召亚伯拉罕时，对亚伯拉罕说：“你也要叫别人得福”（创 12:2）。换言之，神赐福亚伯拉罕，附带着什么样的命令？就是让他成为别人的祝福。

在《教会论》这本书里，克鲁尼教授说：“我们使用我们的恩赐，是为了服事神，不是为了使我们自己得好处，引来别人的称赞，甚至也不是为了寻找满足和成就。”

亲爱的弟兄姐妹，如果你很有钱，那么请你跟自己说：“神让我有钱的目的，是为了让我用这些钱祝福更多人。”

如果你很有时间，那么请你跟自己说：“神让我比其他人拥有更多时间，是为了让我更好地使用这些时间，借着祷告和服侍祝福更多人。”

如果你很有恩赐，比别人更认识神，那么请你也要跟自己说：“神赐给我恩赐，更是为了让我使用这些恩赐祝福更多人。

求主帮助我们，让我们不断意识到：神呼召我们要过的，不是一种以自我为中心的生活，而是一种不断为神的缘故摆上自己，祝福别人的生活。

在《马太福音》16 章 24 节，耶稣曾这样呼召门徒说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。”（太 16:24）

“舍己”的“舍”在希腊文原文的意思是否认、不。舍己的意思，就是对自己说不，或者不顾自己的意思。那么，作为基督徒，我们应该怎样向自己说不？

我们应该对自己心里面那些以自我为中心的想法说不，我们应该对自己心里面那些追求自己利益，而不是别人利益的想法说不。这就是耶稣呼召我们跟随他的方式。

问题是，如果我们拥有这种舍己的生命，我们的生命会产生怎样的更新和变化呢？我们会像亚伯拉罕那样在信心中不断摆上自己，甘愿为主冒险，乐意成为别人的祝福。

在《寻求引导》这本书里，巴刻牧师说：“智慧在任何情况下都会在以上帝为优先、别人其次和自己最后的想法下运作，因为这正是上帝的话语对人的要求。”

求主帮助我们，让我们成为真正跟随神的基督徒，让我们总是将他的旨意摆在我们自己前面。

求主怜悯我们，让我们不要成为那种只想自己得福的自私自利的基督徒，而是听从神的呼召，常常去思考，我可以怎样“叫别人得福”？

第 10 天：我往哪里渐渐挪移帐棚？

阅读经文：创世记 13:5-14:24

思考问题：点击此行链接

默想经文：“罗得住在平原的城邑，渐渐挪移帐棚，直到所多玛。”（创 13:12）

每一天，每一刻，甚至每一分，每一秒，我们都在做决定。

每天清早起来，我们可以决定先亲近神，还是先拿出手机看看有什么信息需要回，或者刷会儿朋友圈、短视频。每天晚上躺下，我们也可以决定先读会儿圣经，祷告完再睡觉，或者用手机给自己催眠。

我们的每一个决定，都会影响我们的属灵生命。这些决定，要么使我们更加刚强，更加有信心，更加拥有从主而来的喜乐和满足，要么使我们更加软弱，更加世俗，更加感觉到愁烦和虚空。

今天，我们要默想的经文在《创世记》第 13 章。在这章经文里，有两个人都在渐渐挪移帐棚。然而，他们却是往不同的方向挪移帐棚，也产生两种截然不同的后果。

第一，亚伯拉罕渐渐挪移帐棚的目的和后果

在《创世记》13 章 3-4 节，圣经告诉我们，亚伯拉罕“从南地渐渐往伯特利去，到了伯特利和艾的中间，就是从前支搭帐棚的地方，也就是他起先筑坛的地方；他又在那里求告耶和华的名。”（创世记 13：3~4）

根据这段经文，我们发现：亚伯拉罕渐渐挪移帐棚，目的是要回到原先筑坛的地方。解经家认为：筑坛的地方，在摩西五经中乃是指人盼望亲近上帝的地方。

换言之，亚伯拉罕渐渐挪移帐棚，是为了更好地敬拜神，亲近神。亚伯拉罕渐渐挪移帐棚，也是为了离开埃及回到上帝的应许之地：迦南。

亚伯拉罕这样渐渐挪移帐棚的结果怎么样？经文告诉我们，原来，亚伯拉罕为了自己的产业和性命撒谎，说妻子是妹子。（创 12：13）现在，亚伯拉罕为了与罗得和睦相处，甘愿放弃肥沃的土地，甘愿放弃增加财富的机会。

第二，罗得渐渐挪移帐棚的目的和后果

与亚伯拉罕截然不同的是，罗得不是渐渐挪移到能够更好地敬拜神和亲近神的地方，而是渐渐挪移到所多玛。

《创世记》13 章 12-13 节告诉我们：“罗得举目看见约旦河的全平原，直到琐珥，都是滋润的……罗得住在平原的城邑，渐渐挪移帐棚，直到所多玛。所多玛人在耶和华面前罪恶极大。”（创 13：12~13）

根据这 2 节经文，我们发现：罗得渐渐挪移帐棚，目的不是为亲近上帝，而是为多得资财。他看见平原土地肥沃，雨水充足，就住在那里。然后慢慢迁移到所多玛。

在罗得心目中，他关心的是自己的财富能不能持续增加，他关心的是自己生活的环境是否舒适和安逸。罗得没有考虑过，当他住进所多玛的时候，他的信仰将面临怎样的挑战，他的妻子和孩子的信仰将面临怎样的挑战。

罗得这样渐渐挪移帐棚的结果怎么样呢？在《创世记》19 章告诉我们，罗得渐渐挪移帐棚至少带来以下四个严重的后果：

第一，罗得失去了所有财富。罗得一辈子积蓄的财物，在神审判所多玛的日子，全部化为灰烬。

第二，罗得失去了他的妻子。他的妻子没有信仰，因为贪心不听天使的话，结果变成一根盐柱。

第三，罗得失去了他的女儿。罗得两个儿女虽然活了下来，但是也因为没有信仰和他乱伦，生下了摩押和便亚米这两个人。这两个人，就是以色列人一直以来的仇敌，摩押人和亚扪人的始祖。我们可以想象，当罗得发现，自己的两个儿女肚子里所怀的是自己的孩子，他心里该是何等的伤痛和后悔。

第四，罗得失去了美好敬虔的属灵生命。虽然罗得是个义人，但是因为渐渐挪移帐棚直到所多玛，他失去了与神亲密的关系，他失去了在神里面那种真实的满足和喜乐。同时，他的灵命也堕落到了一种可怕的地步。

在《圣洁》这本书里，莱尔主教这样劝勉我们说：“只要你跟随罗得的脚步，做出罗得所做的选择，你的灵命很快就会落到他的光景。任由你自己去做罗得所做的，你很快就会发现，你已变成像他一样可怜的迟延不走者。你会发现，就像参孙一样，上帝不再与你同在了。在试炼临到的时候，你会羞愧地发现，你变成

一个立场不坚定、优柔寡断的人。在你的灵性中发生了溃烂，在你没有意识到的时候，它渐渐地耗尽了你生命的活力。你属灵的力量渐渐地被损耗，不知不觉中，你的生命被荒废。”

在《敬虔与圣洁生活的严肃呼召》这本书里，劳威廉也这样劝勉我们说：“除非我们一心扑在得救的工夫上，除非圣洁的敬畏感驱使我们尽心竭力并使良心极其敏感地认识自己的责任，不断反省自己的生活方式，审查自己能否死而无愧，否则我们很可能越来越堕落，渐渐变成知道而不行道的人，一生碌碌无为，永不得天上的奖赏。”

亲爱的弟兄姐妹，回想你过去一段时间的生活，你正在往哪里渐渐挪移帐棚？新的一年过去，新的一年又来，你与主的关系是变得更加亲密？还是变得更加疏远？你的生命，是变得更加渴望敬虔？还是变得更加渴望金钱？

求主怜悯我们，赐给我们真实的信心，让我们不是渐渐挪移帐棚直到离世界越来越近，而是渐渐挪移帐棚直到离神越来越近。

愿神祝福我们，使我们忘记背后，努力面前，向着耶稣这个标竿直跑，直到我们跑到耶稣的怀抱里，享受那甜美的安息。

第 11 天：我的惧怕和神的拯救

阅读经文：创世记 15 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：耶和华在异象中有话对亚伯兰说：“亚伯兰，你不要惧怕！我是你的盾牌，必大大地赏赐你。”（创 15:1）

每天晚上，我女儿都要我为她祷告，让她可以相信神，不要惧怕地狱的审判，不要惧怕魔鬼，不要惧怕做恶梦。

作为成年人，我们也有我们的惧怕。有时，我们惧怕失去工作；有时，我们害怕别人不喜欢我们；有时，我们害怕失去健康；有时，我们害怕受到逼迫；有时，我们害怕失败。有时，我们只是简单地害怕年老或者孤单。

问题是，在所有这些害怕中，我们应该怎么做？答案是凭信心仰望神。如果我们将所有时间都花在看自己、看环境上面，那我们得到的只有沮丧和失望；但是，如果我们凭信心仰望神，我们就会得到鼓励和安慰。

今天，我们要默想的经文在《创世记》第 15 章。这章经文紧贴着《创世记》14 章亚伯拉罕击败以基大老玛王为首的四王同盟解救罗得的故事。

那是一场惊心动魄的战役，所多玛王和蛾摩拉王联合的五王都没能战败基大老玛王和他的同盟王，亚伯拉罕凭借着自己三百多没有训练过的壮丁就战胜仇敌，满载而归。

这次战争虽然胜利了，但是亚伯拉罕却充满惧怕。亚伯拉罕非常担心，万一这些王派人来暗杀自己怎么办？万一这些王，再次聚集援兵来报复自己，来攻击自己怎么办？

亲爱的弟兄姐妹，亚伯拉罕为什么会感到害怕？因为他看自己，看环境 ，却忘记了看神。

在《亲爱的，别把上帝缩小了》这本书里，爱德华·韦尔契说：“惧怕本身并没有什么错，……问题出在当我们惧怕时我们忘了神。我们忘了在被逼迫、被伤害的环境中，上帝比那些恶人更大，而不是更小。”

那么，惧怕又会带来怎样严重的后果？在《危机四伏的呼召》这本书，保罗·区普牧师说：“害怕会过度压抑你的感觉，扭曲你的思想，拐骗你的渴望，

夺去你的深思，使你花更多时间在担心别人怎么想，而不是关心神呼召你去作什么样的人。”

简言之，当一个人处于惧怕中，倘若他没有在信心中仰望神，他就会变得越来越软弱，越来越失去信心。

因此，在《创世记》15 章 1 节，就在亚伯拉罕惧怕的时候，耶和华在异象中对亚伯兰说：“亚伯兰，你不要惧怕！我是你的盾牌，必大大地赏赐你。”（创 15:1）

在这节经文里，耶和华应许亚伯拉罕要成为他的盾牌。盾牌，在战场中是抵御敌人攻击最好的武器之一。有盾牌，士兵在战场中就不要太过担心被敌人的枪、矛或者弓箭击伤。

在这里，耶和华说他不仅是亚伯拉罕前面的盾牌，也是他后面的盾牌，左边的盾牌，右边的盾牌。耶和华是我们每一个人四围的盾牌。当我们思想耶和华的伟大，当我们将自己置身于耶和华的保护中，我们就不需要惧怕。

亲爱的弟兄姐妹，我们惧怕最大的原因是什么？我们惧怕最大的原因，就是把自己和环境看得很大，而把上帝缩小了。那么，我们怎样解决心里的惧怕？答案就是重新去认识我们所信的这位全能的神，掌管天地的主，按照神本来的样子去认识神。

同样在《危机四伏的呼召》这本书里，保罗·区普牧师继续说：“敬畏神才是真正的解决办法，惟有敬畏神才有属灵的能力来胜过所有掳掠你心的横向惧怕。……惟有神被放大到超过你面对的任何事，你才能够受到保护，并实际从使你瘫痪或导致你作愚昧决定的惧怕中，得到自由。”

亲爱的弟兄姐妹，你现在是否也处于类似的惧怕中？你通常如何回应你的惧怕？在惧怕中，你内心最渴望的，是改变环境？还是增加自己里面对神的认识和信靠？倘若我们在认识神和信靠神上没有成长，那么换一个环境，我们迟早也会再次陷入惧怕的漩涡，开始继续焦虑和瘫痪。

大概在我 8 岁的时候，我在主日学课上尽情、投入的学习诗歌，但是老师突然说，林健，你唱歌怎么老是低八度。虽然她可能是无意中说的，但是说者无意，听者有心，这件事情至少影响了我十几年。

老师的话，让我觉得被羞辱，让我意识到我的糟糕，并且这样的糟糕被暴露

在所有同学面前，我感到尴尬和无法挽回。林健，你唱歌怎么老是低八度，这句话让我觉得我这辈子都没有希望再像其他小朋友一样正常唱诗敬拜上帝。

从此以后，我慢慢远离诗歌，甚至开始厌恶唱赞美诗。无论主日学，还是主日聚会，一到唱诗环节我就感觉浑身不对劲，唱不出来，也不敢唱。我害怕我的丑陋再次被公开，我害怕当别人听到我五音不全的声音时会嘲笑我。

有很长一段时间，每场主日崇拜对我来说都是煎熬，我期盼每场主日崇拜只有牧师讲道，没有其他任何环节。有很长一段时间，我只在牧师讲道的环节入场，在牧师讲道结束就匆匆离开。

这样的状态，大概持续了 14 年，直到我真正委身一间家庭教会，弟兄姊妹发现我的问题，鼓励我，帮助我。在有次主日崇拜中，神光照我，让我非常清晰地意识到：我心里充满惧怕，不是因为那位主日学老师在全班同学面前说我五音不全，而是因为我在乎人的看法，远远胜过在乎神的看法。

那个时候，我心里被光照，也充满感动，生命有了一个质的飞跃。我突然意识到：如果神喜悦我，那么就算全世界的人都讨厌我，都排挤我，那又有什么关系呢？从那个时候开始，我才真正走出了困扰我 14 年的惧怕。

求主怜悯我们，让我们每一位身处惧怕中的弟兄姐妹，都可以背诵和默想《创世记》15 章 1 节，并且因此得着巨大的信心和力量，走出惧怕的网罗，重获自由。在惧怕中，我们需要不断听神对我们说：“你不要惧怕！我是你的盾牌。”（创 15:1）

第 12 天：你每天都在听从谁的声音？

阅读经文：创世记 16-17 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“亚伯兰听从了撒莱的话。”（创 16:2）

在生活中，当我们没有凡事求问神，没有凡事听从神的话，我们的生活就会陷入极大的混乱和痛苦。人越想按着自己的意愿生活，而不是按着神的旨意，你会发现他总是把自己弄得更糟糕、更痛苦。

在《创世记》中，夏娃没有求问神，听了魔鬼的话，吃了分别善恶树的果子，就带来了死亡。罗得没有求问神，听从了自己里面贪婪的声音，擅自渐渐挪移帐棚直到所多玛，就带来了审判。

今天，我们要默想的经文在《创世记》16 章 1-6 节。在这段经文中，信心之父亚伯拉罕也没有求问神。亚伯拉罕没有听从神的话，而是听从了妻子撒莱不合神心意的声音，娶了撒莱的使女夏甲为妻，结果给家庭带来了各种混乱和痛苦。

无论是夏娃、罗得，还是亚伯拉罕的故事，这一切都在提醒和警告我们：“当我们脱离神做事情，我们只有两种结果：要么一败涂地，要么成功得很惨。”

尽管罗得拥有了更多财富，亚伯拉罕通过撒莱的使女生了儿子以实玛利，然而，他们的结果不是更好，而是更加悲惨。我们一起来思想今天的默想经文，《创世记》16 章 2 节：“亚伯兰听从了撒莱的话。”（创 16:2）

根据这段经文，我们要思考三点内容：第一，撒拉对亚伯拉罕说了什么话？第二，亚伯拉罕怎样回应撒莱的话？第三，亚伯拉罕听从撒莱，而不是听从上帝的结果。

第一，撒拉对亚伯拉罕说了什么话？

在《创世记》15 章，亚伯拉罕因为没有儿子而苦恼。于是，神就应许他说：“你向天观看，数算众星，能数得过来吗？……你的后裔将要如此。”（创 15:5）

可是，过了一段时间，撒莱的肚子一直没有反应。无论亚伯拉罕和撒莱怎么努力，撒莱始终都没有办法怀孕。因此，撒莱得出一个结论，她说：“耶和华使我不能生育。”（ 创 16:2）

面对不能生育的艰难，撒莱怎么做？撒莱不是求问神，而是用自己的计划，代替神的计划。面对不能生育的艰难，撒莱心生一计，对亚伯拉罕说：“求你和我的使女同房，或者我可以因她得孩子。”（ 创 16:2）

撒莱对亚伯拉罕的话，真实重现了伊甸园里夏娃对亚当所说的话。在伊甸园里，夏娃怎样不求问神。在这里，撒莱也怎样不求问神。在伊甸园里，夏娃怎样把分别善恶树的果子递给亚当。在这里，撒莱也怎样把一个不合神心意的要求带给亚伯拉罕。

第二，亚伯拉罕怎样回应撒莱的话？

问题是，亚伯拉罕怎样回应撒莱的话？信心之父亚伯拉罕做得比始祖亚当更好吗？没有！

在《创世记》16 章 2 节，圣经告诉我们：“亚伯兰听从了撒莱的话。”（创 16:2）在这里，亚伯拉罕的回应，也重现伊甸园里亚当的回应。亚当怎样听从夏娃的话吃了分别善恶树的果子，亚伯拉罕也怎样听从撒莱的话，娶了夏甲为妻。

亲爱的弟兄姐妹，面对夏娃和撒莱类似的话，我们应该如何回应？我们最紧要的事，就是不要着急作决定，而是停下来，开始求问神。

倘若神借着人对我们说话，我们就要立刻听从。但是，倘若人的话并不合神的心意，我们就要谨慎，并且警醒。

这个时候，我们最重要的责任，就不是听从人的话，而是听从神的话。同时，我们也要花时间、付代价努力把没有活在神话语里的人带到神面前。

在伊甸园里，假使亚当没有听从夏娃的话，而是对夏娃诉说神的话，结果会怎么样？在迦南地，假使亚伯拉罕没有听从撒莱的话，而是带着撒莱一起筑坛敬拜神，求问神，结果又会怎么样？

答案必定是他们一家都领受神的祝福。即便他们犯了大罪，也会因为他们求问神，他们悔改听从神而得蒙神的恩典。

所以，无论是作为父母，还是作为配偶，我们最重要的责任，就是让自己活在神的话语里，听从神的话语。然后，我们才有可能帮助其他家庭成员回到神的话语，因听从神的话语而领受从神而来的属灵祝福。

第三，亚伯拉罕听从撒莱，而不是听从上帝的结果。

可是，如果我们没有活在神的话语里，我们也没有能力帮助家庭成员回到神的话语里，结果会怎么样呢？

在《创世记》16 章，亚伯拉罕听从撒莱，而不是听从上帝的结果，除了带来家庭极其不和睦的痛苦，至少还带来以下两种非常严重的后果：撒莱的心变得越发刚硬，他自己的心也变得越发昏暗。

第一，撒莱的心越发刚硬。

起初，撒莱只是想要有个孩子。可是，当她没有求问神，而是按照自己的计划，从使女夏甲得孩子，结果是夏甲因为得了孩子开始轻看她。

面对夏甲的轻看，撒莱还没有意识到自己是造成所有这些问题的根源。因此，撒莱没有悔改，而是企图继续靠自己愚蠢的方式对待夏甲。《创世记》16 章 6 节告诉我们：“撒莱苦待”夏甲。

从这里的“苦待”，我们发现撒莱的心变得越发刚硬，她与神的关系变得更远，而不是更近。她的生命越来越透露出她自己里面的血气和败坏，而不是神的圣洁和怜悯。

第二，亚伯拉罕的心也越发昏暗。

起初，亚伯拉罕只是听从撒莱，与使女夏甲同房。可是，现在亚伯拉罕却任由撒莱苦待夏甲。在《创世记》16 章 6 节，亚伯拉罕竟然主动对撒莱说：“使女在你手下，你可以随意待她。”（创 16:6）

当亚伯拉罕不再处于寻求神，听从神的状态，他的属灵生命就开始急剧下滑。他放弃了家里的属灵领导地位。他本应同情怀有身孕却孤立无助的使女，但他却允许，甚至任由撒莱苦待她。他本应将这一切带到祭坛面前，但他却一直都没有这么做。

亲爱的弟兄姐妹，我们每天都会听到无数种声音：有来自人的声音，有来自魔鬼的声音，也有来自我们里面私欲的声音，问题是你要听从谁的声音？倘若我们没有保持警醒，时刻回到神面前，求问神，听从神，我们的教会，我们的家庭，我们自己都会像亚当和亚伯拉罕这样陷入破败不堪，陷入各种混乱和痛苦。

求主保守我们的心，让我们专心寻求神。无论作何决定，求主都让他的旨意成为我们生命的中心。求主的旨意，而不是人的计划，人的方法掌管我们的人生。

第 13 天：从暗笑到喜笑

阅读经文：创世记 18 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：撒拉心里暗笑，说：“我既已衰败，我主也老迈，岂能有这喜事呢？”（创 18:12）

过去，我认识一位姐妹，她结婚多年，一直无法怀孕。她找遍了最好的医生，花费了无数金钱，投入了无数精力，最终还是无法怀孕。久而久之，她就放弃了怀孕生子的念头。

在生活中，我们都会有类似的经历。面对一件艰难的事，我们起初都会努力去尝试，尽力去做，但是当我们发现自己无论如何也做不到时，我们就会选择放弃。

当我们放弃时，我们心里还会有一个念头，就是不信：我们不再相信自己。这个时候，当有人鼓励我们，劝勉我们，我们不会再是感激，而是不信、怀疑，甚至反对和嘲笑鼓励我们的人。

在《创世记》18 章，亚伯拉罕的妻子撒拉就是如此。过去四五十年，撒拉一直都在努力，就是努力想要给亚伯拉罕生一个孩子。可是，努力了四五十年，努力到自己月经都断绝了，她还是没能怀孕。在月经断绝的那一刻，撒拉就彻底放弃了，彻底绝望了。

就在这个时候，神对亚伯拉罕说：“到明年这时候，我必要回到你这里，你的妻子撒拉必生一个儿子。”（创 18:10）问题是，撒拉如何回应神的这个应许？她的反应不是喜笑，而是暗笑。

《创世记》18 章 11-12 节告诉我们：亚伯拉罕和撒拉年纪老迈，撒拉的月经已断绝了。撒拉心里暗笑，说：“我既已衰败，我主也老迈，岂能有这喜事呢？”（创 18:11-12）

亲爱的弟兄姐妹，撒拉这里的暗笑表明的是什么？暗笑，表明撒拉的不信。此时此刻，撒拉的信心，完全基于她的处境，而不是神的话语。

撒拉的不信，让她都不愿意再努力尝试一下，也不愿意再多等候一年。神的应许是，过一年，撒拉就必定会生儿子。如果撒拉 12 月后要怀胎生子，那么再

过 2 个月，撒拉就会怀孕。再过 6 个月，撒拉的肚子就会稍微隆起。可是，撒拉的不信，让她不愿意再努力 2 个月，再等候 6 个月。

过去，我也常常陷入同样的不信：我口齿笨拙，甚至普通话都说不清楚，怎么可能上台讲道？我从小五音不全，对音律也一窍不通，怎么可能上台带领敬拜？可是，事后我才发现，神就是要拣选我这个愚拙的人，无能的人来服侍他，好彰显他自己的大能，而不是人的能力。

太多时候，我们因为对科技，对这世界的认识太深，以至于我们竟无法相信彼岸世界超自然能力的存在。我们对我们头脑里对这世界的认知充满信心，以至于我们没办法对掌管天地的主充满信心。

我们不信的根源，就在于我们总是看艰难的环境，看有限的自己，而不是抬头仰望全能的神。

面对撒拉的不信，神又会如何回应？神没有责备撒拉，相反，神继续鼓励撒拉，坚定撒拉的信心。在《创世记》18 章 14 节，耶和华继续对亚伯拉罕说：“耶和华岂有难成的事吗？到了日期，明年这时候，我必回到你这里，撒拉必生一个儿子。”（创 18:14）

亲爱的弟兄姐妹，在神有难成的事吗？你肯定知道没有。但是，你心里对“在神没有难成的事”这个真理有信心吗？如果你有信心，你的生命会与现在有何不同？

过去三四年，我女儿从会祷告开始，就为她的外公外婆信主祷告。可是，她祷告了三四年，她外公外婆还没有信主。有时候，她就会问我：“爸爸，我祷告了这么久，为什么外公外婆还是不信主？神会听我的祷告吗？神有听我的祷告吗？”

我跟我们家女儿说：“当我们祷告完，我们有两件事需要做：第一，我们要相信，相信神是全能的，如果神要使外公外婆信主，他一定有他的办法。第二，我们要等候，因为神做事是根据他的时间，而不是根据我们的时间。”

亲爱的弟兄姐妹，神早就应许亚伯拉罕和撒拉要生一个儿子。但是，这个时间点是在亚伯拉罕 100 岁年纪老迈，撒拉 90 岁月经断绝的时候。在此之前，他们要做的，就是在信心中等候神。

因此，如果你为一件事情向神祷告，祷告了五年，祷告了十年，你都发现神

没有垂听。不要放弃，只要是合神心意的祷告，你就要继续祷告，然后在信心中等候神。

奥古斯丁的母亲莫妮卡为奥古斯丁祷告了将近 17 年，奥古斯丁才悔改信主，那么，我们需要为我们悖逆的孩子祷告多久呢？有可能，我们在生前都没能看见我们祷告的内容实现，但是，我们要有一个信心，就是相信神必定以他的方式垂听我们的祷告。

在《创世记》21 章 6 节，当撒拉生了儿子以撒，她就说：“神使我喜笑，凡听见的必与我一同喜笑。”（创 21:6）

在《创世记》18 章，圣经出现了两次“暗笑”。在《创世记》21 章，圣经则出现了两次“喜笑”。撒拉的人生，为什么能够从“暗笑”转变为“喜笑”？完全在于神丰厚的怜悯与恩典。

撒拉的人生，因为生了儿子以撒从“暗笑”变为“喜笑”，那么我们的人生呢？我们的人生怎样从“暗笑”变为“喜笑”？答案不是靠着再生一个儿子，而是靠着天父自己所赐下的那位独身爱子耶稣基督。因为他的爱子耶稣基督的降生，我们的人生不再被咒诅，而是能够完全享受神丰厚的怜悯与恩典。

在今生，很多无法怀孕的姐妹可能永远不能生孩子，很多陷在疾病中的弟兄可能永远不能病得痊愈，但是，我们应该有一个基本的信心，就是当我们相信耶稣基督为我们钉十字架，我们将来必能在天家与主相会，享受永远的福乐。

在《启示录》21 章 4 节，因着耶稣的十字架，神应许我们“要擦去我们一切的眼泪。不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛，因为以前的事都过去了。”（启 21:4）

天上的福乐，永恒的拯救，应该成为我们的盼望，更应该成为我们今生“喜笑”的主要原因。作为真正的基督徒，我们最大的喜乐，不应该是在今生能够怀孕生子，能够财源滚滚，能够病得痊愈，能够婚姻幸福。我们最大的喜乐，应该是有耶稣作我们的替罪羔羊，除去我们的罪，使我们有复活的生命。

亲爱的弟兄姐妹，因着耶稣的十字架，我们的人生已经从“暗笑”变为“喜笑”。求主帮助我们，让我们真实地活在这样的“喜笑”中，就是一直活在因救恩带来的喜乐和满足中。因为真正的拯救，不是神拯救我们脱离不幸和痛苦，而是神拯救我们脱离罪恶和死亡。

第 14 天：迟延不走的基督徒

阅读经文：创世记 19 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“但罗得迟延不走。”（创 19：16）

《三国演义》第七十八回的标题是“治风疾神医身死，传遗命奸雄数终”。故事说，奸雄曹操因为头痛难眠，常有幻觉，便请神医华佗来治病。

华佗诊脉视疾后，跟曹操说：“大王头痛，是因为脑袋里有风涎（大概是今天的肿瘤）。只要让我用利器砍开脑袋，把风涎取出来，大王就没事了。“

对神医华佗来说，曹操这是小病，好治。可是，曹操却不相信华佗。他认为华佗说的不是实情，而是戏言。

于是，他便把华佗关在牢狱中。不久后，华佗身死狱中。最后，曹操想治疗都来不及，也因病去世。

归根究底，害死曹操的不是风涎，而是不信。不信，是所有病当中最严重的病。不信，也是所有罪当中最严重的罪。

今天，我们要默想的经文在《创世记》第 19 章。在这章经文中，有三类人都因为不信，要么遭受神的审判，要么虽然被神怜悯，却依然遭遇极其悲惨的结果。他们分别是：罗得的女婿、罗得的妻子和罗得自己。

第一，罗得女婿的不信。

《创世记》19 章 14 节，在神要毁灭所多玛、蛾摩拉的日子，罗得领受天使的吩咐，去对他的女婿说：“你们起来离开这地方，因为耶和华要毁灭这城。”（创 19:14）

可是，罗得的女婿怎么回应罗得苦口婆心的警告呢？圣经继续说：“他女婿们却以为他说的是戏言。”（创 19:14）

面对毁灭的警告，罗得女婿们完全不把这件事放在心上，以为罗得只不过是在开玩笑。他们就跟挪亚时代的人一样。挪亚时代的人怎样不相信洪水的审判，他们也怎样不相信烈火的审判。

罗得女婿们灭亡的最大原因，不是他们犯了这样的罪，犯了那样的罪，而是

他们的不信。他们不信耶和华的审判，因此依然唯我独尊地过着以自我为中心的生活，不愿意因为神的话语有任何改变。

亲爱的弟兄姐妹，你真的相信地狱的审判吗？如果你真的相信地狱的审判，你的生命会发生何等的改变？你一定会努力祈求神把你从对信仰漫不经心，对信仰不冷不热的状态中拯救出来。

第二，罗得妻子的不信。

《创世记》19 章 16 节，天使拉着罗得、罗得妻子和罗得两个女儿的手离开了所多玛，就对他们说：“逃命吧！不可回头看，也不可在平原站住，要往山上逃跑，免得你被剿灭。”（创 19:16）

可是，罗得的妻子如何回应天使的话？她也是不信。结果怎么样？《创世记》19 章 26 节告诉我们：“罗得的妻子在后边回头一看，就变成了一根盐柱。”（创 19:26）

亲爱的弟兄姐妹，罗得的妻子并非完全没有听过福音，她并非没有听过天使对所多玛、蛾摩拉的警告。她是罗得的妻子，相对其他人，她有极大的信仰优势，她听说过福音，她有信心之父亚伯拉罕作她的叔叔，她有义人罗得作他的丈夫，但她依然被上帝审判，成为一根盐柱。

昨天晚上，上帝还借着天使对罗得一家说，他将毁灭所多玛、蛾摩拉。今天早上，上帝就真实地审判所多玛、蛾摩拉。可以想象，硫磺与火降在所多玛、蛾摩拉，他们在逃跑的过程中一定还可以听见所多玛、蛾摩拉凄惨的哭叫声，以及整个城市被烈火焚烧噼里啪啦的声音，甚至，她们在逃跑过程中还可以感受到从身后传来的热浪。

但是，就在这样真实的审判里，罗得的妻子还是选择不信，回头看了一眼，为什么？因为罗得的妻子贪爱世界。正如莱尔在《圣洁》这本书里说：“这一看不是一件小事，因它表明了隐藏在罗得妻子心里的对世界的贪爱。即使她的身体离开了，她的心仍留在所多玛。”

在《与神同行》这本书里，莱尔主教也说：“妨碍基督在我们心中作工的最大因素就是爱世界。千千万万自认为是基督徒的人，就在这里失败了。他们并不是故意去拣选罪恶，或反对任何圣经要道，乃是因为他们爱世界，与世界纠缠不

清；爱世界的结果使他们走在灭亡的大路上。”

亲爱的弟兄姐妹，是什么导致罗得妻子变得不信，或者忽略天使的话语，就是她对世界的贪爱。对世界的贪爱，会完全蒙蔽我们的信仰，让我们明明知道神的审判，甚至正在亲身经历神的审判，却依然充满不信，依然对终将朽坏的世界恋恋不舍。

第三，罗得的不信。

罗得的不信藏在哪里？罗得的不信，藏在他一直留在所多玛，迟延不走里。在《创世记》19 章 16 节，天使非常明确地跟罗得说要毁灭所多玛，可是罗得的回应是什么？圣经说：“但罗得迟延不走。”（创 19：16）

亲爱的弟兄姐妹，罗得相不相信神必定会审判所多玛？罗得相信，但是罗得为什么又“迟延不走”？因为罗得的相信里，还潜藏着一些不信，就是不信神会那么快审判所多玛。他以为，自己总还有时间离开；他以为，自己总还有时间慢慢慢慢预备，慢慢悔改。

正是这种致命的拖延顺服、拖延悔改的习惯，导致罗得在家庭中没有任何属灵的影响力，也直接导致了他妻子和他女儿女婿悲惨的结局。

这是罗得和挪亚最大的不同之一。挪亚一家八口都得以进入方舟，但罗得却在中途失去了他的妻子，又在后面被动与自己的两个女儿乱伦，跟他过去几十年一直在所多玛“迟延不走”有极大的关系。

亲爱的弟兄姐妹，“迟延不走”的基督徒是什么样的基督徒？

“迟延不走”的基督徒，就是那些相信天国，却不那么向往它的基督徒；

“迟延不走”的基督徒，就是那些相信地狱，却不那么惧怕它的基督徒；

“迟延不走”的基督徒，就是那些明知地上的财宝会朽坏，却依然积攒财宝在地上的基督徒；

“迟延不走”的基督徒，就是那些明知只有耶稣能够真正满足他，却依然在世界里寻找满足的基督徒；

“迟延不走”的基督徒，就是那些明知今生短暂，可是活着却依然好像是天长地久的基督徒。

“迟延不走”的基督徒，就是那些明知神的审判，却依然不冷不热的基督徒。

求主怜悯我们，使我们摆脱“迟延不走”的状态，使我们越来越成为完全相信他，完全顺服他的基督徒。

第 15 天：顺服，有时候意味着作自己最不想作的事

阅读经文：创世记 20:1-21:21

思考问题：点击此行链接

默想经文：“亚伯拉罕因他儿子的缘故很忧愁。”（创 21:11）

我比较内向，从小就不太会和人打交道。信主以前，觉得打不打交道都无所谓。信主以后，我才开始挣扎。

每次遇到合适的传福音对象，我都在挣扎：我要不要上去和他打招呼？我要不要和他分享耶稣的十字架？

每次遇到某位肢体单独坐在那里，我也都在犹豫：我要不要去问问他是否遇到了什么难处？我要不要去问问他最近和主的关系怎么样？是否有特别需要帮助和代祷的？

对我来说，顺服主，常常意味着去作我罪性里最不想作的事情。例如不想和人打交道，不想那么早起床灵修，不想祷告很长时间等等。

我想，每个人都会有类似的不想，因为我们与生俱来就有为自己而活，贪图舒适，不想要亲近神的习惯。问题是，当这些想法出现时，我们应该怎么回应？

我们不应该任由这些想法掌控我们，相反，我们应该对自己的心说话，与自己的这些想法争战，劝勉自己在这些挣扎中顺服神，而不是顺服自己的私欲。

今天，我们要默想的经文在《创世记》第 21 章。在这章经文中，亚伯拉罕有件非常不想做的事情，就是赶走他的亲生儿子以实玛利。

我们对以实玛利没有什么好感。但是，亚伯拉罕作为父亲，他对以实玛利的情感，肯定跟我们的情感不一样。毕竟，过去 15 年，亚伯拉罕一直都和他生活在一起。

可是，在《创世记》21 章 10 节，撒拉对亚伯拉罕说：“你把这使女和她儿子赶出去！因为这使女的儿子不可与我的儿子以撒一同承受产业。”（创 21:10）

面对撒拉的要求，亚伯拉罕的回应是什么呢？《创世记》21 章 11 节告诉我们：“亚伯拉罕因他儿子的缘故很忧愁。”（创 21:11）

亚伯拉罕为什么很忧愁？有一个很重要的原因，就是他心里不愿意因此轻易把以实玛利赶出家门，任由他漂泊在外。亚伯拉罕自己已经离开本地本族父家漂

泊了一辈子，他大概不太希望他的儿子也如此漂泊。

此时此刻，亚伯拉罕非常忧愁，极其挣扎。突然，神降临对亚伯拉罕说：“你不必为这童子和你的使女忧愁，凡撒拉对你说的话，你都该听从。”（创 21:12）

过了不久，也就是在《创世记》22 章 2 节，神又对亚伯拉罕说：“你带着你的儿子，就是你独生的儿子，你所爱的以撒，往摩利亚地去，在我所要指示你的山上，把他献为燔祭。”（创 22:2）

在《诸神的面具》这本书里，提摩太·凯勒牧师说：经文中“你独生的儿子，你所爱的以撒”表明：亚伯拉罕爱以撒远胜过以实玛利，甚至表明亚伯拉罕此时此刻已经爱以撒胜过爱上帝。

亲爱的弟兄姐妹，神对亚伯拉罕的命令是什么？神给亚伯拉罕两个命令：第一，把他的第一个儿子赶出家门；第二，把他的另一个儿子献为燔祭。这两个命令，无论哪一个，都是人本性里不太想去做的。

神命令亚伯拉罕赶出以实玛利，献上以撒，就如同神命令你把你惟一的房子卖掉奉献，把你所有银行卡存款清空奉献一样，让人有点难以理解，同时也难以接受。问题是，亚伯拉罕如何回应神的命令？

面对赶出以实玛利的命令，在《创世记》21 章 14 节，圣经说：“亚伯拉罕清早起来，拿饼和一皮袋水，给了夏甲，搭在她的肩上，又把孩子交给她，打发她走。”（创 21:14）

面对献上以撒的命令，在《创世记》22 章 3 节，圣经说：“亚伯拉罕清早起来，备上驴，带着两个仆人和他儿子以撒，也劈好了燔祭的柴，就起身往 神所指示他的地方去了。”（创 22:3）

我们要特别注意这两节经文中重复出现的“清早起来”。“清早起来”，表明亚伯拉罕下定了决心要顺服神，并且毫不拖延。为什么亚伯拉罕能够如此顺服神？因为过去的经历告诉他，神不是莫名其妙，喜怒无常的神，神乃是满有恩典和怜悯的神。

亚伯拉罕顺服神，是因为他相信，虽然他赶出以实玛利，但神可以看顾他。虽然他献上以撒，神有他的方式使以撒复活。正如《希伯来书》11 章 19 节告诉我们：“他以为神还能叫人从死里复活，他也仿佛从死中得回他的儿子来。”（来 11:19）

亲爱的弟兄姐妹，有时候，为了考验我们的信心，上帝特意让我们去作我们最不想作的事情。上帝这样作，不是为了折磨我们，而是为了帮助我们，破除心中的偶像。正如他要帮助亚伯拉罕破除把以撒当成至爱的偶像一样。

有时候，我们最不想作的事情，其实是我们最应该作的事情。例如你最不想祷告的时候，恰恰是你最应该祷告的时候；你最不想爱人、饶恕人的时候，恰恰是你最应该爱人、饶恕人的时候。

我们不想，是因为我们爱自己胜过爱上帝。这个时候，我们需要上帝的命令，我们需要上帝介入，吩咐我们去作我们最不想作的事。

上帝曾经怎样训练亚伯拉罕，如今他也会怎样训练我们！我们每个人都想作自己的主人，我们每个人都想作自己想作的事情，我们需要上帝的介入，提醒我们——我们已经偏离航向，急需悔改。

求神赐给我们信心，在每一次挣扎中，在每一次软弱中，在每一次不情愿中，都能靠着主的恩典胜过罪，作讨神喜悦的事——哪怕这件事是我们最不想作的。

求主让我们越来越渴望知道神要我们去作的事。求主不断更新和改变我们，让我们最想作的事，就是神让我们去作的事。

第 16 天：在耶和华的山上必有预备

阅读经文：创世记 21:22-22:24

思考问题：点击此行链接

默想经文：亚伯拉罕给那地方起名叫耶和华以勒，直到今日人还说：“在耶和华的山上必有预备。”（创 22:14）

曾经，我的牧师跟我讲起他读神学的故事。当时，他们读神学是有学校补助的，他们就靠着学校那点补助生活。

当时，他们每个月的补助是 400 元。可是，有个月，学校同工忘记了给学生发补助。因为没有补助，牧师的钱袋也空空如也。每过一天，他心里就焦急一分，直到他花光所有钱，吃完宿舍里能吃的所有东西，他依然没有等到补助。那时，他能做的唯一一件事，就是向神祷告。

感谢神，耶和华必预备：就在他饿肚子的那天，有位弟兄带着饭和菜来看望他。第二天，学校的财务终于想起了自己的失职，发放了补助。

这个经历对我的牧师侍奉有极深的影响，这个经历使他相信：当他凭着信心仰望神，神必不会缺乏供应，因为他是耶和华以勒，他必预备。

因此，在往后牧会的生涯中，他从不向人借钱，也从不因为教会的事工要求信徒奉献。虽然教会里有很多富豪，他也从不“巴结”他们。他始终相信：当他吩咐他的教会做某样事工，耶和华以勒的神必自己预备相应的资源。

今天，我们要默想的经文在《创世记》22 章。在这章经文中，亚伯拉罕对神有了一个全新的认识，就是他认识到神是耶和华以勒，意思就是“耶和华必预备”。

当亚伯拉罕在献以撒的山上，经历神丰富且及时的预备，在《创世记》22 章 14 节，圣经告诉我们：亚伯拉罕给那地方起名叫耶和华以勒（意思就是“耶和华必预备”），直到今日人还说：“在耶和华的山上必有预备。”（创 22:14）

根据这节经文，我们要思想有关耶和华必预备的几个特点：

第一，耶和华在哪里预备？

《创世记》22 章 14 节告诉我们：“在耶和华的山上必有预备。”（创 22:14）

这句话告诉我们，神的预备不是在我们自己为自己设立的小山头，而是在耶和华的山上。“耶和华的山”具体指的是什么？“耶和华的山”具体指的是我们对神的顺服。

倘若亚伯拉罕没有顺服神，把以撒带到耶和华所指定的山上，他能不能经历这样的预备？我想是不太可能的。倘若我们没有在信心中顺服神，仰望神，我们也不太可能经历这样的预备。

正如威尔斯比牧师在他的《创世记注释》里说：“亚伯拉罕在正确的地方，所以神满足他的需要。如果我们没有行在神的旨意中，就没有权利期待神的供应。”

第二，耶和华什么时候预备？

在《创世记》22 章，在亚伯拉罕献以撒的整个过程中，神什么时候为亚伯拉罕预备了一只羊羔？不是在亚伯拉罕离开家门往山上去的时候，不是在亚伯拉罕筑坛预备柴火的时候，而是在亚伯拉罕拿刀要杀以撒的时候。

《创世记》22 章 10 节告诉我们：“亚伯拉罕就伸手拿刀，要杀他的儿子。”（创 22:10）就在这个最紧急的时刻，天使才呼叫亚伯拉罕，让他住手。

我相信，天使早在那里了，为什么神让天使在那个时候呼叫亚伯拉罕，而不是更早一点？因为神要试炼亚伯拉罕的信心。

有时候，只有当我们顺服到山穷水尽的地步，我们才能真正经历神的预备。神常常在我们山穷水尽时向我们显出他的预备，是为了增加我们里面对他的信心，好让我们知道他是耶和华以勒的神，让我们能够始终倚靠他，而不是倚靠自己。

第三，耶和华预备的有多少？

《创世记》22 章 13 节，圣经说：“亚伯拉罕举目观看，不料，有一只公羊，两角扣在稠密的小树中，亚伯拉罕就取了那只公羊来，献为燔祭，代替他的儿子。”（创 22:13）

在耶和华的山上，耶和华没有为亚伯拉罕预备数不清的金银财宝，而只是为亚伯拉罕预备了“一只公羊……代替他的儿子。”

内地会的创始人戴德生曾经说：“若按照神的方法来做神的工作，断然不会

缺乏神的供应。”

神的预备，有可能不是我们想象的那样多，但必定够我们所需，足以我们完成他吩咐我们的命令，交付给我们的使命。

第四，耶和华的预备指向谁？

在这里，我们要思考第四点，就是神预备的这只公羊指向谁？

在耶和华的山上，神为亚伯拉罕预备了一直公羊。但是，在各各他的山上，神为我们每个人预备的，则是他的独生爱子耶稣基督。

在耶和华的山上，亚伯拉罕的儿子没有被献上为祭。但是，在各各他的山上，神的独生爱子耶稣基督，却真真实实地被人剥光了所有衣服，赤身露体地被挂在十字架上，被无情地羞辱和鞭打，直到流光所有宝血而死。

亲爱的弟兄姐妹，耶稣基督，就是那只被杀的羔羊，为我们所有人预备的。

我们最绝望的环境，不是身无分文，不是疾病缠身，不是没有人关心，而是我们有罪，我们要被审判进入死亡和地狱。

我们最需要的预备，不是家财万贯，不是身体健康，不是众星捧月的爱，而是耶稣基督为我们钉死在十字架爱上。

每一次我们思想“耶和华以勒”，我们首先不要去想神会预备多少钱，多少人，或者其他哪些资源。我们首先要去想，神为我们预备的那只无辜的替罪羔羊，就是耶稣基督。

当我们不断仰望十字架上的耶稣基督，我们就可以相信神是“耶和华以勒”的神，他必预备。如果他连他的独生爱子都愿意预备给我们，他还有什么不愿意预备给我们的呢？

问题是：此时此刻，我是顺服神，等候神的基督徒吗？我像亚伯拉罕这样，正走向耶和华的山，并且“住在耶和华的山上”吗？

《创世记》22 章 14 节告诉我们：“在耶和华的山上必有预备。”（创 22:14）求主怜悯我们，使我们一生都在耶和华的山上不断经历耶和华的预备。

第 17 天：世界无非是一处漂亮的客栈

阅读经文：创世记 23 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“我在你们中间是外人，是寄居的。”（创 23:4）

2024 年，我们去过两次杭州，每次都只住了一晚。一次是去看望病人，另一次是路过。每次去，我基本就只带了一个书包、一台电脑、一本书。

如果我去杭州只住一天，却把家里的衣服被子都带上，还要把家里的油盐酱醋也带上，你会不会认为我是傻子，或者是疯子？一定会。

问题是，我们每个人明明都知道自己在这个世界是寄居的，我们也都知道自己在天上有个更美的家乡，为什么我们每天却还乐此不疲地经营地上的生活，而不是为回天家做准备？为什么我们还不可救药地积攒财宝在地上，而不是积攒财宝在天上？

亲爱的弟兄姐妹，你不觉得一个基督徒一辈子只是努力经营地上的家太疯狂了吗？这不是傻子，或者是疯子，又是什么呢？

在《敬虔人》这本书里，汤姆·华森牧师说：“世界无非是一处漂亮的客栈，我们在其中歇息一宿两宿，就离开了。若我们心系客栈，却忘记自己真正的家，那会是怎样的一种疯狂！”

今天，我们要默想的经文在《创世记》23 章 4 节。当撒拉死了以后，亚伯拉罕说了一句至关重要的话。他对迦南地的赫人说：“我在你们中间是外人，是寄居的。”（创 23:4）

迦南地，不是神给亚伯拉罕的应许之地吗？为什么亚伯拉罕说自己在迦南地是寄居的？原来，在亚伯拉罕心里，他真正的家，不是在老家迦勒底的吾珥，也不是在现在住的迦南地，而是天上那个永恒的最美的家乡。

在《希伯来书》11 章 9-10 节，圣经告诉我们：“亚伯拉罕因着信，就在所应许之地作客，好像在异地居住帐棚，……因为他等候那座有根基的城，就是神所经营、所建造的。”（来 11:9-10）

同时，在《希伯来书》11 章 13-16 节，圣经又再次告诉我们：“这些人都是存着信心死的，并没有得着所应许的，却从远处望见，且欢喜迎接，又承认自

己在世上是客旅，是寄居的。说这样话的人是表明自己要找一个家乡。他们若想念所离开的家乡，还有可以回去的机会。他们却羡慕一个更美的家乡，就是在天上的。所以神被称为他们的神，并不以为耻，因为他已经给他们预备了一座城。”（来 11:13-16）

以上经文无一不在告诉我们：亚伯拉罕真正在意的，是天上的国度，而不是地上的家。他真正羡慕的，不是在地上有一套别墅，而是天上那个更美的家乡。

在《真正的快乐》这本书里，钟马田牧师说：“我们生活在世，只是客旅与寄居的，游客与过客，今天活着，可能明天就走了。我们只能走这一遭，我们无法回头重来。而我们永恒的归宿取决于我们今生的行动。所以问题不是只在于如何享受今生，而是要确保我永恒的归宿。它全然取决于我对神的认识。神是怎样的神？祂是谁？我如何认识这位神？我与祂的关系如何？”

同时，在《基督徒的珍宝：知足》这本书里，柏拉夫也告诉我们：“基督徒在今世是客旅，他们只是这世界的过客，寄居于自己的身子中。他们正为着进入永恒的天堂作准备，今后到了天堂，他们将拥有神赐给他们的那完美的复活身体。因此，为我们目前的生活状况而忧愁是愚蠢的。”

亲爱的弟兄姐妹，真正的聪明人是哪种人？真正的聪明人，不是很会赚钱的人，而是很会积攒财宝在天上的人；真正的聪明人，也不是很会处理人际关系，在人群中很受欢迎的人，而是很会处理自己和神的关系，很讨神喜悦的人；真正的聪明人，不是很有恩赐的人，而是很会用恩赐服侍神的人。

问题是，如果我们真的明白自己在地上是寄居的，这个真理应该如何具体更新和改变我们的生活？除了自己为永恒而活，这个真理至少还意味着以下四件事：

首先，作为丈夫，比起给我的妻子提供经济供应，我更应该给她提供足够的属灵供应，以确保她能够越来越将盼望放在天上。

其次，作为父亲，我应该关心女儿的灵魂，远胜过她的身体和学业。我更应该为她的永生劳力，而不是为她的今生耗尽所有心思。例如如果没有意外，我每天都会带妻子和孩子进行两场家庭敬拜。

第三，作为儿女，我对父母最大的孝顺，不是带他们出去旅游，去看最美的风景，去吃最美味的食物，而是带他们去教会，让他们可以听到永生之道。

第四，作为教会同工，我宣讲的每一句话，都应该帮助弟兄姐妹将盼望更深

地建立在天上，真正活出那种看自己是寄居的，是客旅的生命。

求主怜悯我们，让我们头脑里的知识，转换成我们的生命。求主让我们知道自己是客旅，就真实活出一种客旅的生活，而不是把地上当成永恒的家，每日拼搏劳力只为经营建造地上的家。愿我们每一位弟兄姐妹都能为永恒而活。

第 18 天：他必差遣使者在你面前

阅读经文：创世记 24:1-60

思考问题：点击此行链接

默想经文：“他必差遣使者在你面前，你就可以从那里为我儿子娶一个妻子。”（创 24:7）

昨天，有位肢体留言说：“林健弟兄，有人向我们家提亲，我不想那么快结婚，应该怎么办？”

昨天，还有位肢体留言说：“林健弟兄，我现在经济陷入很大的苦难。我知道自己应该出去工作，但又不想出去工作，应该怎么办？”

在生活中，我们都会遇到类似犹豫、挣扎、窘迫的时候。这时，我们最想要的，就是知道自己可以怎么办？问题是，我们怎么知道自己可以怎么办？

虽然我们可以咨询不同的人，虽然我们可以努力地思想和计划，但我个人认为，我们最重要的事情就是祷告。

在遇事不决时，我们最需要做的事，就是停下来，回到神面前，带着信心寻求神，因为他必以他的方式带领我们，行在他的旨意中。

在《创世记》24 章，亚伯拉罕年纪已经十分老迈了，但是以撒还没有结婚。对亚伯拉罕来说，撒拉已经死了，另一个儿子以实玛利已经被赶出家门了，只留下以撒与他在一起。可是，以撒的婚姻还没有着落，应该怎么办？

在《创世记》24 章 4-7 节，亚伯拉罕对他的管家，也就是管理他全业的老仆人说：“你要往我本地本族去，为我的儿子以撒娶一个妻子。……他必差遣使者在你面前，你就可以从那里为我儿子娶一个妻子。”（创 24:4-7）

在这里，你发现亚伯拉罕对神充满了信心。亚伯拉罕认为，耶和华必定会差遣他的使者引导他的管家，让他可以顺利地为以撒找到妻子。问题是，亚伯拉罕的信心来自哪里？亚伯拉罕的信心，不是凭空产生的，而是来自于神的应许。

在《创世记》24 章 7 节，亚伯拉罕告诉我们他信心的来源，他说：“耶和华天上的主，曾带领我离开父家和本族的地，对我说话向我起誓说：‘我要将这地赐给你的后裔。’”（创 24:7）

既然神应许将这地赐给他的后裔，既然撒拉所生的以撒必成为自己的后裔，

亚伯拉罕就相信，神必定会为以撒预备一个妻子，并且使她能够怀孕生子。

在圣经中，圣经一直在描述神为他的百姓差遣使者，保护他们，看顾他们，引导他们，拯救他们。例如：

当摩西带领以色列民出埃及，进旷野，入迦南时，在《出埃及记》23 章 20 节，神对他们说：“看哪，我差遣使者在你前面，在路上保护你，领你到我所预备的地方去。”（出 23:20）

当希西家王遭遇亚述王的攻击，陷入绝望时，《历代志下》32 章 20-21 节告诉我们：“希西家王和亚摩斯的儿子先知以赛亚因此祷告，向天呼求。耶和华就差遣一个使者进入亚述王营中，把所有大能的勇士和官长、将帅尽都灭了。”（代下 32:20-21）

亲爱的弟兄姐妹，整本圣经都在告诉我们：耶和华是一位乐意差遣使者保护我们，引导我们，拯救我们的神。问题是，我们愿意凡事专心寻求神的引导，并且顺服他的引导吗？

当亚伯拉罕的仆人回到美索不达米亚，就是拿鹤的城，他首先做的事是什么？他不是计划，不是咨询，不是调查哪家的女子最适合给以撒做妻子。他首先做的事，乃是祷告寻求神。

在《创世记》24 章 12 节，圣经告诉我们亚伯拉罕的仆人向神祷告说：“耶和华我主人亚伯拉罕的神啊，求你施恩给我主人亚伯拉罕，使我今日遇见好机会。”（创 24:12）

在《祈祷出来的能力》这本书里，邦兹说：“今天的教会所需要的，不是更多与更好的机械式的新组织与新方法，而是圣灵所能使用的人——在祈祷上有能力的人。圣灵的能力不是藉方法流出的，乃是藉着人；他不是降临于方法中，乃是降临于人身上；他不是膏抹计划，乃是膏抹人——祈祷的人。”

紧接着，他又继续说：“我们软弱与不能结果的主要原因，就是在祈祷上无可推诿的落后。没有一个不祈祷的人能为神完成伟大而持久的工作。没有一个不多用时间的人能成为一个祈祷的人。”

亲爱的弟兄姐妹，神当然可以借着一个不祷告的人作工，但是 ，神总是借着一个祷告的人作工，并且成就他伟大的应许。

在阅读《创世记》24 章时，我们可能对亚伯拉罕的信心着迷，我们可能被

亚伯拉罕仆人的忠心与祈祷吸引，我们也可能会关注利百加的勤快，但我们必须看见神的信实。

神曾应许亚伯拉罕的后裔多如海沙。于是，信实的神就借着亚伯拉罕的信心，借着亚伯拉罕仆人的祈祷，借着利百加的勤快来成就他的应许。他用他的大能，在旅途中保护并且引导亚伯拉罕的仆人，使他们在最对的时间相遇。

问题是，在教会里，在家庭中，我们是那个对神有信心的人？我们凡事向神祈祷，向神交托，求神引导吗？此时此刻，有哪些让我们感到犹豫不决，感到焦虑的事情？我们相信神是一位乐意差遣使者在我们面前保护我们，引导我们，拯救我们的神吗？

求主怜悯我们，使我们对神有越来越多真实的信心，使我们无论在何环境都可以专心寻求他，等候他，并且在信心中不断经历神的恩典与大能。

第 19 天：以扫吃了喝了，便起来走了

阅读经文：创世记 24:61-25:34

思考问题：点击此行链接

默想经文：“以扫吃了喝了，便起来走了。这就是以扫轻看了他长子的名分。”（创 25：34）

过去，在主日听道中遇到有疑问的经文，我和我妻子的回应总是截然不同。

我妻子会揪住那节经文不放，回家后，她会自己研究那节经文是什么意思，也会去问其他牧师那节经文是什么意思。为什么？因为她在乎。

我则有些不同。大部分时候，主日聚会结束，回家后，我唯一的想法就是躺在床上好好睡一觉，早就把经文抛之脑后。为什么？因为比起先把经文弄懂，我更在乎肉体的舒适。

今天，我们要默想的经文在《创世记》25 章 34 节。这节经文对以扫的在乎有一个至关重要的评价，当以扫因为一碗红豆汤卖了自己长子的名分，圣经说：“以扫吃了喝了，便起来走了。这就是以扫轻看了他长子的名分。”（创 25：34）

这节经文告诉我们：以扫最在乎的，只不过是满足自己肉体短暂的需要，却完全漠视、忽略、不在乎自己长子的属灵祝福。

卖完长子的名分，以扫也吃饱喝足了。问题是，以扫吃饱喝足以后，他做了什么事情？他有没有努力“找回”自己长子的名分？没有！圣经说：“以扫吃了喝了，便起来走了。这就是以扫轻看了他长子的名分。”（创 25：34）

在这里，摩西并没有说以扫卖了长子名分是“轻看了他长子的名分”，而是说“以扫吃了喝了，便起来走了”，这种行为表明“以扫轻看了他长子的名分”。为什么？

如果说以扫先前被那种“累昏了，即将要死”的状态控制，以至于他口不择言出卖长子的名分，我们还可以理解。关键是，以扫现在吃饱喝足了啊。

如果以扫真的有一点点在乎长子的名分，在吃饱喝足以后，他应该会觉得不对劲吧，他应该会后悔去找雅各理论吧。如果理论不过，他应该还会去找父亲以撒主持公道吧。可是，他并没有！圣经说：“以扫吃了喝了，便起来走了。”（创

25：34）

换言之，以扫在用长子名分换了一碗红豆汤，在吃饱喝足以后，竟然把他卖长子名分的事情忘记了。或者他还记得，却全然不在意。无论是哪种，都表明他完全不在乎他的长子名分。

亲爱的弟兄姐妹，你有没有丢过东西？丢东西，特别是丢钱包、丢手机时，你会不会特别紧张，想要赶紧把它找回来？你为什么紧张？因为你在乎。

一个月前，我丢过一块手表。这是新表，我戴了不到 2 个月就丢了，可是我并不着急。因为这块表是我在批发市场 20 块钱买过来的。随后，我就在淘宝买了一块 36 块钱的手表，比原来的手表更好。

可是，在 2010 年，我丢过一台电脑，当时我着急得不行，差点哭出来。那一天，我坐车回家。回到家，我爸妈问我：“你的密码箱呢？”我一听，整个人都懵了。我懵了几秒钟，就立刻拼命往楼下跑。我当时就只有一个心愿，就是希望出租车还没开走。

可是，当我跑到楼下，出租车已经开走了。当时，我脑子一片空白，对着原来下车的地方一直发呆。后来，我通过各种方式去找司机的电话。找不到，我就去公安局报案。警察调出我家附近的所有监控录像，我就瞪大了眼睛一直看，希望能看清出租车的车牌号，联系上车主，找回我的密码箱。

当我丢了电脑，我不顾吃喝，不顾旅途疲惫，而是用尽我一切能想到的方式要找回我的电脑，为什么？因为我在乎，那是我人生第一台电脑。

问题是，对于以扫来说，“长子的名分”究竟更像价值 20 块钱的手表，还是更像价值 5000 块钱的电脑？对于以扫来说，“长子的名分”不值一提，甚至不如 20 块钱的手表。

为什么这么说？因为摩西告诉我们，以扫卖了长子名分以后，不是找雅各理论要回他的长子名分，而是丝毫不在意：“以扫吃了喝了，便起来走了。”（创 25：34）

所以，以扫轻看长子的名分，更多指向的不是以扫出卖长子名分这件事，而是指向以扫出卖长子名分以后还不以为意！“他吃了喝了，便起来走了！”（创 25：34）

亲爱的弟兄姐妹，此时此刻，你最在乎什么？当你丢了手机，丢了电脑，丢

了工作，你应该会特别在乎。当有人丢了孩子，他应该会撕心裂肺、倾家荡产也要把孩子找回来。可是，当你丢了耶稣，你和耶稣的关系渐行渐远，你会同样在乎吗？你会发了疯似的要把耶稣找回来吗？

亲爱的弟兄姐妹，一个人不在乎自己属灵的生命，一个人不在乎自己与耶稣的关系，一个人不在乎自己对真理的认识，他绝对是没办法跟随耶稣的。正如以扫，他不在乎长子名分的结果，就是被神遗弃。

在这里，我们每个人都需要问一问自己：我真的在乎神的荣耀吗？我真的在乎神的话语吗？我真的在乎自己能不能进天国吗？如果我真的在乎，我会有什么表现？我一定会花时间追求，花时间钻研，直到我越来越明白神的话语，越来越有在耶稣基督里的满足与确据。

求主赦免我们，因为我们不经意间就越来越在乎地上的事，而不是天上的事。我们越来越在乎在地上寻找满足，而不是在耶稣基督里寻找满足。

在今天，愿我们一起这样向神祷告说：“主啊，求你让我在乎天上的事，远胜过地上的事；求你让我在乎属灵的事，远胜过肉体的事。如此仰望祷告，奉主圣名，阿门！”

第 20 天：在危难中拯救我们的神

阅读经文：创世记 26 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“你寄居在这地，我必与你同在，赐福给你。”（创 26：3）

过去半个多月，我阅读《创世记》有个很深的印象：罪人总是把事情搞砸，在罪人因为缺乏顺服，缺乏信心把事情搞砸，让自己陷入危险和绝望时，神总是力挽狂澜，让罪人重新找到盼望与出路。例如：

在《创世记》第 3 章，亚当和夏娃因为吃分别善恶树的果子，从永生进入死亡。于是，神借着他们的后裔，就是应许耶稣基督的降生，伤蛇的头，以此拯救亚当和夏娃从死亡进入永生。（创 3:15）

在《创世记》12 章和 20 章，亚伯拉罕两次谎称妻子撒拉是他妹子，结果撒拉两次都差点被法老王或基拉耳王玷污。最后，还是神出手保护撒拉和亚伯拉罕，他们才幸免于难。

在《创世记》19 章，罗得渐渐挪移帐棚，直到所多玛，结果因为爱世界使自己陷在极大的危险中。于是，神就吩咐天使亲自拉着罗得的手，把他们带出即将被硫磺与火湖倾覆的所多玛城。

在《创世记》26 章，透过以撒的一生，摩西更加集中地描述了“人的软弱，神的拯救”这样的循环。具体而言，在《创世记》26 章，以撒经历了以下三次神的拯救与保守：

第一，神在饥荒中保守以撒。

因为饥荒，以撒想要离开应许之地，逃到埃及去。因为埃及在当时被称为世界的粮仓，主要盛产粮食。这是以撒心里软弱，不够信靠神的表现。

然而，在《创世记》26 章 2-3 节，耶和华向以撒显现，对他说：“你不要下埃及去，要住在我所指示你的地。你寄居在这地，我必与你同在，赐福给你，因为我要将这些地都赐给你和你的后裔。”（创 26:2-3）

第二，神在危险中保护以撒

当以撒住在基拉耳时，他跟他父亲亚伯拉罕一样，因为惧怕，谎称妻子利百加是他妹子。结果同样导致利百加险些被玷污。

然而，神以同样的方式保护以撒和利百加，使他们平平安安地在基拉耳居住。同时，神也大大祝福以撒，正如《创世记》26 章 12-23 节告诉我们：“以撒在那地耕种，那一年有百倍的收成。耶和华赐福给他，他就昌大，日增月盛，成了大富户。”（创 26：12~13）

第三，神在冲突中保全以撒

因为财富增加，以撒迎来了许多非利士人的嫉妒。不久后，他们就产生了激烈的冲突，非利士人不断塞住亚伯拉罕和以撒所挖的水井。

然而，在这样的冲突中，神始终保全以撒，让他总是能够挖到更好的水井。在《创世记》26 章 22 节，当以撒挖到利河伯（就是宽阔的意思）这口井以后，他开口赞美耶和华说：“耶和华现在给我们宽阔之地，我们必在这地昌盛。”（创 26:22）

《创世记》26 章向我们描述：虽然以撒遭遇饥荒、危险和冲突，但神总是一位保护他，保守他，保全他的全能神。

在《天路历程》中，约翰·班扬讲到一个比喻。他说我们的信心就如同一个火堆。有时候，你会看见这堆火总是很微弱，因为撒但不断朝火堆里浇水，要把我们的信心完全浇灭。

可是，你发现，撒但越浇水，你的火就烧得越旺，为什么？因为在撒但不断浇水的同时，耶稣不断往我们身上浇油。在各样试探中，神的保护、保守与保全，使我们的信心越发坚固。

在《创世记》26 章，我们看到：撒但向以撒浇水的方式，就是使用饥荒、使用以撒心里的惧怕，使用冲突让他远离神的应许之地，更是远离神自己。然而，神的保护就如同油一样不断挑旺以撒的信心，使他能够不断开口赞美神，甚至筑坛敬拜神。（创 26:25）

亲爱的弟兄姐妹，因为我们的无知和软弱，因为我们缺乏信心与顺服，我们总是会让自己陷入各种各样的艰难与绝望，但我们要始终相信：神是保守我们，

保护我们，保全我们的神。

我们最大的艰难，不是遭遇饥荒，遭遇危险，遭遇冲突，我们最大的艰难，乃是我们的有罪必须受审判。因此，神对我们最大的保守、保护和保全，也不是神拯救我们脱离地上的饥荒，危险和冲突，而是在他独生爱子耶稣基督的十字架上，拯救我们脱离罪和罪的审判。

每一次我们抬头仰望十字架，我们就应该相信：神是保守、保护、保全我们的神。神过去怎样保守亚当夏娃、怎样保守亚伯拉罕、怎样保守罗得、怎样保守以撒，如今他也必以同样的方式保守我们。

有时候，我自己都很难理解，每次遭遇重大的打击，甚至在这种打击中我以为自己的火快要被熄灭了。结果，我发现在短暂的黯淡以后，火似乎烧得比以前更旺。

这不是因为我很殷勤，很拼命，很敬虔，很有信心。不是的，这是因为耶稣一直在往我身上浇油。正如以撒，他软弱一次，上帝就向他重申一次应许。我软弱一次，上帝就向我重申一次耶稣的救赎，直到我的智慧和身量在基督里越发增长。

所以，亲爱的弟兄姐妹，你现在软弱吗？你现在因为自己的无知正经历各样艰难、愁苦、甚至痛苦吗？来吧！投靠这位为我们钉十字架，不断往我们身上浇油的耶稣吧。

不要过于关注自己的软弱，胜过关注耶稣的救赎。也不要过于关注今生的艰难，以至于忘记了耶稣基督在永恒中为你预备的那个美好的家乡。

麦琴读经法的创始人麦琴牧师曾这样劝勉我们：“你要更加认识主耶稣。看自己一次，就要仰望基督十次。”

求主怜悯我们，让我们无论在何环境，都有真实的信心，就是透过十字架相信神的拯救。求神使我们在这样的信心中紧紧抓住他，倚靠他，而不是远离他。

第 21 天：做神的事，也要用神的方法

阅读经文：创世记 27：1-45

思考问题：点击此行链接

默想经文：“现在我儿，你要照着我所吩咐你的，听从我的话。”（创 27:8）

曾经，有位皇帝有三个儿子。他打算把皇位传给三皇子，结果怎么样呢？

结果大皇子勾结文臣武将造反，企图靠自己的力量夺取皇位。最后，他造反失败，被老皇帝赐死狱中。

与大皇子相反，二皇子甘心顺服老皇帝的安排，不争不抢，做起了闲云野鹤，表示完全支持三皇子继承皇位。

那么三皇子呢？他不是耐心等待老皇帝的祝福。他害怕二皇子会像大皇子一样造反，谋杀老皇帝和他。于是，他就想方设法暗杀二皇子，结果因为事情败露，也被老皇帝刺死狱中。

亲爱的弟兄姐妹，在这个故事中，大皇子和三皇子分别有什么问题？大皇子的问题，是他根本不顺服老皇帝的命令。三皇子的问题，是他看起来是按照老皇帝的意思去做，用的却是老皇帝厌恶的方法。

今天，我们要默想的经文在《创世记》27 章。在这章经文里，我们发现年老的以撒和利百加身上各有非常严重的问题。

以撒的问题，就像故事中的大皇子，他不做神的事，他藐视神的命令。利百加的问题，就像故事中的三皇子，她虽然好像在做神的事，但她却用了神厌恶的方法。结果是他们一家四口都陷在各种各样的罪和痛苦中。我们分别来仔细默想这两个人。

第一，以撒不做神的事。

当以扫和雅各尚未出生时，神就拣选雅各，要他继承以撒的产业。在《创世记》25 章 23 节，神对以撒和利百加说：“将来大的要服侍小的。”（创 25:23）

在以扫和雅各成长的过程中，以撒也必定发现，以扫对于属灵之事并不在意。他藐视长子的名分，用一碗红豆汤就卖了自己的长子名分。他与外邦的女子结婚，在生活中完全不在意神的旨意。

换言之，至始至终，以撒都非常清楚神的心意，就是让雅各继承属灵的祝福。可是，以撒怎么做？以撒不是做神的事，而是公然悖逆神。

他心里偏爱以扫。于是，他瞒着利百加和雅各，偷偷把以扫叫到身边，对以扫说：“现在拿你的器械，就是箭囊和弓，往田野去为我打猎，照我所爱的作成美味，拿来给我吃，使我在未死之先给你祝福。”（创 27:3-4）

以撒为什么要撇开利百加和雅各，暗自祝福以扫？因为他想撇开上帝的命令，按照自己的心愿，让大的管理小的，而不是大的服侍小的。

如果以撒把利百加和雅各也一起叫来，他肯定就没办法顺心如意。因为一定有人提醒以撒上帝的心意是什么，也一定有人提醒以撒，以扫已经把长子的名分卖给雅各了。

因此，以撒若想要成功地违背神的命令，就必须暗暗地祝福以扫。他不能让其他人知道。所以，当他认出“声音是雅各的声音，手却是以扫的手”（创 27：22）时，他也不敢声张，找第三个人来为他分辨。

以撒很聪明，他不想作神的事，他就想方设法瞒过所有人，暗暗地作自己想作的事。结果，聪明反被聪明误。神的旨意不会因为人的悖逆而被拦阻，而悖逆神旨意的人终将吃尽苦果——以撒从此失去雅各，家庭从此不再和睦。

第二，利百加不用神的方法

如果以撒的问题是不做神的事，那么利百加的问题则是不用神的方法。

为了让雅各继承属灵的祝福，利百加力劝雅各撒谎，欺骗他父亲，而不是叫雅各陪自己一起祷告求问神。

在《创世记》27 章 8 节，利百加对雅各说：“现在我儿，你要照着我所吩咐你的，听从我的话。”（创 27:8）

这节经文是非常形象生动的。因为利百加说的是，你要照我的吩咐，听从我的话。至始至终，利百加想要的，不是她和雅各一起照神的吩咐，听从神的话，而是让雅各照她的吩咐，听从她的话。

当利百加发现以撒想要撇开神暗暗祝福以扫时，她没有求问耶和华，也没有向以撒重申上帝的命令，指出他的错误。利百加首先想到的不是神和神的方法，而是自己和自己的方法。她让雅各假扮以扫，窃取长子的祝福。

利百加这样做，不仅没有阻止以撒犯罪，她还在诱使雅各犯罪，最终激发以扫内心的罪——让他恨雅各，想要杀他。

结果怎么样？在《创世记》27 章 45 节，利百加在无奈之中说：“为什么一日丧你们二人呢？”（创 27：45）从此以后，利百加再也没见过雅各，以扫也对她恨之入骨。

可悲！可叹！可惜！一个属神的家庭，因为父亲不做神的事，因为母亲做神的事，却不用神的方法搞得分崩离析，彼此相恨。

亲爱的弟兄姐妹，当你在人生中遭遇各种各样的事情，需要做各种各样的决定，你最先的反应是什么？你最先的反应是求问神？还是求问人？你最先的反应是想“我要怎么做？”还是“神要我怎么做？”

我们人生最大的问题，就是我们要么不做神的事，要么做神的事却不用神的方法，结果是我们把所有事情搞得一团糟，让自己和所有人陷在各种各样的罪里。

因此，我们最大的需要，就是耶稣基督把我们从这样的罪里拯救出来。同时，我们也要祈求圣灵光照我们，让我们不要继续在黑暗里行，让我们可以凡事求问神，照神的旨意，按神的方法去行。

愿我们常常向主祷告说：“主啊，让我最想做的事情，就是你要我去做的事情。让我在做事情时，最想用的方法，就是你借着圣经启示给我的方法。如此仰望祷告，奉主圣名，阿门！”

第 22 天：你无论往哪里去，我必保佑你

阅读经文：创世记 27：46 - 28：22

思考问题：点击此行链接

默想经文：“我也与你同在，你无论往哪里去，我必保佑你，领你归回这地，总不离弃你，直到我成全了向你所应许的。”（创 28:15）

小时候，我经常做梦，梦见自己犯罪被警察通缉。在梦中，我唯一的印象，就是拼命跑，拼命跑。在流亡逃跑的过程中，我心里充满了惧怕，孤单和无助。

亲爱的弟兄姐妹，在生活中，你有没有这样的经历？在某个时候，你特别感到孤单和无助，你对前面的道路充满了焦虑和惶恐不安。在这个时候，你通常从哪里得安慰？

今天，我们要默想的经文在《创世记》28 章 15 节，在这节经文中，耶和华对雅各说：“我也与你同在，你无论往哪里去，我必保佑你，领你归回这地，总不离弃你，直到我成全了向你所应许的。”（创 28:15）

根据这节经文，我们要简单思想三个问题：第一，在什么情况下，神应许和雅各同在？第二，神的同在带给了雅各怎样的安慰？第三，我们可以怎样从今天的经文中得安慰？

第一，在什么情况下，神应许和雅各同在？

在过去一段时间，雅各因为犯罪，特别因为自己用欺骗的方式窃取哥哥以扫的祝福，导致以扫想要杀他。此时此刻，雅各正在逃避哥哥以扫追杀的过程中。

我们可以想象雅各此时的心情。他被迫离开温暖的家乡，他更加不知道前面的道路会怎么样，他的内心必定充满了惶恐和孤独。

在逃亡的过程中，雅各心里必定在想：以扫会不会突然派人来追杀自己？如果他派人来追杀自己，他要怎么办？他心里也充满了惧怕。

就在这个时候，耶和华向雅各显现，对雅各说：“我也与你同在，你无论往哪里去，我必保佑你，领你归回这地，总不离弃你，直到我成全了向你所应许的。”（创 28:15）

亲爱的弟兄姐妹，耶和华为什么不在雅各很成功、很顺利时向他显现，而是

在雅各很落魄、很无助时向他显现？因为此时此刻，雅各最需要。

曾经，夏甲因为轻看主母被赶出家门，在她无助哭泣时，神向她显现。现在，雅各因为欺骗哥哥也被迫离家逃亡，在他焦虑惧怕时，神也向他显现。再往后，你也会发现耶稣向以马午斯路上两个软弱的门徒显现，也向逼迫基督徒最严重的保罗显现。

有时候，我们以为我们犯罪了，我们远离神了，神就远离我们了。实际上，事实可能和我们以为的恰恰相反，在我们最无助、最绝望的时候，神可能离我们最近。

第二，神的同在带给了雅各怎样的安慰？

当时，大部分人都认为，人一旦离开了家，他所信的神就会留在家里。所以，在这里，雅各心里其实有一种怀疑，他刚刚领受了以撒的祝福，可是这种祝福会不会随着他离开家不再成立？

就在雅各彷徨无助时，神亲自向他显现，对他说：“我也与你同在，你无论往哪里去，我必保佑你，领你归回这地，总不离弃你，直到我成全了向你所应许的。”（创 28:15）

这节经文，带给雅各无限的安慰。

雅各担心神会留在家里吗？神说他必定与他同在！

雅各担心以扫来追杀他吗？神说他必定保佑他！

雅各担心从此离开家再也回不来吗？神说他必定带领他归回这地！

雅各担心神会中途离开他，不再眷顾他吗？神说他总不离弃他！

亲爱的弟兄姐妹，当我们仔细默想这节经文，我们该会得到何等的安慰？在孤独、彷徨、无助、焦虑不安时，我们可以从哪里得安慰？就是从神的话语，从神的应许，从神无时无刻的同在中得安慰。

第三，我们可以怎样从今天的经文中得安慰？

当我默想《创世记》28 章时，我发现自己的人生像极了雅各的人生。雅各因为犯罪离开了地上的家，我则是因为犯罪离开了天上的家。

如果没有主耶稣，在今生， 我过得就是一种空虚、绝望、被各种焦虑和惧

怕充满的生活。我知道，我就像雅各一样彷徨无助。感恩的是，神怎样应许和雅各同在，他也怎样应许和我同在。神怎样应许带领雅各归回地上的家，神也怎样带领我归回天上的家。

问题是，神怎样带领我归回天上的家呢？答案是在《创世记》28 章 12 节，这节经文告诉我们，雅各“梦见一个梯子立在地上，梯子的头顶着天，有　神的使者在梯子上，上去下来。”（创 28:12）

当我们思想耶和华对雅各的应许时，我们必须注意，神是在梯子以上对雅各说话的。有圣经学者说，神的使者在梯子上，上去下来。上去的使者是把雅各的需要告诉上帝，下来的使者是把上帝的帮助带给雅各。换言之，神的应许，神的祝福，离不开这个梯子。

那么，这个梯子具体指的是什么？在《约翰福音》1 章 51 节，耶稣说，这个梯子具体指的就是他自己。他这样告诉门徒说：“我实实在在地告诉你们，你们将要看见天开了，神的使者上去下来在人子身上。”（约翰福音 1：51）

亲爱的弟兄姐妹，雅各借着梯子从神那里得安慰，我们怎样从神那里得安慰？借着为我们被钉十字架的耶稣基督，他是我们真正的梯子，他是我们得蒙拯救，得蒙应许，得蒙祝福的唯一保证。

每一次彷徨无助、每一次灰心失望、每一次焦虑不安时，我们都需要回想耶稣基督的十字架。当我们抬头仰望十字架，我们心里就慢慢会有一种确信，神是应许与我同在的神，神是应许要把我带回天家的神。

当我们越来越有这种确信，我们就越来越能够从神那里得安慰。借着反复思想主耶稣十字架的恩典，求神不断赐给我们这种确信和安慰。

第 23 天：爱情，不是你全部的需要

阅读经文：创世记 29：1-30

思考问题：点击此行链接

默想经文：“日期已经满了，求你把我的妻子给我，我好与她同房。”（创 29:21）

在《神雕侠侣》中，爱情，是李莫愁最大的需要。为了爱陆展元，她不顾一切，甘愿被逐出师门。可是，当陆展元移情别恋何沅君后，她又怒火中烧，成了杀人不眨眼的女魔头。陆展元的亲弟弟陆立鼎被她灭门。有位何老拳师，仅仅因为姓何，也被灭了满门。

当爱情成为李莫愁最大的需要，她心里的责任，她心里的道义，她心里对生命的尊重全都荡然无存。为了得到爱情，她可以不择手段；失去爱情，她也会不择手段地报复。

爱情，一旦成为人的救主，必定带来无数灾难。在《创世记》29 章，我们看到雅各和利亚这两个人，他们都被爱情冲昏了头脑。但是，只有利亚醒悟到：原来，爱情，不是我全部的需要，上帝才是。所以，她不再苦毒，不再抱怨，开始赞美耶和华。（创 29：35）

第一个被爱情冲昏头脑的，是雅各。

他爱拉结。为了拉结，他可以放弃一切，忍受一切。为娶拉结，雅各甘愿为拉班工作七年，以此作为聘礼。这在当时是极高的礼金。

如果按照年薪 7 万计算，这至少也是 49 万的聘礼。同时，我们也不要以为雅各这七年的工作很轻松。实际上，他的工作非常辛苦。在《创世记》31 章 40 节，雅各如此描述他的工作：“我白日受尽干热，黑夜受尽寒霜，不得合眼睡着，我常是这样。”（创 31：40）

尽管如此，雅各还是看这七年如七日。甚至，在发现自己被骗，七年白白作工以后，他依然甘愿为拉结再服侍拉班七年。为了拉结，雅各整整熬了十四年。

满了七年之约，在《创世记》29 章 21 节，雅各迫不及待地找到拉班，跟他说：“日期已经满了，求你把我的妻子给我，我好与她同房。”（创 29：21）

圣经学者艾尔特说，此处所用的希伯来语异常地赤裸、形象化、而且充满性的意味。这相当于一名男子对女子的父亲说：“我等不及要和你儿女上床，现在你就把她交给我吧！”

《创世记》29 章 21 节用这样的方式告诉我们，雅各已经在感情上，在性方面完全被他对拉结的渴望弄得疯狂了。

第二个被爱情冲昏头脑的，是利亚。

雅各心爱的是拉结，要娶的是拉结，利亚不会不知道。可是，当父亲拉班违背誓言，要把自己，而不是拉结嫁给雅各时，利亚竟然默不作声。

利亚不会不知道，当雅各知道自己娶错对象时，一定会大发雷霆，迁怒于她。况且，利亚本来就有机会向雅各陈明真相。可是，利亚不愿意，她宁愿在谎言中被嫁给雅各，成为陷害雅各的同谋。

为什么？因为她爱雅各，她也被爱情冲昏了头脑。雅各不在意七年又七年的工价，利亚也不在意事后被冷落和恨恶。后来，利亚果然失宠（原文是被恨）。

利亚被爱情冲昏头脑，还不止于此，她还企图通过儿子来挽回雅各的心。

当利亚生了第一个儿子，就给他起名叫流便，说：“如今我的丈夫必爱我。”（创 29:32）

当利亚生了第三个儿子，就给他起名叫利未，说：“我给丈夫生了三个儿子，她必与我联合。”（创 29：24）

我们不知道利亚生三个儿子需要多少年，可能需要四五年。在这四五年里，利亚一直都没有从对爱情的渴望里走出来，直到她生了第四个儿子。

当利亚生了第四个儿子，就给他起名叫犹大，说：“这回我要赞美耶和华。”（创 29：35）

终于，利亚不再那么关注雅各对她的爱，也不再那么关注自己是否被恨，她开始关注上帝和上帝的拯救，她开始赞美耶和华。

亲爱的弟兄姐妹，利亚为什么能从爱情的牢笼中走出来？因为她看见，爱情，不是她全部的需要。人的爱，无法带给她真正的满足。雅各，不是最好的新郎，上帝才是。

当我们阅读《创世记》29 章时，我们要特别注意 31 节：“耶和华见利亚失

宠，就使她生育，拉结却不生育。”（创 29：31）

利亚四次生孩子，四次都提到耶和华。前三次，利亚被爱情冲昏了头脑，直到最后一次，她才体悟到耶和华对她的爱：“她父亲把她当做货物卖给雅各；雅各又因为爱拉结对她弃之不顾；就连亲妹妹也嫉妒她，与她争风吃醋。整个家族中，没有一个人爱她。幸好，她最后意识到，上帝爱她。”

在《诸神的面具》这本书里，提摩太·凯勒牧师说：“上帝爱那些没有人想要的、软弱的和不被爱的人。我们和他的关系不仅是君王和臣仆，不仅是牧人和羊群，更是丈夫和配偶。……这就是使我们胜过偶像崇拜的能力来源。”

紧接着，他继续说：“世界上有许多人没有爱情的伴侣，他们需要听见主说：我才是真正的新郎，只要你转向我，并且知道我现在爱你。世界上只有一双膀臂能带给你所有心中所渴望的，并且在时间的尽头等待着你。”

上帝爱利亚，就使她生育。耶稣爱我们，就为我们被钉死在十字架上。只有被耶稣这种至深的爱缠裹，我们心中的偶像、苦毒、怨恨才能被清除干净。唯有如此，我们才能像利亚那样，不再在乎其他，而是开始赞美耶和华。

求圣灵光照我们，让我们不断意识到，爱情，不是我们最大的需要，上帝才是。金钱、地位、成功、舒适、幸福也都不是我们最大的需要，上帝才是。

愿我们每一个人最终都能像利亚一样，从我们自己的偶像转向耶和华。虽然利亚还是没有得到雅各的爱，但这不妨碍她开始赞美耶和华。愿我们的生命也经历同样的转变。

第 24 天：前要的是祝福，今要主自己

阅读经文：创世记 29：31 - 30：43

思考问题：点击此行链接

默想经文：“我若在你眼前蒙恩，请你仍与我同住，因为我已算定，耶和华赐福与我是为你的缘故。”（创 30:27）

曾经，有位亲戚对我爸爸说：“为什么我参加聚会比你多，服侍也比你多，可是，我就是赚钱没有你多？”

在这位亲戚心里，信仰，首先不是有关我们如何敬拜一位真神，而是神如何在属世财富上祝福我们。

过去，我也遇见一些弟兄姐妹，当他们生活遭遇艰难，家人遭遇不顺，他们就远离了神，再也不来聚会。为什么？因为他们觉得信神没用，神不能保佑他们肉体的舒适和平安，于是他们就不信了。

在这些弟兄姐妹心里，他们真正的信仰是什么？他们真正的信仰是地上的财富，而不是天上的财富。他们真正的信仰是神的赐福，而不是赐福的神。

正如汤姆·华森在《系统神学》里说：“一个被称为爱神的恶人，是因为神使他有好的收成，或使他福杯满溢。他是爱神的祝福，而不是爱神。”

今天，我们要默想的经文在《创世记》30 章 27 节，这节经文描述雅各的舅舅拉班就是这样一种人。当雅各决定离开拉班家时，拉班对雅各说：“我若在你眼前蒙恩，请你仍与我同住，因为我已算定，耶和华赐福与我是为你的缘故。”（创 30:27）

亲爱的弟兄姐妹，拉班知不知道雅各所信的神？拉班知不知道雅各所信的神是真神，并且大有能力？但是，拉班信不信神？他不信！他依然在敬拜家里的偶像。

当拉班对雅各说：“请你仍与我同在”，他真正在乎的是雅各这个人？还是耶和华借着雅各所赐给他的祝福？在拉班心里，他真正在意的不是神，也不是雅各这个人，而只是耶和华借着雅各赐给他的财富。

拉班是一个典型的“务实主义者”，他相信神的祝福，但并不真正敬畏神。他的焦点是财富的增长，而非属灵生命的建造。他对雅各说：“请你仍与我同住”，

并不是因为他珍惜雅各这个人，而是因为雅各带来的利益。

换言之，至始至终，拉班要的都只是祝福，而不是祝福的神。他并不是一个真正相信和敬畏神的人，他追求的是利益，而不是神本身。

同样，在《创世记》30 章，我们看见拉结也是这样的人。拉结受她爸爸拉班影响，她只想要神赐给她儿子，而不是真正渴望这位神。因此，当雅各带着她离开父家时，她还念念不忘父亲拉班家里的偶像，非要把偶像也一起带走。

亲爱的弟兄姐妹，你在自己身上是否能找到拉班和拉结的影子？你是否只想要寻求神的帮助，却不愿意顺服神的引导？你是否只渴望神的恩典，却不渴望神的圣洁？你是否只想要神为你解决问题，却不愿意在问题中顺服神的旨意？你是否只在需要帮助时寻求神，而不是在一切时候亲近神？

当我们只想要祝福，却不要想神自己时，我们的信仰就变成了属世的交易。如果我们到神这里来，只想要祝福，而不是发自内心地渴望敬拜他，那我们的信仰，跟佛教徒的信仰，就没有什么不同。

他们初一或者十五去寺庙拜佛，是为了让佛祖或者菩萨可以保佑他们平安。如果我们聚会，我们服侍，只是想要借此换取神的祝福，那我们跟他们就没有本质上的不同。

20 世纪初，宣道会的创始人宣信博士写了一首赞美诗《今要主自己》。在这首赞美诗里，宣信博士这样写道：

“前要的是祝福，今要主自己；……前贪求恩赐，今要赐恩者；……前随我之所欲，今听主支配；……前我欲利用主，今则主用我。”

亲爱的弟兄姐妹，当我们真正认识神，祝福就不再是目的，而是副产品。当我们真正认识神，神自己就必定会成为我们生命中最宝贵的产业。

我们会像财主撒该那样，为了跟随主欢欢喜喜失去自己地上的产业，而不是像少年官那样，因为地上的产业忧忧愁愁地离开耶稣。

在《腓立比书》 3 章 8 节，保罗说：“不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。”

我相信，每一个真正跟随耶稣的人，是他的生命一定会开始转变，就是从追求神的赐福，慢慢转变为追求神自己。

求主怜悯我们，使我们一点一点经历这样的转变。求主自己成为我们最渴望

的对象，成为我们心里最大的满足和喜乐。

第 25 天：耶和华看见我的苦情

阅读经文：创世记 31：1 - 32：2

思考问题：点击此行链接

默想经文：“若不是我父亲以撒所敬畏的神，就是亚伯拉罕的神与我同在，你如今必定打发我空手而去。神看见我的苦情和我的劳碌，就在昨夜责备你。”（创 31:42）

在生活中，我们难免遭遇压力，或是工作压力，或是婚姻压力，或是服侍压力，我们都会在不同程度上经历到这些。

当处于这种压力时，我们可能会情不自禁地问自己：上帝在哪里？当我彷徨无助、孤单害怕，沮丧绝望时，上帝在哪里？

在苦难中，我们很大的一个盲点，就是常常只能看见自己的苦情，却不能看见在苦情中施行拯救的神。因此，在苦难中，我们的反应总是怀疑神，而不是相信神。

这个时候，我们需要不断对自己的心说话，我们需要不断告诉自己：耶和华，不是对我们弃之不顾的神，乃是在苦情中施行拯救的神。

在《创世记》中，至少有三个故事告诉我们：耶和华是在我们的苦情中施行拯救的神。因此，在艰难和绝望中，我们不能只是关注自己的苦情，而应更多关注在苦情中施行拯救的神。

第一个故事：耶和华听见夏甲的苦情

在《创世记》16 章，夏甲被主母撒拉虐待，几乎要死。关键是，夏甲这个时候已经怀了亚伯拉罕的孩子。可是，亚伯拉罕对自己被虐待这件事不闻不问，无动于衷。

无论哪个女人，这个时候都会想家吧。在亚伯拉罕家太苦了，夏甲不得不逃亡。根据夏甲的逃亡路线，她应该是要带着怀里的孩子回埃及。

在这个时候，耶和华的使者对她说：“你如今怀孕要生一个儿子，可以给他起名叫以实玛利（就是神听见的意思），因为耶和华听见了你的苦情。”（创 16：11）

耶和华绝对不像亚伯拉罕那样看见苦情，听见苦情却似乎无动于衷。耶和华听见夏甲的苦情，就在夏甲的苦情中施行拯救。

耶和华给夏甲应许说：“我必使你的后裔人丁兴旺，多到不可胜数。”（创16：10）所以，夏甲称耶和华为“看顾人的神。”（创16：13）

第二个故事：耶和华看见利亚的苦情

利亚长得不好看，这已经够难受了。更难受的是，她还有一个长得很漂亮的妹妹。没有对比，就没有伤害。越对比，伤害越大。

利亚可能嫁不出去，被拉班嫌弃。所以，拉班用诡计把利亚卖给雅各。可是，雅各也嫌弃利亚。不只是嫌弃，在《创世记》29章31节，圣经说：“耶和华见利亚失宠（原文作“被恨”），就使她生育，拉结却不生育。”（创29：31）

换言之，利亚被父亲拉班嫌弃，被丈夫雅各讨厌，真是苦得不得了。这个时候，利亚怀孕生子，却说：“耶和华看见我的苦情，如今我的丈夫必爱我。”（创29：32）

和夏甲一样，利亚也认为，上帝是一位看见她苦情的上帝。上帝看见利亚的苦情，就在利亚的苦情中施行拯救。如果你知道利亚竟然生下利未——以色列祭司的祖先，生下犹大——耶稣的祖先，你会看见这个拯救远超乎利亚的想象。

第三个故事：耶和华看见雅各的苦情

夏甲很苦，利亚很苦，其实雅各也很苦。雅各因为以扫的恨，被迫离家二十年。这二十年，雅各不仅要承受思念之苦（想念母亲利百加），还要承受舅父拉班的欺压之苦。在《创世记》31章38-42节，雅各如此形容他在拉班家的这二十年：

“我在你家这二十年，……白日受尽干热，黑夜受尽寒霜，不得合眼睡着，我常是这样。我这二十年在你家里，为你的两个女儿服侍你十四年，为你的羊群服侍你六年，你又十次改了我的工价。若不是我父亲以撒所敬畏的神，就是亚伯拉罕的神与我同在，你如今必定打发我空手而去。神看见我的苦情和我的劳碌，就在昨夜责备你。”（创31：38~42）

这段经文告诉我们，耶和华看见雅各的苦情，就在雅各的苦情中施行拯救。

上帝把拉班的牛羊夺过来赐给雅各，并且吩咐拉班不可说好说歹。（创 31：24）

结语：耶和华看见我的苦情

耶和华曾经在夏甲、利亚、雅各的苦情中施行拯救，如今，他也必定在我们的苦情中施行拯救。虽然大部分苦情是由我们自己的罪带来的，但上帝也一定会施行拯救，因为他是一位看见苦情并施行拯救的神。

夏甲的苦情，其实是由她轻看、藐视主母撒拉引起的；利亚的苦情，其实是由她欺骗雅各引起的。雅各的苦情，其实是由他用阴谋诡计夺取长子的名分引起的。虽然如此，上帝依然在他们的苦情中施行拯救。

问题是，我们最大的苦情是什么？我们最大的苦情，就是我们不信的罪，悖逆的罪，导致我们必须承受地狱硫磺火湖的审判。

但是，耶和华看见我们的苦情，就施行拯救。他赐下他的独生爱子耶稣基督，为我们钉死在十字架上，把我们从罪恶里拯救出来。

每一次仰望十字架，我们应该比夏甲、利亚、雅各更深地看见：耶和华，是在我们的苦情中施行拯救的神。

所以，亲爱的弟兄姐妹，你现在遭遇什么苦情吗？不要只是关注自己的苦情，因为这样只会让你越来越自怜，越来越绝望。现在就起来，关注这位在我们苦情中施行拯救的上帝吧。

如果你正大龄未婚，似乎也找不着对象，你要相信：神要成为你真正的新郎，神要成为你最大的满足和喜乐。

如果你在教会受到巨大的伤害，甚至无人能够理解你，你要相信：神已经看见你的苦情，神要亲自安慰你。因为耶稣亲自应许说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。”（太 11：28）

问题是，我们愿意到主耶稣那里去吗？我们愿意让耶稣成为我们真正的满足和喜乐吗？我们单单以神为我们的满足和喜乐吗？

著名的清教徒牧师约翰·欧文说：“即便是世上最卑贱、最软弱、最贫穷的信徒，基督也珍视他胜过世间万物。”

求主引导我们，让我们不要总是透过自己的处境去理解神，而是透过神的慈爱、神的怜悯来理解自己的处境。每当我们仰望十字架，求主都赐给我们真实的信心和盼望来跟随他。

第 26 天：真正的得胜，是承认自己无能

阅读经文：创世记 32：3 - 32

思考问题：点击此行链接

默想经文：“你的名字不要再叫雅各，要叫以色列，因为你与神与人较力，都得了胜。”（创 32：28）

从小到大，我身上有一个非常明显的特征，就是靠自己的努力去“抓”不同的东西。

小学时，我努力地攒钱，就是为了瞒着爸爸妈妈买小霸王游戏机，然后在他们不在家时，偷偷玩游戏。结果，当然是成绩一落千丈。

大学时，我努力地研究如何赚钱。虽然我的专业是工业设计，但是，我读的几乎全是跟商业有关的书籍。大一时，我每周都请我们专业的系主任吃饭，就是为了让她教我怎么做生意。

当时，我读的最有帮助的一本书，就是系主任借我的《哈佛商学院经典案例全集》。结果怎么样呢？结果是大学毕业后，我的收入还不够我自己养活自己。大学毕业后第一年，我爸妈还不得不给我 2 万多作为生活费。

在北京读书和工作的那 5 年，让我非常深刻地意识到：当我靠着自己的努力去“抓”不同的东西，我总是会把事情搞得一团糟。惟有当我真正降服在神的面前，让神指引我的道路，我才有真正的平安和喜乐。

阅读《创世记》，我们发现雅各就是如此。当雅各在家时，他通过欺骗，通过诡计骗取长子的祝福，结果导致父亲以撒不喜欢他，哥哥以扫想要杀他。

当雅各在舅舅拉班家时，他通过自己的方式赚取牛群和羊群，结果同样导致拉班和拉班的儿子们都不喜欢他。最后，他只能偷偷地离开拉班逃回迦南。

透过雅各的前半生，我们可以看见：正是雅各身上这种“抓”的特征，破坏了他和父亲、他和哥哥、他和舅舅的关系，让他变得孤独伶仃，好像丧家之犬，人人喊打。正是雅各身上这种企图靠着自己力量得胜的特质，给他带来了无数的麻烦和危险。

这都是上帝的管教。雅各在家里“抓”，结果只能离家逃亡。雅各在舅父拉班家里“抓”，结果只能白日黑夜不得合眼工作二十年。

雅各一直抓，是因为他不愿意把自己交在上帝手里。雅各一定要抓，是因为他想当自己人生的主宰。我们最大的试探，也是想要抓住生命的主权，按照自己的意思过活。

那么，雅各是在什么时候发生改变的呢？是在雅博渡口。从前，雅各一直不愿承认自己的软弱和无能，在雅博渡口和神摔跤以后，雅各终于降服在神面前。

雅各似乎天生神力，他可以挪开好几个牧人才能挪开的石头，让拉结的羊群可以饮水。越有能力和恩赐的人，其实越不容易向神降服。

在雅博渡口，雅各也仗着自己的天生神力和神摔跤。摔了一夜，雅各也不觉疲倦，似乎隐隐有得胜的趋势。这个时候，上帝将雅各的大腿窝摸了一把，雅各就瘸了。（创 32：25）

亲爱的弟兄姐妹，雅各为什么必须变瘸子？因为他太倚靠自己的聪明和能力了。若非让他意识到自己的软弱，他就不可能向神降服。

在新约中，使徒彼得为什么必须三次不认主？因为他太骄傲自义了。他认为自己足够刚强，即便是死也不会否认耶稣。那时，彼得根本看不见自己有多软弱。其实，这样的人根本没办法服侍主。如果彼得没有跌倒，其他十个门徒跌倒了，彼得会怎么样？彼得会高举自己，会轻看其他门徒，而不是弯下腰来服侍他们。

在新约中，使徒保罗身上为什么必须要有一根刺？同样是为了防止他骄傲，正如保罗自己说：“恐怕我因所得的启示甚大，就过于自高，所以有一根刺加在我肉体上，就是撒但的差役要攻击我，免得我过于自高。”（林后 12:7）

对于雅各来说，瘸腿是恩典，因为他太容易倚靠自己；对彼得来说，三次不认主也是恩典，因为他太容易骄傲自义。对使徒保罗来说，有一根刺加在他肉体上，让他很痛苦，同样是恩典，为了避免他过于自高。

亲爱的弟兄姐妹，瘸腿、失败、痛苦，在某种程度上，都是上帝对我们的保护。借着这些伤痕，我们才会承认自己的软弱，承认自己的无能，进而更深地倚靠神。这才是我们人生得胜的开始。

真正的失败，是雅各以为靠着自己能完成什么丰功伟业。当雅各意识到自己的无能，他就真正得胜了。真正的失败，是彼得以为自己绝对不会失败。当彼得意识到自己的无能，他就真正得胜了。

简言之，真正的得胜，就是在上帝面前承认自己无能，进而寻求他的帮助。

我们什么时候不再倚靠自己，而是倚靠神，在那个时候，我们就得胜了。

在《创世记》32 章 28 节，当雅各瘸腿以后，上帝对他说：“你的名字不要再叫雅各，要叫以色列，因为你与神与人较力，都得了胜。”（创 32：28）

雅各上半生，一直都在和神较力，不愿意顺服神。现在，雅各瘸腿了，再也没办法和神较力了，上帝反而说他得了胜，为什么？因为真正的得胜，就是再也不靠自己的力量，而是承认自己的软弱，寻求神的帮助。

在《遇见创世记》这本书里，阿斯伯里神学院的旧约教授比尔·阿诺德说：“此刻雅各认识到他一生都在与上帝争斗，而不是与迦南的以扫或美索不达米亚的拉班。他还了解到，真正和最好的祝福来自顺服上帝的旨意，而不是狡猾地将它从自己的兄弟手中夺走。最后他领悟到在上帝的法则里，力量来自软弱，这使他终于能够面见以扫。”

在《软弱之道》这本书里，巴刻牧师也说：“我们越跟随主，上帝越会让我们体会到软弱和痛苦，好让我们像保罗那样学会，当我们认识到自己软弱时——也只有如此——我们才能真正在主里刚强。”

亲爱的弟兄姐妹，当你在生活中遭遇麻烦，遭遇苦难，或许这就是神的恩典，为要让你认识到自己的软弱，斩断你里面对自己盲目的自信和依赖，好使你可以真正倚靠神，真正享受倚靠主，而不是倚靠自己的满足和安息。

愿我们在生活中不断认识到自己的软弱，承认自己的软弱，不断地在祷告中倚靠神，经历神的大能所带来的祝福，而不是靠着自己的力量撞得头破血流。

第 27 天：真正的恩典，会让我们跪下敬拜

阅读经文：创世记 33 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“以扫就跑来迎接他，拥抱他，伏在他颈项上，与他亲吻；两个人都哭了。”（创 33：4）

一件礼物，花费了赠予者的所有，领受的人分文不用。这是杨腓力在《恩典多奇异》这本书里对电影《芭比的盛宴》的解读，更是他对恩典的理解。

在一个道路泥泞、布满茅舍的贫苦渔村。有间教会闹得四分五裂。在这间教会里，有弟兄因为生意上的事与另一弟兄有嫌隙，互不来往。一对老太太彼此也已经十年不讲话了。

这种状况，因为一位柔弱的女子芭比发生改变。芭比原来是法国最高级餐厅的厨子，她流亡到这座渔村，就在这座渔村生活。无意中，她获得一万法郎（7 万多 RMB)的奖金，便用这一万法郎做了一顿十二人的晚宴。晚宴上，渔民被这突如其来的恩典感动，纷纷打开心门：

筵席的气氛似乎在他们身上产生神妙的效果。做生意骗人的那个弟兄终于认错，两个闹僵了多年的妇人也开始讲话。有个老太太打嗝，坐在旁边的一个弟兄毫不思索地说“哈利路亚！”

渔民被感动，是因为他们从未经历过这样的恩典。渔民经历恩典，就在恩典中敬拜神，称颂神。

在信仰中，我们需要不断去认识“主耶稣为我们舍弃一切”的恩典。当我们被这样的恩典感动和激励，我们的生命不可避免地就会发生改变，越来越有耶稣的生命和样式，并且渴望敬拜他。

今天，我们要默想的经文在《创世记》第 33 章，这样的恩典就突如其来地临到雅各身上，以至于雅各的生命也发生了类似的变化。

20 年前，雅各因为用诡计欺骗父亲，窃取以扫的祝福，使他不得不逃亡到舅舅拉班家。20 年过去，雅各正惴惴不安地走在回家的路上。

在一路上，雅各都充满了不安，当他听见以扫竟然带着 400 勇士来见他时，他更加惧怕和焦虑。在《创世记》32 章 7 节，圣经如此形容雅各当时的状态：

“雅各就甚惧怕，而且愁烦。”（创 32：7）

雅各担心以扫杀他，所以做了很多准备。他祷告，他赠送礼物，他称自己为以扫的仆人。他一直担心，以扫还怀恨在心，想要杀他。结果《创世记》33 章 4 节告诉我们：“以扫就跑来迎接他，拥抱他，伏在他颈项上，与他亲吻；两个人都哭了。”（创 33：4）

这节经文有很多动词，非常值得我们深思。以扫跑着来迎接雅各，以扫拥抱雅各，以扫亲吻雅各。亲爱的弟兄姐妹，根据“跑、拥抱、亲吻”这三个动词，你能想起新约中的哪个场景吗？

对，就是《路加福音》15 章浪子回头的比喻中，父亲迎接浪子的场景。在浪子回头的比喻中，浪子挥霍完从家里拿走的一切财产，便想到回家寻求父亲的赦免。他也一直担心，父亲会不认他。在回家的路上，他所能想象的最好情况，就是在家里当个雇工。

结果怎么样？《路加福音》15 章 20 节告诉我们：“他父亲看见了他，就动了慈心，跑过去抱着他，连连与他亲吻。”（路 15：20）

同样是跑，同样是抱，同样是亲吻。这一系列的动作突出了父亲对浪子无尽的爱，同样也透露出以扫对雅各的温柔。

在《创世记》32 章，我们有足够的理由相信，以扫带着 400 勇士是要来报复雅各的，雅各的惧怕也并非空穴来风。可是，到了《创世记》33 章，以扫的生命何以发生如此巨大的翻转？因为神在看顾雅各，保护雅各，神要让雅各不断经历他的恩典。

恩典，远超乎人的想象，带给领受的人出奇的平安和感动。这种恩典，出现在以扫对雅各的拥抱里，也出现在老父亲对浪子的拥抱里。最终，这种恩典，真实地彰显在耶稣的十字架上。

我们就像雅各和浪子一样，犯罪得罪神。在罪中，我们没有指望。在罪中，我们每天都在被追杀。正如使徒彼得说：“魔鬼如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。”（彼前 5:8）

亲爱的弟兄姐妹，你想想看，街上都是遍地游行的狮子，饥肠辘辘，嗷嗷待哺的狮子，那是多可怕的景象？更何况，魔鬼还是可以飞，可以缩小变大的狮子，无孔不入。

问题是，当我们被魔鬼追杀，无处可逃时，神的恩典怎样临到我们？神的恩典，就是借着耶稣基督十字架的宝血洗净我们的罪，使我们不再惧怕魔鬼的追杀。

魔鬼不会停止追杀我们，但是，因为耶稣的宝血 ，他绝不能再伤害我们，使我们的灵魂悲悲惨惨下阴间。

亲爱的弟兄姐妹，为什么我们越来越难经历到这样的恩典？因为我们看不见自己有多该死，因此，我们也就看不见自己被赦免的恩典有多珍贵。

约翰·牛顿曾经说：“对罪的认识越深刻，在恩典中的喜乐就越丰盛。”我们缺乏被赦免的喜乐，可能是因为我们对自己的罪理解得太少。

当雅各在那种极其惧怕和愁烦的光景中，以扫的接纳，就让神的恩典变得更加真实。因此，过了不久，雅各到了示剑城的东边，就在那里买了块地，“在那里筑了一座坛，起名叫伊利伊罗伊以色列（就是神以色列神的意思）。”（创33:20）

祭坛的名称叫“神以色列神”，这表明雅各现在已经充分认识到雅博渡口那个黑夜的意义，当时他的名字被改为以色列。亚伯拉罕的上帝，以撒的上帝，现在终于、终于成为以色列的上帝。

在《恩典切中要害的时候》这本书里，特里·约翰逊牧师说：“真正明白恩典教义，这要把我们引到哪里？就是让我们跪下敬拜。”此时此刻，雅各就准备跪下敬拜神。

尽管雅各依然有各种各样的问题，但是，神的恩典在某种程度上给雅各的生命带来了许多实质性的改变。问题是，我对神的恩典认识有多少？我的生命被神的恩典改变有多少？我越来越渴望跪下来敬拜神吗？同时，我又有多少活出神的恩典？

提摩太·凯勒牧师说：“基督徒应该每天培养对基督新鲜的感激之情。”只有我们常常被基督的赦免感动，激励，我们才能活出这种超自然的恩典。

求主帮助我们，使我们每天都对耶稣的救恩有更深的认识和经历，以至于我们的生命不断被更新和改变，越来越能够活出这样的恩典。

第 28 天：不要因别人的罪，而犯更大的罪

阅读经文：创世记 34 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“到第三天，众人正在疼痛的时候，雅各的两个儿子，就是底拿的哥哥西缅和利未，各拿刀剑，趁着众人想不到的时候，来到城中，把一切男丁都杀了。”（创 34：25）

曾经，我和小区管物业的阿姨聊天。她跟我说，有位业主乱投诉，影响了她正常工作。在愤怒中，她对我说：“她对我使坏，我就比她更坏，看谁玩得过谁！”

过了不久，我们小区的业委会主任对我说了另一句类似的话，他说：“既然那个人对你们这么坏，那你们就要比他更坏，这样才能赢！”

这个时候，我才明白，原来这个世界处理问题的方式不是彼此相爱，而是彼此伤害：好像谁掷出的伤害点数越高，谁就能赢！

如果说世人练的武功是“七伤拳”，伤敌一千，自损八百；那么，基督徒练的武功就应该是“乾坤大挪移”，把伤害挪出去，把爱移进来。

在《创世记》第 34 章，我们看到雅各的儿子们，他们偏偏不喜欢练“乾坤大挪移”，却特别喜欢“七伤拳”。《创世记》34 章充满了各种各样的悲剧，有底拿的悲剧，有示剑城所有人的悲剧，有雅各儿子西缅和利未的悲剧，也有雅各自己的悲剧。

这所有的悲剧，要从雅各定居在示剑城说起。在《创世记》31 章 13 节，神曾对雅各说：“我是伯特利的神，你在那里用油浇过柱子，向我许过愿。现今你起来离开这地，回你本地去吧！”（创 31:13）

神的命令是呼召雅各回伯特利，结果雅各在做什么呢？雅各在示剑城买地，筑坛，定居。示剑城，跟所多玛城差不多，充满邪恶和淫乱。不过，这里土地肥沃，物产丰富。

曾经，罗得渐渐挪移帐棚，直到所多玛。现在，雅各也忽视上帝的命令，住在示剑城。当人不愿意凡事顺服神，这就是所有悲剧的起源。正如威尔斯比牧师在他的《创世记注释》里说：“当我们不顺服神，就将自己和我们所心爱的人都陷在危险中。”

自从在示剑城定居以来，雅各的孩子们就慢慢被示剑城的文化影响。所以，雅各的女儿底拿，不顾自己一个人危险，跑去示剑城，要见那地的女子们。

底拿这样做，就像是狼入虎口，把自己置于极大的危险中——包括肉体和灵魂的危险。可是，她自己却浑然不觉。果不其然，底拿被示剑城的王子示剑玷污、强暴，甚至被软禁。

面对底拿被伤害，雅各的儿子们怎么做？雅各的儿子们首先想到的不是解救和安慰底拿，而是报复，就是杀害示剑城一切的男丁！在《创世记》34 章 13-17 节，雅各的儿子们用诡计对示剑和他父亲哈抹说：

“我们不能把我们的妹子给没有受割礼的人为妻，因为那是我们的羞辱。惟有一件才可以应允：若你们所有的男丁都受割礼，和我们一样，我们就把女儿给你们，也娶你们的女儿；我们便与你们同住，两下成为一样的人民。倘若你们不听从我们受割礼，我们就带着妹子走了。”（创 34：13~17）

根据这段经文，我们看到，雅各的儿子们明明有能力把妹妹底拿带走，好好安慰她，但是他们却没有。他们任由妹子继续被软禁在示剑家里，却要求他们一定要受割礼，为什么？因为他们预备在他们受完割礼痛得起不来时击杀他们。

在《创世记》34 章 25 节，圣经告诉我们：“到第三天，众人正在疼痛的时候，雅各的两个儿子，就是底拿的哥哥西缅和利未，各拿刀剑，趁着众人想不到的时候，来到城中，把一切男丁都杀了。”（创 34：25）

割礼，原来神和亚伯拉罕立约的证据，现在却成了雅各儿子们杀人泄愤的计谋。雅各和雅各的儿子们本来应在割礼中立志遵行神的命令，然而他们却利用割礼的约定更好地屠杀示剑所有的男丁。

在知道自己儿子们所做的一切事以后，雅各吓得半死。在《创世记》34 章 30 节，雅各对儿子们说：“你们连累我，使我在这地的居民中，就是在迦南人和比利洗人中，有了臭名。我的人丁既然稀少，他们必聚集来击杀我，我和我全家的人都必灭绝。”（创 34：30）

根据这节经文，我们发现，面对女儿底拿的受伤和痛苦，面对儿子们的残暴和嗜血，雅各真正关心的是什么？雅各既没有关注怎么安慰底拿，也没有关注怎么呼吁儿子们悔改，而是关注自己的安危。他说：“我的人丁既然稀少，他们必聚集来击杀我，我和我全家的人都必灭绝。”（创 34：30）

亲爱的弟兄姐妹，在《创世记》32 章，雅各不是在雅博渡口遇见神吗？在《创世记》33 章，雅各不是在和以扫的相遇中经历神极大的恩典吗？为什么他和他的儿子们如今的灵性光景却如此黑暗？因为不顺服！

当我们不顺服神，我们的灵性光景就会黑暗到一种可怕的地步。我们就会在黑暗中越来越关注自己，而不是别人。我们就会在黑暗中变得越来越残暴，而不是舍己和牺牲。面对伤害，我们就会本能地想要报复，而不是饶恕。

无论在教会，还是在社会，我们难免被伤害。问题是，我们解决伤害的方式，是不断增加伤害，还是不断挪走伤害？我们解决伤害的方式，究竟是出于我们的血气 ，还是出于上帝的命令——爱神和爱人？

在很多时候，如果说别人的罪是伤害我们，我们的罪就是以犯罪的方式回应别人的罪。说到底，我们都像雅各的儿子们一样，倾向于以暴制暴。在罪人的本性里，我们最熟悉的武功始终是“七伤拳”，而不是“乾坤大挪移”。

在底拿受辱这件事里，可能最好的做法是：雅各认识到自己的罪——在示剑定居，而不是伯特利，然后赶紧悔改，带着底拿回伯特利见上帝，求上帝医治。

同时，雅各如果关注自己儿子们的属灵福祉，他必定会用神的话语警告、责备自己的儿子们悔改，而不是关注自己的安危。至于伤害底拿的示剑，难道神不会亲自为底拿伸冤，为雅各家报仇吗？

在《诗篇》37 章 9 节，大卫告诫我们说：“当止住怒气，离弃忿怒；不要心怀不平，以致作恶。因为作恶的必被剪除；惟有等候耶和华的必承受地土。”（诗 37：9）

求主怜悯我们，让我们不要因为别人的罪，而犯更大的罪。哪怕在被伤害时，也求主使我们成为止住罪恶的人，而不是扩散罪恶的人。

在受伤时，愿我们每个人使出的武功不是“七伤拳”，伤敌一千，自损八百，而是“乾坤大挪移”，把伤害挪出去，把神的爱挪进我们心里，好使我们能够在神里面真正得医治。求主亲自安慰每一个受伤的灵魂。

第 29 天：悔改的呼召

阅读经文：创世记 35 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“你们要除掉你们中间的外邦神，也要自洁，更换衣裳。”（创 35:2）

在生活中，我们会遭遇很多苦难。有时候，这种苦难是别人的罪引起的，例如亚伯的苦难；有时候，这种苦难是魔鬼引起的，例如约伯的苦难；有时候，这种苦难来自上帝，例如耶稣和保罗在地上的苦难；然而，更多时候，这种苦难来自我们自己的罪，例如罗得、雅各、大卫等等。

当我们去思想雅各的前半生，我们发现他的苦难，有部分跟他没有完全顺服神有很大的关系。曾经，他以欺骗的方式夺取长子的祝福，导致他长达 20 年在舅舅拉班家“白日受尽干热，黑夜受尽寒霜，不得合眼睡着”（创 31:40）的辛苦工作。

到了《创世记》34 章，20 多年过去了，雅各还在为自己的不顺服受苦。在《创世记》34 章，雅各的女儿底拿为什么会被示剑城的王子示剑玷污？雅各的两个儿子西缅和利未为什么会那么残暴地杀人？雅各自己心里为什么会如此恐慌和害怕？这一切，都跟他的不顺服有关。

在《创世记》31 章 13 节，神曾对雅各说：“我是伯特利的神，你在那里用油浇过柱子，向我许过愿。现今你起来离开这地，回你本地去吧！”（创 31:13）

在这里，神明确吩咐雅各回到伯特利敬拜他。可是，雅各怎么做？雅各走到示剑城就停下了。雅各开始在示剑城买地，筑坛，定居。

虽然示剑城离伯特利大概只有 48 公里，开车只要 1 个多小时，走路大概也只要 1 天，可是，这依然是雅各心里没有完全顺服的反应。

这就好像是神要让我住在北京的大兴区，我却在海淀区买房定居；神要让我住在上海的嘉定区，我却在闵行区买房定居。

雅各大概以为，反正示剑城和伯特利都在迦南地，而且离的这么近，应该没关系吧。住在示剑城，应该也算是大部分顺服神了吧。

可是，神要的顺服，不是 99%的顺服，而是 100%的顺服。倘若我们里面有

1%不愿意顺服神，我们就是 100%不顺服神。

因此，在《创世记》35 章开头，耶和华继续呼召雅各，对雅各说：“起来！上伯特利去，住在那里，要在那里筑一座坛给　神，就是你逃避你哥哥以扫的时候向你显现的那位。”（创 35:1）

这一次，雅各才真正的悔改。雅各的悔改，不仅表现他在呼吁全家和他一起上伯特利去。实际上，雅各的悔改，比上帝要求的更多。雅各不仅遵从上帝的命令上伯特利去，而且对他的家人，并一切与他同在的人说：“你们要除掉你们中间的外邦神，也要自洁，更换衣裳。”（创 35:2）

亲爱的弟兄姐妹，什么样的悔改，才是真正的悔改？真正的悔改，不会只在最低程度上遵行神的话语；真正的悔改，会使人乐意寻求在更多事上悔改。

真正的悔改，不会只是从神的话语中找出一个最低标准，然后有点心不甘情不愿去做；真正的悔改，会求神更多光照自己，会渴望在自己所能想到的最高标准中去顺服神。

亲爱的弟兄姐妹，雅各的悔改是如何发生的？一方面，跟上帝的呼召有关。另一方面，也跟他在示剑城的经历有关。此时此刻，雅各应该非常清楚地意识到，女儿底拿被玷污，自己的生命危在旦夕，都跟自己没有完全顺服神有关。

当我们不愿意悔改，当我们硬着颈项不顺服神，为了爱我们的缘故，神总是借着苦难把我们带回到他的身边。

正如著名的讲道王子司布真牧师说：“苦难犹如一只黑狗追赶迷途的羊，它的吠声把羊赶回好牧人的身边。”

可怕的是，有些人无法接受这样的爱，反而越加刚硬，在苦难中抱怨神，而不是感谢神的光照和带领。

然而，我们要明白：所有的苦难，无论是来自别人的罪，自己的罪，或者单纯来自撒但，都有一个核心目的，就是训练我们仰望真神。

问题是，面对神悔改的呼召，我们愿不愿意无条件顺服他？面对神悔改的呼召，我们是在顺服中感谢神，亲近神？还是在悖逆中抱怨神，远离神？

在《悔改真义》这本书里，汤姆·华森牧师说：“掉在水里并不是溺死的原因，而是沉浸在其中。同样，陷在罪里不是被定罪的原因，而是沉浸其中不悔改。”

同样，爱德华兹牧师也说：“真悔改之人的心对罪就像被烫过的孩子怕火，

假悔改之人的心像烧红的铁放到水中淬过，变得比以前还刚硬。”

求主不断怜悯我们，让我们受苦，是为主受苦，而不是像雅各的前半生这样，为自己的罪受苦。求主光照我们，让我们从雅各的悔改中，学习何谓真悔改，并且渴望自己有更多的悔改。

第 30 天：追求属世的成功，还是永恒的应许？

阅读经文：创世记 36 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“以扫住在西珥山里；以扫就是以东。”（创 36:8）

自从过了 30 岁，我就越来越意识到，自己的身体一年不如一年。我今年将近 35 岁，哪怕能再活 35 年，也不过只有 35 年。人的一生是十分短暂的，问题是，在这短暂的一生中，我要如何过活？

2024 年初，我跟神说，如果能够活到 2024 年年底，我就把《新约 260 天原创默想》写完。2025 年年初，我跟神说，如果能够活到 2027 年年底，我就把《研经日课：三年读经计划》灵修默想写完。

虽然我的生命，我的知识都极其有限，充满瑕疵和错误，但我心里始终有一个期望，就是期望能够给我妻子和女儿，给现在还有以后的弟兄姐妹留下一笔属灵遗产。

亲爱的弟兄姐妹，你有没有计算过你还能活多久？在这段年日里，你有没有想过要怎么生活？你每天追求的，是世上的荣耀？还是永恒的应许？你要给你孩子留下的，是地上的财富？还是属灵的财富？

今天，我们要默想的经文在《创世记》36 章，这是一段很长的家谱，并且家谱中都是我们不认识的名字。但是，反复思想这一章，依然对我们有许多的有益的提醒和帮助。

在《创世记》36 章，神借着摩西非常强调一个事实，就是以扫叫以东，以扫的后代被称为以东人这个身份。

在《创世记》36 章 1 节，圣经说：“以扫就是以东。”

在《创世记》36 章 8 节，圣经又说：“以扫就是以东。”

在《创世记》36 章 19 节，圣经还说：“以扫就是以东。”

在《创世记》36 章 43 节，圣经最后说：“所有的族长，都是以东人的始祖以扫的后代。”

亲爱的弟兄姐妹，圣经为什么不厌其烦地强调：“以扫就是以东，所有族长都是以东人以扫的后代”？在圣经中，以扫被称为以东是在什么时候？

在圣经中，以东这个名字第一次出现，是在以扫卖他长子名分的时候。在《创世记》25 章 30 节，以扫对雅各说：“我累昏了，求你把这红汤给我喝。因此以扫又叫以东。”（创 25:30）

如果我们了解后来的历史，我们就知道，以东人一直都是以色列人的仇敌，以扫所生后代亚玛力人更是以色列人的仇敌。

根据以上背景，我们再来思考这个问题，圣经为什么不厌其烦地强调：“以扫就是以东，所有族长都是以东人以扫的后代”？在这其中，我们可以学到哪些真理？

第一，短暂的成功，不能取代永恒的应许。

在《创世记》中，我们看到以扫在世上的成功，是雅各无法企及的。当雅各累死累活带着一家子人回到迦南地时，以扫早就已经至少拥有 400 勇士，并且还有数不清的仆婢和牛羊。

当以色列人在埃及被苦待 400 年时，以扫和以扫的后代早就在以东地称王称霸。实际上，《创世记》36 章最后一个家谱，就是记录在以东地作王的君王名单，正如《创世记》36 章 31 节说：“以色列人未有君王治理以先，在以东地作王的，记在下面。”（创 36:31）

虽然以扫和以扫的后代，在世上取得如此巨大的成功，并且始终大有能力，可以伤害神的子民，结果又怎么样呢？在《俄巴底亚书》1 章 8-9 节，耶和华论到以东人的结局说：“到那日，我岂不从以东除灭智慧人、从以扫山除灭聪明人？提幔（以东人的一位族长）哪，你的勇士必惊惶，甚至以扫山的人都被杀戮剪除。”（俄 1:8-9）

根据这段经文，我们看见：远离神而取得短暂的成功，属世的强盛，不仅不能取代永恒的应许，反而会招致神严厉的审判。

因此，我们要问自己：此时此刻，我追求的是世上的成功和舒适？还是追求永恒的应许？我追求的是积攒财宝在地上？还是积攒财宝在天上？我们现在所追求的，会在将来成为我们被祝福或被审判的证据。

巴克斯特牧师说：“如果你相信有永恒并为永恒打算，那么你就会看财富如同尘土禾秸。”求主怜悯我们，使我们成为一个默想永恒，追求永恒，而非贪恋

今世的基督徒。

第二，属世的生活，会影响整个家族后代

圣经描述“以扫就是以东”，不仅要强调这是一种属肉体的成功，要带来严厉的审判，更要强调：这种属世的生活，会在极大程度上影响他的后代，使他的后代也成为不敬畏神，要被审判的人。

“以扫就是以东”，透露出一个信息，就是以东人的历史和命运，和以扫的选择密切相关。以扫的属世，不只是影响了他一个人，更是影响了他所有的后代，整个以东民族。

亲爱的弟兄姐妹，回顾你过去几年的生活，你给你孩子带来的影响，更多是属灵方面的？还是属世方面的？在你的影响下，你的配偶，你的父母，你的孩子，越来越看重自己的灵魂，还是越来越看重今世的祝福？

在《父母的职责》这本书里，莱尔主教说：“爱孩子的灵魂是爱孩子的核心。宠爱、娇惯和纵容你的孩子，仿佛这世界就是他所指望的一切，今生是他幸福的唯一所在——这样做并不是真爱，而是残忍。”

紧接着，莱尔主教继续说：“任何的教育体系，只要没有把圣经知识放在首位，就是不可靠和不健全的。……如果你爱你的孩子，就要让圣经成为滋养他们灵魂的食粮，让所有其他书籍退居次位。”

在我们当中做父母的弟兄姐妹，你相信这两句话，并且真实地去实践这两句话吗？倘若没有，你应该有一个反思，就是你要培养你的孩子成为以扫的后代？还是成为雅各的后代？

在教会里，我遇见很多父母，当孩子长大了，他们就觉得孩子开始悖逆，觉得孩子这里有问题，那里有问题，可是，他们从未看见，孩子的问题，正是他们从小以属世的方式教养他们的结果。

大部分情况下，孩子的问题，只不过是他们父母属灵生命的反映而已。倘若父母没有先悔改，回到神面前，过一个追求属天的生活，孩子只会在父母的影响继续悖逆。

在《新约福音讲章》这本书里，钟马田牧师说：“你里面有一个不朽的灵，你在世不过是客旅。不久你就会到另一个世界，与神面对面相聚。凡是对此浑然

不觉的人，有一天毁灭骤然临到，就要大惊失色。……凡忽略和拒绝神的恩典，只为今生今世而活的人，前面只有灭亡一途。”

求主怜悯我们，让我们不断追求永恒的应许，胜过追求属世的成功。求主使我们成为他敬虔的子民，让我们总是对人产生属灵的影响，把人吸引到主耶稣那里。

第 31 天：你的痛苦，可能是神祝福的开始

阅读经文：创世记 37 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“哥哥们就把约瑟从坑里拉上来，讲定二十舍客勒银子，把约瑟卖给以实玛利人。”（创 37:28）

2018 年，是我人生最痛苦的一年。在痛苦中，我完全无法理解，为什么我舍下许多东西，为要专心服侍神，却遭遇那么多批评，否定和艰难。

直到四五年后，我才慢慢意识到，2018 年的那段痛苦，是我人生当中最大的一笔财富。借着那段痛苦的经历，神让我不再把盼望建立在人身上，而是单单仰望他。借着那段痛苦的经历，神除掉我的骄傲和自我，让我不再倚靠自己，而是单单倚靠他。

直到现在，我依然能清晰感受到，那一年的痛苦经历，不仅成为我的祝福，也成为教会和许多弟兄姐妹的祝福。因为神借着那段经历，让我学习在谦卑和舍己中服侍，而不是在骄傲和自我中服侍。

在每个人的人生中，我们会经历不同程度的痛苦。有时候，这种痛苦是难以理解，甚至难以承受的。在痛苦中，我们可能会情不自禁地怀疑神，或者想要远离神。这个时候，我们应该如何回应心里出来的这种“怀疑神、远离神”的想法？

我们不应该任由自己的心对自己说话，相反，我们要学习对自己的心说话，在痛苦中，我们需要反复对自己说：“神的意思原是好的”（创 50:20）。

今天，我们要默想的经文在《创世记》37 章。这章经文，开启了《创世记》37-50 章的叙事，也为《出埃及记》的叙事搭建了舞台。这章经文的内容，几乎是以“约瑟被恨”开始，又以“约瑟被卖”结束的。

《创世记》37 章 4 节，圣经说：“约瑟的哥哥们见父亲爱约瑟过于爱他们，就恨约瑟，不与他说和睦的话。”（创 37:4）

《创世记》37 章 5 节，圣经继续说：“约瑟作了一梦，告诉他哥哥们，他们就越发恨他。”（创 37:5）

《创世记》37 章 8 节，圣经又说：“他们就因为他的梦和他的话，越发恨他。”（创 37:8）

最后，这种恨变成了实际行动。原本，约瑟的哥哥们想要杀害他，最后，因为神的保守，他们把约瑟卖到了埃及，正如《创世记》37 章 28 节告诉我们：“哥哥们就把约瑟从坑里拉上来，讲定二十舍客勒银子，把约瑟卖给以实玛利人。”（创 37:28）

我们可以想象，约瑟当时有多痛苦。他亲眼看着哥哥们把他绑起来，扔进坑里等死，心里必然充满了痛苦和绝望。我们不知道约瑟在坑里待了多久，反正约瑟被下在坑里极其无助时，他的哥哥们却若无其事地“坐下吃饭”（创 37:25）。

当约瑟从坑里被拉出来，他心里可能燃起了一点点希望。可是，这种希望瞬间破灭，因为他马上就会看见他哥哥们不是回心转意，而是要把他卖给以实玛利人。这无异于你的至亲恨你，把你卖为奴隶，或者把你卖给人贩子。

当约瑟在这样的痛苦中，他不知道为什么会这样。直到几十年后，他成为埃及的宰相，他才慢慢明白，原来，神要借着他的痛苦祝福他，并且使他成为更多人的祝福。

正如在《创世记》50 章 20 节，约瑟说：“从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景。”（创 50:20）

当我们经历剧烈的痛苦，我们显然不太可能知道为什么这样的痛苦会临到我们，但是，我们可以选择相信神，我们可以选择对自己的心说话，告诉自己：“神的意思原是好的”（创 50:20）。

当我们如此相信神，我们就有力量在痛苦中仰望神，紧紧抓住神，而不是怀疑神 ，速速远离神。

问题是，我们从哪里可以得着这样的信心？不仅是从雅各的爱子约瑟被卖的经历中，更是从天父的爱子耶稣基督被卖的经历中。

当我们定睛仰望十字架的耶稣基督，我们就知道，他是爱我们的神。为了拯救我们，他心甘情愿成为被卖的对象，并且不只是被卖，更是被钉在十字架上。

当我们去思想雅各，他肯定不愿意约瑟被卖，但是为了我们，天父愿意他的爱子被卖。当我们去思想约瑟，约瑟必然也不希望自己被卖，但是为了我们，耶稣心甘情愿被卖。约瑟没有能力阻止自己被卖，但是，耶稣有能力却对卖他的犹大说：“朋友，你来要作的事，就作吧！”（太 26:50）

当我们从思想约瑟的被卖，慢慢想到主耶稣的被卖，我们就会越来越有信心

跟随神，因为他是爱我们的神。我们在今生遭遇痛苦，不是因为神不爱我们，而是因为神要借着痛苦塑造我们，祝福我们，并且使我们成为更多人的祝福。

正如约翰·派博牧师说：“义人受苦不是在毁灭的烈焰中被焚烧，而是在烈焰中炼我愈精，将美善的精金提炼得更为纯净。对于义人而言，苦难不是惩罚，而是医治。”

亲爱的弟兄姐妹，当你借着十字架真实相信神的爱，真实相信“神的意思原是好的”，那么，苦难，对你来说就绝不会是刑讯室，而是会成为健身房。在苦难中，你会慢慢得着安慰，你会越来越紧地抓住神，仰望神，等候神，而不是远离神。

《罗马书》8 章 28 节告诉我们：“万事互相效力，叫爱神的人得益处。”（罗 8：28）作为基督徒，我们的任务不是求上帝改变万事，好减少我们的痛苦；我们的任务是求上帝让我们成为爱神的人，好让我们在万事中，哪怕是在痛苦中，依然能得益处。

最关键的问题是，我们需要学习在痛苦中思想神，特别是思想神的爱。在遭遇任何痛苦和艰难时，求主让我们依然可以真实相信他的爱，并且在信心和盼望中等候他的拯救。

第 32 天：人，都想解决别人的问题

阅读经文：创世记 38-39 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“犹大说，拉出她来，把她烧了。”（创 38：24）

卢梭曾写过一本书，书名叫《爱弥儿》，专门论述儿童教育。这本书对后来的教育思想影响深远，被认为是现代教育学的重要奠基之作。

可是，卢梭自己却不愿意教育，甚至养育自己的五个孩子。他宁愿把孩子送去孤儿院，也不愿意养育他们。

至始至终，卢梭想解决的都是这个世界的问题，别人的问题，而不是自己的问题。

自从始祖亚当犯罪以后，人就对别人的罪特别敏感，对自己的罪却特别迟钝。

当上帝问亚当，亚当就把罪归给夏娃说：“你所赐给我，与我同居的女人，她把那树上的果子给我，我就吃了。”。当上帝问夏娃，夏娃就把罪归给蛇说：“那蛇引诱我，我就吃了”。（创 3:12-13）

当亚当犯罪时，他脑子里想的不是解决自己的罪，而是解决夏娃的罪；当夏娃犯罪时，她脑子里想的也不是解决自己的罪，而是解决蛇的罪。

罪人的本性，就是不愿意承认自己有罪，不愿意解决自己的罪，而热衷于指出别人的罪，解决别人的罪。这种习惯，让罪人的心更加刚硬，更加没办法悔改。

在《创世记》38 章，我们发现一个和亚当、夏娃一模一样的罪人犹大。他自己犯了淫乱，却不反省自己的罪，反要处死那个和他行淫的女人。当犹大和他玛行淫以后，《创世记》28 章 24 节告诉我们后来的经过：

约过了三个月，有人告诉犹大说，你的儿妇他玛作了妓女，且因行淫有了身孕。犹大说，拉出她来，把她烧了。”（创 38：24）

根据这段经文，我们看见犹大和他玛行淫，两个人都犯罪。但是，犹大只想解决他玛的罪——烧死她，却对自己的罪视而不见。

这就像我们读圣经，我们非常容易透过经文看见别人的罪，但是，我们却缺乏这种能力——透过经文看见自己的罪。我们总是认为问题在别人身上，而不是在自己身上。

正如在《婚姻治愈指南》这本书里，保罗·区普牧师说：“对于这个堕落的世界中的所有人来说，我们最容易犯的错误，就是认为我们最大的问题出在自身以外，而不是出在自己身上。”

几百年后，犹大的后裔大卫王，也犯了和犹大一样的错误。

大卫和拔示巴行淫，甚至用计杀死拔示巴的丈夫乌利亚。可是，大卫并不认罪，也不责备自己。

当他听见先知拿单说有个富户抢夺穷人的一只小母羊羔，他就恼怒那富户，指着耶和华发誓，说要处死这个富户。（撒下 12：5）

谁知，拿单跟大卫说：“你就是那人！”（撒下 12：7）

再过几百年，文士和法利赛人，带着一个行淫时被拿的妇人到耶稣面前，叫嚷着要用石头打死她。

耶稣却对他们说：“你们中间谁是没有罪的，谁就可以拿石头打她。”（约 8：7）结果，人群四散，不再敢拿石头打她。

无论是亚当、夏娃，还是犹大、大卫，或者是文士和法利赛人，对于别人的罪，他们总是义愤填膺，审判起来毫不留情。犹大想杀死他玛，大卫想杀死富户，文士和法利赛人想杀死行淫的妇人。但是，没有一个人觉得自己其实更加需要悔改！

有人说，假悔改，会让你越来越自义，让你对别人的罪越来越愤怒——忍不住想要审判别人。但是，真悔改，却让人变得谦卑，让你对犯罪的人越来越有怜悯的心肠。

感谢主，我想犹大最后是真悔改。当犹大知道自己也是那个行淫的罪人以后，《创世记》28 章 26 节告诉我们，犹大承认说：

“她比我更有义，因为我没有将她给我的儿子示拉。”从此犹大不再与她同寝了。（创 38：26）

真悔改的表现，就是看见自己并不比你所知道的那个犯罪的人更有义。真的悔改，是下定决心，从此不再犯罪。

千百年来，人都想要解决别人的罪，却不想要解决自己的罪。所以，耶稣在《马太福音》7 章 3 节质问我们说：“为什么看见你弟兄眼中有刺，却不想自己眼中有梁木呢？”（太 7：3）

人的本性，就是用电子显微镜看别人的罪——把别人的罪无限放大，却闭上眼睛，转眼不看自己的罪。因此，耶稣极力劝勉我们：“要先去掉自己眼中的梁木，然后才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。”（太 7：5）

如果犹大看不见自己的罪，他就没办法善待他玛；如果大卫看不见自己的罪，他就没办法怜悯富户；如果文士和法利赛人看不见自己的罪，他们就没办法不打死那个行淫的妇人。

除非我们深深认识自己的罪，并且经历主耶稣的赦免，否则我们一定无法合神心意地看待另一个罪人，怜悯、挽回和帮助另一个罪人。

在教会中，其实充满像“他玛、富户、行淫妇人”这样深陷罪中的弟兄姊妹——不是和某人行淫，而是和世界行淫。我们要反思，对于这样的弟兄姊妹，我们常常是轻看他们、指责他们、藐视他们，还是怜悯他们，爱他们，为他们祷告，劝勉他们不要再犯罪？

如果我们像犹大那样对自己的罪有足够的认识，我想，我们的生命就会发生转变：从想要审判他们，转为怜悯他们，把他们带到耶稣面前，使他们在耶稣里得赦免，得激励，立志不再犯罪。

愿我们每个人身边，都有一个拿单，指出我们的罪；愿我们更专注首先去掉自己眼中的梁木，而不是去掉别人眼中的刺。

第 32 天：如何理解神的同在使我们百事顺利？

阅读经文：创世记 38-39 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“约瑟住在他主人埃及人的家中，耶和华与他同在，他就百事顺利。”（创 39:2）

在成功神学的影响下，我们通常会认为：敬虔的人，会在世上更蒙祝福。耶和华与约瑟同在，意味着他所做的，尽都顺利。

例如，阅读《创世记》39 章，我们会特别注意两处经文。

第一处经文在《创世记》39 章 3 节：“约瑟住在他主人埃及人的家中，耶和华与他同在，他就百事顺利。”

第二处经文在《创世记》39 章 23 节：“凡在约瑟手下的事，司狱一概不察，因为耶和华与约瑟同在；耶和华使他所做的尽都顺利。”（创 39：23）

如果只是注意这两节经文，我们会很容易得出这样的结论：因为耶和华与约瑟同在，所以约瑟凡事顺利。然而，仔细读圣经，我们发现约瑟并非凡事顺利。

首先，他被哥哥们下在坑里，被卖给以实玛利人，这是很大的不顺利。

其次，他被诬陷，被波提乏下在监里，这也是很大的不顺利。

最后，他本来有希望出狱，结果受他恩惠的酒政竟然把他忘了，害他白白在监狱多待两年，这同样是很大的不顺利。

如果说，耶和华与约瑟同在，意味着约瑟凡事顺利。难道，约瑟被卖，被下在监里，被酒政遗忘的时候，耶和华没有与约瑟同在吗？显然不是！那么，耶和华与约瑟同在，约瑟就凡事顺利，究竟意味着什么？

我个人认为，凡事顺利，可能意味着约瑟有智慧、有忠心处理他所遇到的每一件事。凡事顺利，不是意味着约瑟人生从此一帆风顺，无病无灾。凡事顺利，可能意味着约瑟在被下在坑里，被下在监里的时候依然敬畏神。

换言之，凡事顺利，不应该只是指约瑟在世界上的顺利。凡事顺利，更应该指约瑟在遵行神话语上的顺利。凡事顺利，意味着，没有什么事情能够拦阻约瑟遵行神的旨意。

为什么这么说？在《创世记》39 章，在两次“耶和华与约瑟同在，约瑟就

凡事顺利”之间，有一段非常精彩的故事，值得我们深思。《创世记》39 章 7-10 节，如此记载当时的情景：

这事以后，约瑟主人的妻以目送情给约瑟，说：“你与我同寝吧！”约瑟不从，对他主人的妻说：“看哪，一切家务，我主人都不知道；他把所有的都交在我手里。在这家里没有比我大的；并且他没有留下一样不交给我，只留下了你，因为你是他的妻子。我怎能作这大恶，得罪神呢？”后来她天天和约瑟说，约瑟却不听从她，不与她同寝，也不和她在一处。（创 39：7~10）

根据这段经文，我们看见约瑟对罪非常敏感，哪怕波提乏的妻子天天诱惑他，他始终都没有犯罪得罪神。面对波提乏妻子的诱惑，约瑟说：“我怎能作这大恶，得罪神呢？”（创 39：9）

同样是淫乱，我们看到《创世记》38 章犹大的表现是主动与他玛同寝，而 39 章约瑟的表现是坚决不与波提乏的妻子同寝。

在《创世记》38 章，几乎没有上帝的影子。在《创世记》39 章，却不断提到耶和华。没有上帝的同在，人就肆意犯罪得罪神。但是，耶和华的同在，可以保守约瑟远离罪，敬畏神。

积极一点说，耶和华与约瑟同在，约瑟就凡事顺利，意味着无论在什么环境下，约瑟都乐意遵行天父的旨意。

这让我想起在客西马尼园祷告的耶稣。

上帝与耶稣同在，耶稣就凡事顺利。耶稣的顺利，不是指他在世上有很高的成就，有很幸福的生活；耶稣的顺利，指的是虽然极其痛苦，但是他依然乐意遵行天父的旨意，甘愿为我们被钉死在十字架上。

亲爱的弟兄姐妹，在遵行神话语这件事上，你最近凡事顺利吗？你更加看重的，是自己生活上的顺利？还是遵行神话语上的顺利？

求主怜悯我们，挪去任何拦阻我们遵行天父旨意的障碍，使我们凡事顺利。

第 33 天：任凭酒政把我忘了吧

阅读经文：创世记 40：1 - 41：13

思考问题：点击此行链接

默想经文：“酒政却不记念约瑟，竟忘了他。”（创 40:23）

在教会中，你对某个人付出越多，这个人不一定对你越感恩。相反，他可能对你更有意见，对你要求更多。

过去 10 年，我在教会的经验是，否定我最多，批评我最多的，往往是那些我对他付出最多的人。对于这样的人，他非但不感谢你的恩典，反而忘记或者否认你的恩典，我们应该怎么办？

在《竭诚为主》这本书里，作者章伯斯说：“如果献身是为了人，我们很快就会伤心挫败，因为常常会碰到还不如狗知道感恩的人。但如果我们出于爱神而侍奉，不管别人如何不懂感恩，都不能妨碍我们服侍人的决心。”

今天，我们要默想的经文在《创世记》40 章 23 节，经文说：“酒政却不记念约瑟，竟忘了他。”（创 40:23）问题是，约瑟给了酒政怎样的恩典？酒政竟忘了他？酒政忘记约瑟的结果是什么？

原来，酒政因为法老的恼怒被下在监里。当时，约瑟正是负责看管监狱囚犯的。当他看见酒政面带愁容，就去关心他。当酒政把自己的梦告诉约瑟，约瑟就为他解梦，告诉他必定官复原职。紧接着，约瑟就对酒政说：“你得好处的时候，求你记念我，施恩与我，在法老面前提说我，救我出这监牢。”（创 40：14）

可是，结果怎么样？结果是当酒政出监以后，瞬间就把约瑟忘记了。酒政忘记约瑟的结果，就是约瑟白白在监狱里多坐了 2 年多时间的牢。

亲爱的弟兄姐妹，当你含辛茹苦把孩子养大，他不仅不感谢你的养育之恩，反而经常抱怨你，你心里会是怎样的感受？当你在教会里殷勤付出，付代价摆上，结果弟兄姐妹都不认可，甚至否定和批评你，你心里会是怎样的感受？如果他们的抱怨和否定，在你心里造成了极大的创伤，你心里又会是怎样的感受？

如果不去思想神，我们可能永远无法从这样的伤害中走出来。如果不去思想神，我们可能再也无法鼓起勇气去服侍，更不要说摆上自己。

当我们去默想酒政对约瑟的忘记时，我们必须同时去思想耶和华对约瑟的看

顾。虽然酒政忘记了约瑟，但是神总不忘记约瑟。

在这里，我们要去思考，如果酒政没有忘记约瑟，把约瑟救出监牢了，结果会怎么样？结果极有可能是约瑟这个时候就跑回家了，因为他发现埃及没有他的容身之处。

当约瑟回到家，他要怎么处理和他哥哥们的关系？他的哥哥们是否还会像以前一样恨他，或者再次想要杀他或者卖他？当约瑟回到家，他可能会遭遇更大的伤害。

虽然酒政忘记约瑟，导致约瑟多坐了 2 年牢。但是，这 2 年牢给约瑟带来了极大的恩典。2 年后，约瑟出监见的第一个人就是法老，做的第一件事就是为法老解梦，紧接着就是成为埃及的宰相。

虽然酒政忘记约瑟，但是神总不忘记约瑟。虽然酒政忘记约瑟，但是神却可以借着酒政的忘记，大大地祝福约瑟，使他成为埃及的宰相，使他成为更多人的祝福。

在《以赛亚书》49 章 15 节，神对他的百姓说：“妇人焉能忘记她吃奶的婴孩，不怜恤她所生的儿子？即或有忘记的，我却不忘记你。”（赛 49:15）

当我们被人忘记，被人否定，被人批评和辱骂，我们心里可能会抱怨，会苦毒，甚至会想要反击。此时此刻，我们只有不断去思想神，我们才能安静下来，合神心意地去看待这些否定、批评和辱骂。

当我们发自内心地相信神是不忘记约瑟的神，也是不忘记我们的神，我们就能够从神那里得着安慰和激励。当我们从神那里得着安慰和激励，我们就不会那么在乎我们生命中的“酒政”是否会忘记我们。对于他们的忘记，我们可以不带任何抱怨和苦毒，我们可以非常坦然地说：任凭你把我忘了吧。

著名的改教家约翰·加尔文曾说：“人生一切的忧虑苦难都是因为不知道上帝的护理看顾。”

同时，著名的讲道王子司布真牧师也说：“若我们能感觉到上帝顾念我，我们必能心得安慰，忧虑全消。”

我们心里大部分的忧虑、伤害和苦毒，都是因为我们总是思想人的忘记，人的否定，人的批评，却忘记了去思想神永不忘记我们，神必看顾保守我们这个事实。

我们的问题是，我们总是活在人面前，而不是活在神面前；我们总是从横向思维去思考问题，而不是从纵向思维去思考问题。

求主怜悯我们，让我们不再是因为期待人的感恩去服侍，而是因为感谢神的恩典去服侍。当我们因为感恩服侍，当遭遇人的忘记，我们就不会伤心挫败。当我们始终活在神面前，人的回应就不能妨碍我们服侍的决心。

第 34 天：这不在乎我

阅读经文：创世记 41：14 - 57 节

思考问题：点击此行链接

默想经文：约瑟回答法老说：“这不在乎我，神必将平安的话回答法老。”（创 41:16）

从小到大，我一直都害怕在人面前展示我的软弱。我担心别人知道我的丑陋就嫌弃我，知道我的软弱就远离我。因此，我小心翼翼地掩盖我的丑陋，隐藏我的软弱，故作坚强，好让别人认为我还不错。

在那种情况下，我心里充满了不安全感，充满了惧怕。我为什么会如此惧怕别人知道我的丑陋和软弱？因为我在乎人的想法，胜过在乎神的想法。归根究底，是因为我更加在乎我自己，而不是在乎神。

过去十几年在教会的服侍生活，让我深刻明白一件事：我越在乎自己，就越容易陷入这种不安全感和惧怕当中，然后开始瘫痪。只有我越来越在乎神和神的荣耀，我才能真正得自由，在平安和喜乐中服侍神。

今天，我们要默想的经文在《创世记》41 章 16 节，面对埃及法老解梦的需要，约瑟说了一句非常值得我们深思的话，他对法老说：“这不在乎我，神必将平安的话回答法老。”（创 41:16）

解梦，在当时是非常重要的一种能力。这种能力，是埃及法老所有臣仆和术士都没有的。在那个时代，唯独只有约瑟有解梦的能力。

可是，约瑟并不夸耀自己的能力，他并没有让法老关注自己的能力。相反，他把法老带到神面前，对他说：“这不在乎我，神必将平安的话回答法老。”（创 41:16）

在意自己的名声，在意自己的能力，在意自己在人前的形象，始终是我曾经挥之不去的囚笼，使我深受辖制。后来，我发现不仅我是这样，很多牧师似乎也是这样。

曾经，我听一位牧师讲道，这位牧师在讲道结尾，痛心疾首地呼吁说：“我不希望我的教会是一个没有爱的教会，我不希望我的教会是一个缺乏忠心的教会，我不希望我的教会是一个不渴慕神话语的教会。”

虽然他的讲道很好，内容也不错，但是我一听就知道，这个牧师是十分看重自己，十分在意自己，而不是看重和在意神的牧师。因为教会对他来说，是他的，而不是神的。

后来，我果真发现，当有人说教会不好，他的反应就特别激烈，深受打击。因为他的身份来源，不是建立在他是神爱子的基础上，而是建立在教会的好坏上。归根究底，是因为他在乎自己和自己的荣耀，而不是神和神的荣耀。

亲爱的弟兄姐妹，如果我们的生命没有被主更新和改变，没有越来越在乎神和神的荣耀，我们就没有办法真正跟随神和服侍神。我们只会在关注自我带来的辖制中惴惴不安，担惊受怕。当自我没有得到满足，当遭遇一点点批评和伤害，我们就会挫败，沮丧，埋怨，苦毒和绝望。

在《创世记》40 章 8 节，当酒政和膳长需要解梦时，约瑟说：“解梦不是出于神吗？”（创 40：8）

在《创世记》41 章 16 节，当法老需要解梦时，约瑟说：“这不在乎我，神必将平安的话回答法老。”（创 41:16）

“这不在乎我。”“这是出于神。”这两句话是约瑟对自己的认识，也是约瑟对神的认识。在大部分情况下，只有不在乎自己的人，才是神真正重用的人。

当我越来越在乎神和神的荣耀，而不是关注自己和自己的荣耀，我才真正得了自由。我的讲道和服侍才真正给人带来属灵的益处。

我开始真正体会保罗在《哥林多后书》12 章 9 节说的那句话，他说：“我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。”（林后 12:9）

过去，我害怕别人知道我普通话说得不标准，唱歌老是跑调；现在，我可以坦然接受这些，并且告诉弟兄姐妹，神的能力就是使用我这个软弱的人服事你们。

过去，我害怕别人知道我的糗事，例如我大学挂了十几科，我英语超级糟糕，我还有点爱慕虚荣；现在，我也可以坦然告诉弟兄姐妹我的问题，好让他们看见，不是林健弟兄有啥好的，而是神有多好。

神的好，在于他愿意改变一个如此充满问题，充满自我，充满丑陋的林健弟兄。神的能力，在于他竟然可以使用一个曾经如此卑微、软弱、丑陋的林健弟兄，成为弟兄姐妹的祝福。

过去，有位肢体留言说：“昨晚 3 点左右醒来睡不着的情况下，翻看弟兄的

朋友圈，那篇恼人的福音、传讲悔改的福音和培养自己悔改的能力等等文章写得太好了，通俗易懂，说到我的心坎上了。感谢上帝让我认识你，后悔没有早点打开你的朋友圈。”

也有位肢体留言说：“林健弟兄，平安，谢谢你的付出。求主记念，我现在每天在用你的操练链接资料，带着孩子们一起灵修。”

还有位肢体留言说：“每天早晨都在等你这个文章。”

面对这些留言，我心里只有一个回应，就是“这不在乎我”（创 41:16）。如果在乎我，我早就放弃了走在这条路上，甚至早就放弃了信仰。但是，因为神与我同在，神加给我力量，我就可以一直走下去，并且走到底。

为了帮助弟兄姐妹不要关注我，而是关注拯救我的神。六七年前，我就写了这篇文章《认识林健弟兄》，好让弟兄姐妹可以看见神的手加在我身上，我才可以走到今天。

在《基督徒的生活》这本书里，加尔文说：“因为我们盲目、不由自主地爱自己，甚至我们每个人都以为有极好的理由以自己为傲并轻看别人。若神赏赐我们任何的恩赐，我们很容易就会倚靠这些恩赐并视之为自己的，因此骄傲到极点。”

结果是，我们总是企图用神所赐的恩赐和能力归荣耀给自己，而不是归荣耀给神。我们总是喜欢说“我的，我的，我的”，“这在乎我，这在乎我，这在乎我“，而不是“这在乎神，这在乎神，这在乎神。”

求主怜悯我们，把我们从那种关注自我，渴望荣耀自我的病态里拯救出来，好使我们可以在满足和喜乐中真正活出一种渴望荣耀神的属灵生活。

第 35 天：你们为什么彼此观望呢？

阅读经文：创世记 42 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“雅各见埃及有粮，就对儿子们说：你们为什么彼此观望呢？”（创 42:1）

2011 年 10 月 13 日，2 岁的小悦悦在广东佛山相继被两车碾压。看到小悦悦被车碾压的惨状，7 分钟内，18 名路人都看见了。但是，他们都选择视而不见，漠然而去。最后，只有一名拾荒阿姨陈贤妹上前施以援手。2011 年 10 月 21 日，小悦悦经医院全力抢救无效，于凌晨 12 点 32 分离世。

在某种意义上，与其说小悦悦是死于汽车碾压，不如说是死于路人的冷漠。在《创世记》42 章，雅各的儿子们也是如此冷漠。

当时，迦南地遭遇极大的饥荒，雅各和雅各的家人都在忍饥挨饿。同时，雅各的儿子们也知道埃及有粮。可是，他们选择怎么做呢？他们不是选择去买粮，而是选择彼此观望。

在《创世记》42 章 1-2 节，雅各如此对他的儿子们说：“你们为什么彼此观望呢？我听见埃及有粮，你们可以下去，从那里为我们籴些来，使我们可以存活，不至于死。”(创世记 42:1-2）

亲爱的弟兄姐妹，雅各的儿子们明明知道埃及有粮，他们在遭遇如此饥荒的情况下，他们为什么选择彼此观望，而不是去埃及买粮？为什么非要等到雅各劝勉，提醒，甚至责备，他们才愿意去？有两个原因：

第一，当时去埃及籴粮的数量是按照人头算的，每个人去埃及只能买到一定数量的粮食。

很显然，雅各的十个儿子，无论哪一个去，都不可能带回足够的粮食，供雅各全家食用。所以，雅各是差派十个儿子一起去籴粮，而不是只差派其中一个。

一个人去籴粮意味着什么？意味着我辛辛苦苦跑到埃及籴粮，籴粮回来不仅要孝敬父母，还要分给那些好吃懒做的兄弟们，我才不愿意呢！

第二，当时去埃及路途遥远，并且充满危险。

当时，从迦南地去埃及买粮，来回大概要花六个星期的时间。在来回的路上，

充满了各种各样挨饿的人。在去的路上，他们的银钱可能会被抢夺；在回来的路上，他们的粮食可能会被抢夺。

同时，即便他们顺利到了埃及，因为他们是外邦人，他们也可能会遭受埃及人不友善的对待，甚至遭到逮捕，并且被迫成为奴隶。

鉴于以上两个原因，雅各的儿子们选择彼此观望，携手旁观，而不是勇敢担起责任去埃及买粮。问题是，他们如此不愿意付代价，选择彼此观望的结果是什么？结果就是他们自己和整个家族的人都要忍饥挨饿。

在教会里，我们可以找到无数种理由不去付代价，选择彼此观望，而不是彼此服侍。然而，在《被遗忘的圣灵》这本书里，弗朗西斯·陈牧师说：“在教会里，如果你不去服侍弟兄姐妹，你就是在伤害他们。”

在教会里，当我们不愿意付代价为弟兄姐妹代祷，当我们不愿意付代价去劝勉弟兄姐妹遵行神的话语，当我们不愿意付代价去爱和关心弟兄姐妹，整个教会的灵魂必定也要忍饥挨饿。

彼此观望的家庭，是邪恶的家庭。大家都等着对方去洗碗拖地，等着对方去赡养父母，等着对方去给孩子洗澡喂饭。

彼此观望的教会，也是邪恶的教会。大家都等着教会同工来服侍，自己却不愿意服侍。垃圾桶满了，桌椅歪了，诗歌本还没放好，我们就在那里观望，等着服侍同工来收拾整理。

无论在家庭里，还是在教会里，彼此观望都是邪恶的。所有彼此观望的人，心里都存着自私和狡诈，不愿意付出，却希望坐享其成。

亲爱的弟兄姐妹，你有没有想过，教会里为什么有那么多人处于彼此观望，而不是喜乐服侍的状态里？因为他们不愿意付代价，他们害怕付出，他们爱自己的舒适，远胜过神和神的教会。

彼此观望，你可以什么事情都不做，享受自私带来的舒适；但是，一旦停止彼此观望，你就要开始付代价做你应该做，也必须做的事情。

在雅各的劝勉下，十个儿子，拿上袋子和银子，赶着骆驼，千里迢迢去埃及籴粮。这需要时间，也需要汗水。然而，这些时间和汗水，必定带来雅各全家的祝福。

我们都像雅各的十个儿子，需要被劝勉。除此以外，我们更需要一位救主，

他从不观望。为了我们的罪，他甘愿降生在马槽，为我们被钉死在十字架上。

《以赛亚书》53 章 5 节告诉我们说：“他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。”（以赛亚书 53：5）

我们每个人都死在过犯罪恶之中，如果耶稣选择彼此观望，而不是为我们付上生命的代价，为我们钉十字架，结果会怎么样？结果是我们每个人都要被扔到地狱里，承受硫磺与火湖永远的审判。

耶稣拯救我们，不是为了让我们舒舒服服地过自己的小日子；耶稣拯救我们，不是要我们对其他亲朋好友的灵魂袖手旁观；耶稣拯救我们，不是要我们对其他弟兄姐妹的信心彼此观望；耶稣拯救我们，乃是为了让我们传扬他的福音，彼此服侍。

问题是，我更在意自己？还是更在意神和神的旨意？为了弟兄姐妹的益处，为了亲朋好友灵魂的得救，我愿不愿意付代价去爱他们？

当我们真正经历主耶稣基督为我们舍命的爱，我们身上就会越来越有耶稣的生命，不是彼此观望，而是彼此舍己，甚至彼此舍命。

在《创世记》42 章，约瑟拒绝彼此观望，他积极赈灾，分发粮食给需要的人，因此整个埃及，甚至埃及以外的外国人都因他蒙祝福。

新约福音书则告诉我们，耶稣拒绝彼此观望，他积极道成肉身，他成为生命的粮，心甘乐意为我们被钉死在十字架上，因此整个世界历世历代的人，都可以因他得蒙祝福。

当我们被耶稣的爱激励，当我们因耶稣的爱选择彼此服侍，而不是彼此观望，我们的家庭，我们的教会，我们所在的城市就会因此得蒙祝福。

神的祝福，总是透过那些愿意彼此服侍，彼此舍己，甚至彼此舍命的基督徒赐下来。

求主怜悯我们，使我们不断经历他的爱，不断被他的爱激励，从彼此观望转变为热心地彼此服侍，喜乐地彼此舍己。

第 36 天：你们为什么这样害我？

阅读经文：创世记 43 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：以色列说：“你们为什么这样害我，告诉那人你们还有兄弟呢？”（创 43:6）

小时候，我们夫妻给女儿洗澡，水稍微热一点点，她就会本能地说：“你为什么给我弄这么烫的水？”

我们给她添粥，有时候她很着急地吃，舌头被烫到了，她也会本能地说：“爸爸妈妈，你们为什么给我添这么烫的粥？”

每次看到她的反应，我就想到我直到大学毕业以后，依然还是这样对待我爸爸妈妈的。对于生活中的诸多事情，我本能的习惯，不是怪自己，不是想自己有什么问题，而是怪父母，怪环境，怪教会。

后来，我从这些事情意识到，我对上帝也是如此。上帝如此恩待我，赐下他的独生爱子耶稣基督为我舍命在十字架上，可是，我对此却并没有多少感恩。相反，每当遭遇一点疾病带来的疼痛，每当遭遇一点批评和否定，我就开始责怪神，埋怨神，说神对我不好。

感谢神不断光照我，让我看见我曾经是一个多么以自我为中心的人。今天，我们透过《创世记》43 章 6 节思想雅各的一生，雅各人生的大部分时间，好像一直都活在这种“关注自我”的自私里没有走出来。

当雅各看见哥哥饥肠辘辘从外面打猎回来，他的反应不是爱哥哥以扫，而是用一碗红豆汤和以扫交易。当以撒要为以扫祝福时，他用欺骗的方式夺取哥哥以扫的祝福。在这些事情中，雅各至始至终想的都是自己，而不是爱他的哥哥以扫。

后来，雅各搬到了示剑城居住。当时，底拿被示剑城的少主示剑玷污，底拿的两个哥哥西缅和利未用刀屠杀了整个示剑城的男丁，雅各的反应如何呢？

雅各关注的焦点，不是安慰底拿受伤的心灵，不是责备儿子们如此残暴的犯罪行为，而是自私地关注自己。在《创世记》34 章 40 节，雅各对西缅和利未说：

“你们连累我，使我在这地的居民中，就是在迦南人和比利洗人中，有了臭名。我的人丁既然稀少，他们必聚集来击杀我，我和全家的人都必灭绝。”（创

34:40）

再后来，迦南地遭遇饥荒，雅各派遣十个儿子去埃及籴粮，结果儿子们说必须带着他最爱的小儿子便雅悯去才可以。面对儿子们非要带着便雅悯才肯去埃及籴粮，雅各的反应是什么？在《创世记》43 章 6 节，雅各对他的儿子们说：

“你们为什么这样害我，告诉那人你们还有兄弟呢？”（创 43:6）

亲爱的弟兄姐妹，你看到没有，雅各对大部分事情的反应是什么？“你们连累我”，“你们为什么这样害我”。雅各把所有的问题都归咎在自己的儿子们身上，而不是归咎到自己身上。至始至终，雅各都没有意识到自己的问题在哪里。

雅各没有意识到，是他的自我，带出了他儿子们的自我。是他如此偏爱拉结，给利亚的儿子们心里带来了一种说不出的失落。是他曾如此偏爱约瑟，助长了其他儿子们心里的仇恨和嫉妒。

可是，雅各从不思想这些。当遭遇危险和苦难，雅各的反应就是“你们连累我”，“你们为什么这样害我”。

相比雅各，犹大的反应则好了许多。面对雅各对便雅悯如此的偏爱，犹大不再嫉妒和仇恨。相反，在《创世记》43 章 8-9 节，犹大对雅各说：

“你打发童子与我同去，我们就起身下去，好叫我们和你，并我们的妇人孩子，都得存活，不至于死。我为他作保，你可以从我手中追讨，我若不带他回来交在你面前，我情愿永远担罪。”

此时此刻，犹大关注的是什么？犹大关注的不是雅各对自己的责备，而是整个家族的人可以“存活，不至于死”。同时，犹大也愿意用自己的性命为便雅悯作保。

后来，犹大果真愿意为便雅悯担罪。在约瑟要囚禁便雅悯时，犹大对约瑟说：“求你容仆人住下，替这童子作我主的奴仆，叫童子和他哥哥们一同上去。”（创 44:33）

亲爱的弟兄姐妹，你的生命中充满了多少自我？又充满了多少舍己？当遭遇各种各样不同的事情时，你本能的反应是责怪父母，抱怨孩子，吐槽教会，还是勇于担当责任，在问题中寻求神的旨意，并且舍己付出？

当你进入一个教会，你在教会里更多思想的问题是“这是一个可以让我侍奉的地方吗？”还是“这个教会能满足我的需要吗？”

当你与某个人交往，特别是预备进入婚姻的弟兄姐妹，你们更多思想的问题是“我将来可以怎样更好地爱他和服侍他？”还是“他可以怎样爱我和满足我？”

无论是委身教会，还是委身婚姻，我们的生命，在不同程度上都会有这种关注自我的表现。倘若这种对自我的关注没有被解决，我们的教会生活，婚姻生活必定遭受无穷无尽的伤害。这种伤害，不是别人带来的，而是我们的自我带来的。

正如雅各的自我带来了他哥哥对他的仇恨，他爸爸对他的不满，还有他舅舅拉班对他的不满。雅各的自我也带来了他儿子们的嫉妒，直接导致了约瑟的被卖，然后让自己活在更大的自我和受伤中。

同样，我发现很多人的自我，也没有办法让他在教会里得着牧养，得着美好的团契关系和属灵同伴，更是让他在婚姻中吃尽了苦头。

可是，很多这样自我的人，他们吃尽了苦头，依然想的不是自己悔改，而是继续关注和抱怨教会的问题、配偶的问题，结果怎么样？结果是苦上加苦，罪上加罪。

求圣灵不断光照我们，让我们看见我们生命中那些以自我为中心的罪。我们生活中的抱怨，责怪他人，都显明我们是一个极度以自我为中心的人。

求圣灵不断感动我们，使我们的生命越来越从以自我为中心，转向以神为中心，越来越能够活出爱神和爱人的生命。

第 37 天：不要相争，乃要相爱

阅读经文：创世记 44 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“现在求你容仆人住下，替这童子作我主的奴仆。”（创 44:33）

过去，即便是在教会里，我也看到很多至亲反目成仇。有几位姐妹，也有几位弟兄，他们因为争遗产，结果导致关系不和，互不来往，甚至彼此攻击。

还有两位亲姐妹，她们也因为金钱的关系，产生矛盾，谁也不情愿受欺，最后搞得两个人老死不相往来。

除此以外，还有弟兄和弟兄之间，他们因为教会的权力相争，结果导致整个教会处在巨大的分裂中。

圣经告诉我们：罪，不仅会破坏人和神之间的关系，也会破坏人和人之间的关系。罪，使人和人之间不再是彼此相爱，而是彼此相争。

《创世记》第 4 章，该隐和亚伯相争。结果，该隐杀死亚伯。

《创世记》第 13 章，罗得与亚伯拉罕相争。于是，他渐渐挪移帐棚，直到所多玛。结果，他失去妻子，也失去所有财产。

《创世记》16 章和 21 章，撒莱与夏甲相争。结果，夏甲两次被赶出家门，第二次再也没有回来。

《创世记》27 章，雅各和以扫相争。结果，雅各虽然夺了长子的名分，却被迫流亡。

《创世记》30 章，拉结和利亚为了丈夫的爱，为了孩子彼此相争。

《创世记》31 章，雅各和拉班为了羊群彼此相争。

《创世记》37 章，约瑟的哥哥们为了父亲的爱与约瑟相争。结果，他们狠心地卖了约瑟。

《创世记》前 37 章，充满了彼此相争。可惜，大家不是为了神的荣耀争着去舍己，而是为了自己的益处争着去夺取。

为自己的利益相争，总是带来毁灭和咒诅。但是，为神的荣耀相争，却会带来巨大的祝福。

今天，我们要默想的经文在《创世记》44 章。在今天的经文中，我们终于

看到一个人犹大，他不是争着谋取利益，而是争着为别人舍己。

在《创世记》44 章 33-34 节，知道约瑟要囚禁便雅悯以后，犹大说：“现在求你容仆人住下，替这童子作我主的奴仆，叫童子和他哥哥们一同上去。若童子不和我同去,我怎能上去见我父亲呢？恐怕我看见灾祸临到我父亲身上。”（创 44：33~34)

在这段经文中，最感动我的就是“求”这个字。曾经，犹大建议卖掉约瑟。现在为了拯救便雅悯，犹大求着约瑟让自己代替便雅悯成为他的奴隶。

我们要特别注意，过去二十多年，环境一点都没有发生改变。曾经，雅各宠爱约瑟。现在，雅各宠爱便雅悯，甚至有过之而无不及。

环境没有发生改变，但是，犹大的生命被改变了。紧接着，是犹大对环境的回应发生改变。犹大不再是那个把弟弟卖掉的犹大，犹大成为一个愿意为了弟弟甘愿把自己卖掉的哥哥。

此时此刻，犹大就像是耶稣的缩影——他为了我们这群罪人甘愿成为奴仆，被卖在十字架上。

正如威尔斯比牧师在他的《创世记注释》里说：“犹大愿意代替便雅悯在埃及做奴隶，与父亲雅各分离，而耶稣是真实地代替我们接受犯罪的惩罚，为我们死在十字架上，呼喊道：‘我的神，我的神！为什么离弃我？’”

在《创世记》，犹大成为便雅悯一个人的替代者。但是，在永恒的历史中，耶稣成为所有悔改相信之人的替代者。

亲爱的弟兄姐妹，面对遗产纠纷，面对利益冲突，我们怎样才能有一种“不再彼此相争,而是彼此相爱”的生命？答案就是不断定睛仰望耶稣基督在十字架上为我们的舍命。

当我们越来越思想耶稣基督在十字架上的舍己,我们就会越来越有舍己的生命。我们不会再争着去夺取利益，我们会越来越渴望争着去舍己。

换言之，我们越认识主耶稣的爱，我们越有能力彼此相爱。正如在《约翰福音》13 章 34 节，耶稣说：“我怎样爱你们，你们也要怎样彼此相爱。”（约 13：34）

彼此相爱，不是我们成圣的记号，乃是我们得救的记号。正如在《迷人的共同体》这本书，狄马可牧师说：“彼此相爱，不是基督徒灵命成熟的记号，而是

基督徒得救的记号。”

亲爱的弟兄姐妹，如果我们真的是一群已经被耶稣拯救的基督徒，那我们身上多多少少都会有一个彼此相爱的记号。神的命令，就是要我们爱神爱人。当我们发现自己里面没有爱时，不愿意爱时，如果我们的反应不是悔改，而是任由自己处于这种状态，我们就要小心，因为这种不悔改，极有可能显明我们并不是真基督徒。

在这里，我们要反思：面对那些比我们更有恩赐，更受欢迎的人，我们更愿意为他们感恩，还是心里隐隐有一种嫉妒？面对那些比我们更软弱，更卑微的人，我们是远离他们，轻看他们？还是走近他们，关心他们，坚固他们，为他们舍己？

同时，我们也要反思：在我们里面，有没有一种甘愿舍己的生命？为了别人的益处，我们愿不愿意自己受损失，付代价？

求主怜悯我们，使我们越来越多认识主耶稣基督的爱，使我们不再为自己相争，乃是为神的缘故相爱。

第 38 天：在绝望痛苦中看见神的救恩

阅读经文：创世记 45 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“他们父亲又看见约瑟打发来接他的车辆，心就苏醒了。”（创 45：27）

昨天晚上，我去餐桌找手机，结果没找到。于是，我就去客厅找，结果还是没找到。最后，我找遍了卧室和卫生间，还是没找到。

我想起了让我妻子给我打电话，结果我的手机被我设置成静音了。在努力许久后，我就想要放弃了。就在这个时候，我摸摸自己大衣的口袋，发现手机原来一直就在我口袋里。

我相信，每个人都有这样的经历。一开始，你翻箱倒柜找东西，无论你怎么找，就是找不到。可是，就在你放弃寻找时，却发现那样东西就在你目光所及之处。

我们要找的那样东西，叫做恩典。在痛苦绝望中，我们苦苦寻找恩典，却好像怎么找也找不到。只有当我们的眼睛被神打开，我们才会发现，即便在痛苦绝望中，恩典依然就在我们目光所及之处。

在《创世记》21 章，夏甲被亚伯拉罕赶出家门。当时的夏甲，充满了绝望。她带着以实玛利，走到别示巴的旷野，食物吃光了，水也喝完了。夏甲不忍看见以实玛利饿死，渴死，就在伤心和绝望中远离以实玛利放生大哭。

夏甲太过于关注自己的痛苦，以致于她看不见任何希望。此时此刻，夏甲完全被苦难和痛苦淹没，以至于希望就在旁边，她也看不见。就在这个时候，《创世记》21 章 19 节告诉我们：“神开了夏甲的眼睛，她就看见一口水井。她去把皮袋盛满了水，就给孩子喝。”（创 21：19）

原来，水井就在旁边，可是，夏甲却看不见，直到上帝开了她的眼睛。恩典，就在夏甲目光所及之处，但是因为夏甲沉浸在自己的痛苦和绝望中，导致她完全看不见神的恩典。

同样，在《创世记》45 章，130 岁的雅各也是如此。当约瑟的哥哥们从埃及回来，告诉雅各约瑟还活着，并且做了全埃及的宰相，已经派人来接他去埃及享

福时，雅各的反应是什么？

雅各不是高兴，而是不信。《创世记》45 章 26 节告诉我们，听见他们的话，“雅各心里冰凉，因为不信他们。”（创 45：26）

亲爱的弟兄姐妹，雅各为什么不信他儿子们所说的话？因为过去几十年，雅各都沉浸在失去约瑟的忧伤和痛苦中，他的人生似乎已经被巨大的痛苦淹没了。正如他后来见到法老时说：“我寄居在世的年日是一百三十岁，我平生的年日又少又苦。”（创 47:9）

在舅舅拉班家，雅各的生活就很辛苦。在长达 20 年的时间里，雅各一直都被欺压，“白日受尽干热，黑夜受尽寒霜”（创 31:40）。

回到迦南应许之地后，雅各的生活一直也都很不好 。首先是妻子拉结死了，然后是父亲以撒死了。紧接着，是最爱的儿子约瑟被卖，他也以为约瑟死了。过不了多久，迦南就遭遇饥荒，饥荒甚大，以至于再缺少粮食，他们就会饿死。

随之而来的，就是在去埃及籴粮的过程中，雅各先是“失去”了儿子西缅，然后又好像被迫“失去”另一个最宠爱的儿子便雅悯。

在这三番四次的打击下，雅各已经慢慢失去信心，慢慢失去希望。即便他的儿子们告诉他大好的信息，就是约瑟还活着，圣经告诉我们，雅各的反应依然是“心里冰凉”（创 45：26）。

“心里冰凉”，在新译本的翻译是雅各的心冷淡麻木。遭受太多痛苦以后，雅各的心已经冷淡麻木了。因此，哪怕他听见约瑟还活着，甚至活得很好，他也不信。

那么，雅各是怎么恢复过来的？也跟看见有关。《创世记》45 章 27 节告诉我们：“他们父亲又看见约瑟打发来接他的车辆，心就苏醒了。”（创 45：27）

第一个故事，夏甲不再绝望，是因为神开了她的眼睛，让她看见救命的水井。

第二个故事，雅各不再绝望，是因为神开了他的眼睛，让他看见约瑟来接他的车辆。

有时候，我们特别像夏甲和雅各，生活实在太痛苦。因为这些痛苦，我们的心已经冷淡，麻木。因为各种各样的艰难，我们被自己的痛苦淹没，以至于看不见神的拯救。

我们需要神不断开我们的眼睛，让我们看见“水井”就在旁边，“约瑟的车

辆”正在来接我们的路上。

亲爱的弟兄姐妹，神为痛苦绝望的夏甲预备了一口水井，为痛苦绝望的雅各预备了约瑟的车辆，那么，神为所有在痛苦绝望中的我们预备了什么？答案是十字架上的耶稣基督。

真正的痛苦绝望，不是夏甲在别示巴的旷野即将被渴死，也不是雅各失去约瑟，而是我们作为罪人要承受地狱硫磺火湖的审判，失去我们永恒的生命。

夏甲在旷野没有水喝，指向我们在地狱想要一滴水凉凉自己的舌头都不可能。雅各失去约瑟，指向我们在地狱里失去我们最宝贵的生命。

在如此巨大的痛苦绝望中，神为我们预备的，不是水井，不是约瑟的车辆，而是耶稣基督的宝血。因为耶稣基督的宝血，才是我们每个痛苦绝望之人最需要的。

每当在痛苦绝望中，我们发现自己的心越来越麻木。这个时候，我们特别需要抬头仰望耶稣基督十字架的救恩。我们需要求神打开我们的眼睛，让我们看见，神在耶稣基督里为我们预备的恩典，就在我们目光所及之处。

在圣经中，约瑟被卖，是要在埃及为以色列全家预备救恩。耶稣被卖，则是要在天堂为所有相信他的人预备救恩。

“约瑟的车辆”只不过是来接雅各全家。但是，耶稣第二次再来，乃是要迎接世世代代所有相信他的人。这是我们所能领受的最大的恩典。

一颗冰凉、冷淡、麻木的心，需要看见神的恩典才能苏醒过来。同样，在痛苦绝望中的人，也需要不断仰望神的恩典才能带着盼望继续前行。

求主保守我们，使我们在今世短暂的痛苦绝望中，不断思想神已经在耶稣基督里为我们预备了永恒中的救恩。求主赐给我们这种救恩的喜乐，好让我们始终带着盼望过今世寄居的生活。

第 39 天：你的神是狭隘的？还是宽广的？

阅读经文：创世记 46：1-47：12

思考问题：点击此行链接

默想经文：“你下埃及去不要害怕，因为我必使你在那里成为大族。我要和你同下埃及去，也必定带你上来。”（创 46：3~4）

改革宗基督徒，相对其他宗派的基督徒，一般会更加狭隘。我自己是改革宗基督徒，也曾在改革宗教会成长，有时候特别能感受到这种张力。

很多情况下，改革宗基督徒认为，神做事情的方式，就只能是他们认为的那种方式，其他方式都不行，都不对。例如，如果他们看到有人在主日敬拜中情绪很激动，高举双手敬拜神，他们就会觉得这个人有问题。

换言之，他们脑子里的神，通常是狭隘的，而不是宽广的。他们以为神做事情的方式，通常只能根据某种公式，而不是千变万化的。

我非常喜欢的约翰·派博牧师，他说他曾经也是这样。他非常不习惯别人在敬拜神时高举双手挥来挥去。然而，在某次敬拜中，他说：“那个时候，我完全被神的荣耀吸引，渴望敬拜他，不知不觉就举起双手，渴望更热烈地敬拜他。”

自从那次经历以后，他对敬拜的理解就不再那么狭隘，而是变得宽广。

在《撒母耳记下》第 6 章，大卫迎接约柜回来时，极力跳舞。大卫似乎跳得非常投入，甚至不顾体面，不在意形象。

在《撒母耳记下》6 章 21 节，当大卫回家后，妻子米甲对大卫说：“以色列王今日在臣仆的婢女面前露体，如同一个轻贱人无耻露体一样，有好大的荣耀啊！”（撒下 6：21）

在米甲心里，王应该有王的样子，不应该以跟婢女一样跳舞的方式迎接约柜。米甲鄙视、嘲笑大卫敬拜神的方式。然而，这不是大卫的问题，而是米甲自己的问题。

亲爱的弟兄姐妹，我们对神的认识，也很容易单一化，甚至绝对化。我们常常以为，敬拜神只有一种方式，跟随神只有一种方法。我们这样想，其实是把神限制在我们有限的头脑里。实际上，神远比我们想象得更加宽广和伟大。

神对每个人的带领都是不一样的。在不同的时间点，神对同一个人的带领也

不一样。因此，作为基督徒，我们需要在人生的每一个不同时刻，去寻求神的带领，而不是根据某种公式生活。

在《创世记》26 章 2-3，上帝对以撒说：“你不要下埃及去，要住在我所指示你的地。你寄居在这地，我必与你同在，赐福给你，因为我要将这些地都赐给你和你的后裔。”（创 26：2~3）

然而，在《创世记》46 章 3-4，上帝却对雅各说：“你下埃及去不要害怕，因为我必使你在那里成为大族。我要和你同下埃及去，也必定带你上来。”（创 46：3~4）

亲爱的弟兄姐妹，你有没有觉得很奇怪？上帝命令以撒不要下埃及去，因为迦南地才是应许之地，这我们可以理解。但是，后来，上帝却又吩咐雅各一定要下埃及。不止如此，上帝还说，他要亲自和雅各下埃及去。这我们怎么理解？

有些弟兄姐妹认为，神怎么可能让他自己的子民离开应许之地呢？神怎么可能让爱他的人遭遇那么多痛苦呢？当我们这样想，就说明我们脑子里的神是狭隘的，而不是宽广的。

我们以为，上帝一定会在应许之地迦南使亚伯拉罕的后裔成为大族，但上帝却说要让以色列在埃及成为大族。

我们以为，亚伯拉罕的后裔只有在迦南地才能蒙祝福。可是，上帝却让雅各在埃及颐养天年，享受天伦之乐。

我们以为，敬虔爱主的基督徒一定多福多寿。实际上，真正敬虔爱主的人，已经遭遇逼迫，或者即将遭遇逼迫。

我们要警惕！神不是我们脑子里想象的那个样子，他远比我们想象的宽广，伟大。

以前，我常常觉得，神使用的人，一定要在敬虔的家庭长大，在很好的教会学校长大，在非常健康的教会被牧养。

后来，读《出埃及记》，我发现，摩西是被埃及公主养大的，他前四十年接受的是埃及教育，他中间四十年过得是旷野生活，娶得是外邦祭司的女儿。但是，神就是可以使用这样的人。

在新约中，面对彼得拦阻耶稣上十字架的行为，耶稣非常严厉地对彼得说：“撒但，退我后边去吧！”（太 16:23）

但是，当彼得三次否认耶稣，犯了如此严重的罪以后，耶稣怎么对待他？

我们找不到耶稣对彼得的责备，相反，我们看到耶稣在提比哩亚海边为彼得烤鱼做早餐，并且对彼得说：“你们来吃早饭。”（约 21:12）紧接着，耶稣就三次呼召彼得来牧养他的羊。

神，不是狭隘的神，而是宽广的神。神的意念，高过人的意念。我们的任务不是把神放进我们有限的脑子里去理解，而是不断调整我们对神的理解，让我们对神的理解更接近真相。

对雅各来说，他只有更认识神，确定神也会在埃及与他同在，他才会愿意下到埃及，住在埃及。否则，他完全可以让约瑟常回家看看。

换言之，雅各对神的顺服，其实和他对神的理解是息息相关的。如果我们所理解的神是狭隘的神，我们会让自己变得狭隘，限制神在我们身上的工作，也限制神在教会，在其他弟兄姊妹身上的工作。

面对人生中遭遇的各种各样的事情，我们首先要问的问题是：这是否是神的命令？如果是神的命令，我们需要无条件去遵行。如果这不是神的命令，我们就要允许人根据他的良心和智慧做不同的选择。

求主不断更新我们对他的理解，好让我们越来越认识到，他是宽广的神，他是不受我们限制和掌控的神。惟有我们更深地认识这位神，每时每刻寻求他的旨意，我们才能更好地跟随他，倚靠他和顺服他。

第 40 天：怎样在劳苦愁烦的日子里生活？

阅读经文：创世记 47：13-48：22

思考问题：点击此行链接

默想经文：“我祖亚伯拉罕和我父以撒所侍奉的神，就是一生牧养我直到今日的神。”（创 48：15）

南宋词人辛弃疾曾在他的诗词里说：“叹人生、不如意事，十常八九。”意思是天底下不顺心的事情有很多。

当我们回想自己过去的人生，大部分人的感受大概都是如此。我们的生活，充满了各样的不如意，充满了各样的愁烦。令人烦恼的事情总是那么多，舒心的日子却总是那么稀少和短暂。

正如在《诸神的面具》这本书里，提摩太·凯勒牧师说：“我们的一生都有一个基调，那就是无止境的失望。除非你能了解这一点，否则你永远无法活出一个有智慧的人生。”

问题是，我们如何看待自己充满了各样愁烦、无奈、痛苦的一生？我们又该如何在劳苦愁烦的日子里正确地生活？面对充满劳苦愁烦的人生，我们可以有两种反应：

第一种反应，是雅各在《创世记》47 章 9 节的反应，他对埃及法老说：“我平生的年日又少又苦，不及我列祖在世寄居的年日。”（创 47：9）

第二种反应，是雅各在《创世记》48 章 15 节的反应，他对约瑟说：“我祖亚伯拉罕和我父以撒所侍奉的神，就是一生牧养我直到今日的神。”

在第一种反应里，雅各关注的，不是神的恩典，而是自己的苦难。这显明雅各只是以人的角度总结自己的一生，而非从神计划的角度。

雅各的人生的确充满了各种各样的苦难。年少时，他被亲哥哥追杀，不得不离家逃亡。在舅舅拉班家的 20 年，他不但“白日受尽干热，黑夜受尽寒霜”的辛劳工作，还一直被拉班欺压。离开舅舅拉班家，他的女儿在示剑城被人玷污，又因为两个儿子利未和西缅屠杀示剑城的人不得不继续逃亡。

后来，雅各最亲爱的妻子拉结因为难产而死，他的大儿子流便又与自己的妾辟拉同寝，这无不充满了痛苦。紧随而来的，就是他最宠爱的儿子约瑟被卖到埃

及，自己却被蒙在鼓里，以为约瑟早已经死了。随后，他就在迦南地遭遇饥荒，不得不数次派儿子们去埃及籴粮。

被亲哥哥追杀、20 年工作被欺压、女儿被玷污、妻子难产而死、儿子与自己的妾乱伦、早早失去自己最爱的儿子、遭遇长时间的饥荒，这以上无论哪一件事临到我们身上，都是极其沉重的打击。

可是，以上所有这些，雅各都经历了。难怪，当他到埃及见到法老时，忍不住对法老说：“我平生的年日又少又苦，不及我列祖在世寄居的年日。”（创 47：9）

亲爱的弟兄姐妹，当我们遭遇以上任何一件经历，我们可能都会发出雅各这样的感叹。“又少又苦”似乎是大部分人的生活基调，问题是，我们如何看待自己劳苦愁烦的一生？我们又怎样有智慧地在劳苦愁烦的日子生活？

我们接下来要看雅各的第二种反应，他不再关注这些苦难，而是开始关注神的恩典。这显明雅各不再只是从人的角度总结他的一生，而是从神的拯救，神的计划总结他的一生。

当雅各初见埃及法老时，他总结自己平生的年日“又少又苦”。但是，在即将离世时，他称呼神为救赎他脱离一切患难的神。他说：“愿我祖亚伯拉罕和我父以撒所侍奉的神，就是一生牧养我直到今日的神，救赎我脱离一切患难的使者……”（创 48：15-16）

亲爱的弟兄姐妹，当雅各 130 岁时，雅各看见自己的一生全都是劳苦愁烦。当他 147 岁要死时，他却称呼神为一生牧养他的神，救赎他脱离一切患难的使者。雅各对待人的看法为什么会发生如此巨大的转变？

因为在人生最后的 17 年里，雅各与约瑟团聚，并且蒙法老善待，在埃及安顿下来。同时，雅各也看见神的心意，他的子孙会成为伟大民族的开端。

如果我们没有雅各晚年那 17 年的幸福生活，我们又该如何从神恩典的角度来看待自己的人生？我们需要看见，神在耶稣基督里为我们预备的，不是晚年 17 年的幸福生活，而是天堂里亿万年永永远远的喜乐和满足。

当我们从永恒的眼光来看待今生“又少又苦”的日子，我们马上就会有一种全新的生命和智慧过今世劳苦愁烦的日子。当我们拥有这种永恒的眼光，我们会怎样有智慧地在在劳苦愁烦的日子生活？

首先，我们不会期待没有劳苦愁烦的日子。我们知道，今生的苦难是免不了的，也是为了我们属灵的益处。因此，我们的期盼不再是今生完全的幸福，而是天上永远的福乐。

其次，我们也会在劳苦愁烦的日子里倚靠神。神是爱我们的神，一生牧养我们的神。他已经为我们预备了天上最美的家乡，比雅各在埃及更美的家乡。因此，我们开始学会在劳苦愁烦的日子里忍耐，等候，期盼。

第三，我们还会在劳苦愁烦的日子殷勤作工。有时候，当愁苦抓住我们，我们会什么都不想做，每日以泪洗面。然而，一个从永恒看待自己人生的基督徒，不会如此消沉。相反，当他把期望放在天上，他就有能力在劳苦愁烦的日子里殷勤作工。

约翰·派博牧师曾在一篇文章中告诉流泪的基督徒说：“当有简单、明确的工作需要完成，而你却满心忧愁且频频流泪时，带着眼泪开始工作吧。”

眼泪，并不能带你脱离劳苦愁烦。但是，带着眼泪工作，却有可能使你欢欢喜喜地收割。

亲爱的弟兄姐妹，神对你来说是怎样的神？神是牧养你直到今日的神吗？神是拯救你脱离地狱一切患难的神吗？你有没有试着从永恒的眼光来看待你今世劳苦愁烦的日子？

求主怜悯我们，光照我们，使我们有一个正确的眼光来看待今世“又苦又少”的日子，也有一种全新的盼望和喜乐在劳苦愁烦的日子里生活。

第 41 天：你也要叫别人得福

阅读经文：创世记 49 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“这一切是以色列的十二支派，这也是他们的父亲对他们所说的话，为他们所祝的福，都是按着各人的福分，为他们祝福。”（创 49：28）

过去，我们很多人都会向神祈求祝福。每当我们进入一间教会，参加一个小组，我们心里所思所想的，大部分也是要得着属灵的祝福。

我们祈求祝福，我们想要得着属灵的祝福，这些都没有问题。问题是，我们为什么想要得着祝福？我们不断祈求祝福的最终目的，是为了自己，还是为了别人？

在《创世记》12 章 2 节，神在呼召亚伯拉罕时，曾对亚伯拉罕说：“我必赐福给你，叫你的名为大，你也要叫别人得福。”（创 12：2）

这节经文告诉我们，神对亚伯拉罕的祝福包含一个极其重要的命令：“你也要叫别人得福”（创 12:2）。“你也要叫别人得福”，也是《创世记》非常重要的主题之一。

约瑟被卖到埃及，是为了叫全埃及人因他得福，更是为了叫雅各全家得福。神祝福亚伯拉罕、以撒和雅各，同样不只是为了他们自己，更是为了叫他们可以给别人祝福，不断叫别人得福。

雅各一生的年日是 147 岁。130 岁以前，雅各生活在巴旦亚兰和迦南；130 岁以后，雅各在埃及颐养天年。

130 岁，似乎是雅各人生的转折点。130 岁以前，雅各似乎一直在领受祝福，甚至抢夺祝福。130 岁以后，雅各不断在为别人祝福。

在迦南地，雅各用诡计夺取长子的名分，长子的祝福。在《创世记》32 章 26 节，雅各还对神说：“你不给我祝福，我就不容你去。”（创 32：26）

130 岁以后，雅各随着约瑟来接他的车辆去往埃及。《创世记》47 章告诉我们，雅各从饥荒遍野的迦南去埃及皇宫见法老。圣经没有记载其他事情，却唯独着重记载雅各给法老祝福。

当雅各抵达埃及，《创世记》47 章 7-10 节告诉我们：“约瑟领他父亲雅各

进到法老面前，雅各就给法老祝福。……雅各又给法老祝福，就从法老面前出去了。”（创 47：7~10）

紧接着，圣经记载雅各为约瑟的两个儿子以法莲和玛拿西祝福。在《创世记》48 章 15-16 节，雅各给约瑟的孩子祝福说：“愿我祖亚伯拉罕的和我父以撒所侍奉的神，就是一生牧养我直到今日的神，救赎我脱离一切患难的那使者，赐福与这两个童子。”（创 48：15~16）

随后，《创世记》49 章就开始记载雅各为他的十二个儿子祝福。祝福了，《创世记》49 章 28 节总结说：“这一切是以色列的十二支派，这也是他们的父亲对他们所说的话，为他们所祝的福，都是按着各人的福分，为他们祝福。”（创 49：28）

《创世记》47 章，48 章，49 章，从雅各抵达埃及，到雅各寿终正寝，这 17 年，圣经一直在记载雅各为别人祝福。

圣经为什么这么记载？我个人认为，这是在呼吁神曾经对亚伯拉罕的呼召“你也要叫别人得福”（创 12：2）。同时，《创世记》结尾大量的祝福，也在呼应整个《创世记》的主题：神不断祝福有罪的人，并且借着他们祝福整个世界。

正如在《遇见创世记》这本书里，作者比尔·阿诺德教授说：“雅各临终的祝福重申了《创世记》的主题。人类在伊甸园中因犯罪和悖逆而失去了上帝的祝福，但上帝透过亚伯拉罕的后裔恢复了祂的祝福。”

亚伯拉罕、以撒、雅各，三代人从迦勒底的吾珥，到埃及的歌珊地，一直在回应上帝给亚伯拉罕的呼召。他们越来越强盛，同时，他们也越来越叫别人得福。最后，三代人以雅各不断“叫别人得福”剧终。

亲爱的弟兄姐妹，当你在寻求各种各样的祝福时，你有没有想过，神祝福你的目的是什么？神祝福你的目的，绝对不只是单单为了你自己，而是为了让你可以成为更多人的祝福。

在此，我们也需要更多地去思考：神曾在哪些方面祝福我？我拥有哪些恩赐和资源？我使用这些恩赐和资源，是为了祝福自己，还是为了造就别人？

对我们来说，认识神，本身就是神给我们最大的祝福。我们叫别人得福最重要的方式之一，就是把神他自己，带给更多的人，因为他是所有祝福的源头。

克鲁尼教授在他的《教会论》里说：“我们使用我们的恩赐是为了服事神，

不是为了使我们自己得好处，引来别人的称颂，甚至也不是为了寻找满足和成就。”

同时，巴刻牧师在他的《寻求引导》这本书里也说：“智慧在任何情况下都会在以上帝为优先、别人其次和自己最后的想法下运作，因为这正是上帝的话语对人的要求。”

换言之，作为基督徒，作为亚伯拉罕的后裔，我们每个人都有一个最基本的呼召，就是“叫别人得福”。无论我们做什么，无论我们求什么，我们最基本的出发点，都不应该只是单单为了满足自己，而更应该是为了“叫别人得福”。

亲爱的弟兄姐妹，上帝把你带到教会，一方面是要祝福你，让你在教会被建造，被牧养；另一方面，上帝也要借着你使教会里的弟兄姊妹信心得坚固。

同样，上帝把我们带到一个国家，一座城市，一个公司，一个家族都有一个核心目的——叫那个群体得福，特别是得着认识他，相信他，因此有永生盼望的祝福。

求主不断祝福我们，使我们的生命被他更新和改变，不断脱离一种以自我为中心的生活，越来越渴望成为别人的祝福。

第 42 天：神的意思原是好的

阅读经文：创世记 50 章

思考问题：点击此行链接

默想经文：“从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景。”（创 50：20）

2019 年 4 月 22 日，我运营的公众号“铸剑为犁”被永久封禁。截至被封停那天，“铸剑为犁”公众号已经有将近 9 万的弟兄姐妹关注。

说实话，当打开微信公众号平台，看见自己运营了 7 年的公众号被封停时，我心里充满了忧伤和难过。不过，事后想起来，特别是现在想起来，我心里充满了感恩和喜乐。

为什么？因为“铸剑为犁”不被封停，我可能就永远不会开始写灵修默想。我不开始写灵修默想，就不会有《新约 260 天原创默想》，更不会有现在的《研经日课灵修默想》，也不可能对弟兄姐妹有更多属灵的益处。

今天，我们要默想的经文在《创世记》50 章 20 节。在这节经文里，约瑟对他哥哥们说：“从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景。”（创 50：20）

这节经文提醒我们，每件事情发生，我们都可从以下两种眼光来理解：第一种是“你们的意思”，第二种是“神的意思”。

在所有苦难中，我们若只是看见“你们的意思”，心里就会充满苦毒和怨恨，无法释怀。但是，若可以借着圣经不断去思想“神的意思”，我们的眼光会被打开，我们的生命也会因此变得更加成熟、老练和喜乐。

“你们的意思”，指的是人不好的心思意念。约瑟的哥哥们因为嫉妒把约瑟卖到埃及，是“你们的意思”；波提乏的妻子陷害约瑟是“你们的意思”；酒政忘记了约瑟，导致约瑟多坐了 2 年牢，也是“你们的意思”。

在这整个过程中，“神的意思”是什么？“神的意思”，就是借着各种各样糟心的事情，痛苦的事情来塑造约瑟，祝福约瑟，使约瑟成为更多人的祝福。

当我们默想《创世记》50 章 20 节，我们不仅要意识到，在所有人的意思之上，都有“神的意思”。因为神是掌管万事的神，即使在任何人都无法想像的地

方，上帝也掌握了每一件小事。

同时，我们更加要意识到，神的意思必定是好的，必定是要叫我们得益处，而不是要伤害我们。正如约瑟说“神的意思原是好的”。

亲爱的弟兄姐妹，当你遭遇患难，当你心里充满苦楚，当你陷在看似绝望的环境里，你会去思想“神的意思”吗？你心里真实地相信“神的意思原是好的”吗？

在过去每一次苦难的经历中，我能走出来，都是因为我想到“神的意思”，并且“神的意思原是好的”。当我陷在苦难中，我并不知道“神的意思”是什么，我想我也不可能知道。但是，我只要相信神有他的意思，并且他的意思总是好的，我心里就充满力量，就有信心继续跟随神和倚靠神。

在《从恩典启航》这本书里，作者泰瑞·詹森说：“ 唯有明白我们所遭遇的苦难是出于神的旨意，苦难才会有意义，唯有那样，我们才能确信神要在其中成就祂的旨意。当悲剧临到，苦难来袭时，我们仍不动摇。没错，我们会哭泣，我们会忧伤；但是，我们仍会不住前行，因为我们内心深知：神高坐在祂的宝座上，将我们紧握在祂手中，我们的遭遇是出于祂的作为，祂在其中要使我们得益处。”

在一生的年日里，我们会遭遇许多苦难，甚至难以想象的苦难。我们有可能像雅各在拉班家那样一直被欺压，我们有可能像约瑟那样被至亲背叛，我们也有可能像约伯那样遭遇平白无故的打击。

在这个时候，我们要怎么回应神？在短期内，我们不太可能找得到这些苦难背后的答案。但是，无论从雅各、约瑟，还是约伯的经历，我们都可以相信：神是掌管万事的神，并且他对我们的意思绝对是好的。

正如使徒保罗在《罗马书》8 章 28 节告诉我们：“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处。”（罗 8:28）我们真正的问题，乃是一定要在苦难中寻找到那个答案，而不是在苦难中持续相信神的意思是好的，是为要叫我们得益处。

当我们真正相信“神的意思原是好的”，在苦难中，我们的眼睛就会被打开，我们的生命就会得到更新。在苦难中，我们不会像以前那样，只是一味地思想如何除掉苦难。我们会开始思想，我可以如何在这样的苦难中成长，并且得益处？

迈克尔·霍顿在《加尔文的人生智慧》这本书里说：“　　试炼是天父的工作间，不是审判官的威吓。看似瞄准了我们心脏的箭，其实对准的是缠累我们的罪，为的是让我们得释放。”

同时，约翰·欧文在《试探·治死罪》这本书里也说：“神安排试炼是为了我们得益处。但魔鬼可能会借机试探我们的罪。我们要在试炼中喜乐，却要努力逃避从中而来的犯罪试探。”

当每一次试炼来袭，求主都帮助我们坚定地相信，他的意思必定是好的。求主使我们在这样的信心中，能够不断在试炼中得益处，与主耶稣有更亲密的关系，更加期盼天上那永恒的安息。